

# Tedni vseživljenjskega učenja 2026

ponedeljek, 1. 6. 2026 – nedelja, 7. 6. 2026



DATUM/URA DOGODKA	NASLOV DOGODKA	KRAJŠI OPIS DOGODKA	PODIZVAJALEC	LOKACIJA
08.05.2026 - 14.06.2026	Setveni koledar znanja	Pridružite se nam v interaktivnem učnem okolju, kjer vas vsak dan čaka novo znanje za krepitev ene od kompetenc. Vsaka kompetenca ima na koledarju svojo ikono po zgledu klasičnega setvenega koledarja. Preglejte zanimive videoposnetke, preberite različne vire in spletna gradiva, preizkusite svoje znanje v kvizih z različnih področij in se vsak dan naučite nekaj novega. Povezava do setvenega koledarja znanja: <a href="https://www.luniverza.si/tedni-vsezivljenjskega-ucenja-2026">https://www.luniverza.si/tedni-vsezivljenjskega-ucenja-2026</a>	Ljudska univerza Kranj	na daljavo
01.06.2026 13.00 - 14.00	Predstavitve mednarodnega jezika esperanto	Naučili se boste izraze za pozdrave v esperantu, o dobi, ko je nastal ta jezik, o njegovem avtorju dr. Ludviku Lazarju Zamenhofu, besede za dele telesa. Potelovadili bomo s posameznim delom telesa. Spoznali boste pesmico o muhi s kamišibaj gledališčem.	OŠ Janeza Puharja Kranj - Center	OŠ Janeza Puharja Kranj - Center, Komenskega ulica 4, 4000 Kranj
02.06.2026 17.30 - 19.00	MMA	Na naši šoli spodbujamo in verjamemo v geslo zdrav duh v zdravem telesu. Zato spodbujamo gibanje dijakov, kjer je le možno. Možnost obiska MMA ponuja preizkus duha in telesa, kako se nikoli ne vdati ter pobegniti iz najslabšega položaja. Kratica MMA pomeni mešane borilne veščine. Dovoljeni so udarci, brce ter kolena v glavo, telo in noge. To je striking del borilne veščine. Drugi del pa predstavlja grappling, kjer se osredotočamo na mete nasprotnika na tla, zagotavljanje dominantnega položaja ter izvajanje submissionov, zaključkov. Na treningih delamo na tak način, da nikogar ne poškodujemo, kar pomeni, da ne delamo s polno močjo in pazimo sparing partnerja. Pri ogrevanju osvojimo nekaj gimnastičnih vaj kot so prevali in kolesa. Kdor se bo dogodka udeležil, naj prinese s sabo športno opremo ter pijačo za med treningom, dobrodošli pa so tudi povoji za roke, rokavice in ščitnik za zobe. Toplo vabljeni!	SESGŠ Kranj	NK Virtus Kamnik, Ulica Matije Blejca 7, 1241 Kamnik
02.06.2026 9.00 – 10.00	Zakaj so invazivke problem?	Predavanje bo potekalo na temo biodiverzitete in izzivov varstva narave, zraven pa bomo predstavili še projekt LIFE OrnamentalIAS, znotraj katerega bo med 1. 6. in 7. 6. 2026 potekal ozaveščevalni "Teden brez invazivk". V okviru tedna brez invazivk bodo na več koncih Slovenije potekale akcije odstranjevanja invazivk, na katere bodo povabljeni vsi.	Zavod RS za varstvo narave	LUK - medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
02.06.2026 18.00 - 20.00	Zdravilo zoper vsako bolezen	Ogled filma Kvantni skok (1 ura) in nato posvetovalna debata o oksidacijski terapiji v kombinaciji z bioterapijo s ciljem do izboljšanega imunskega sistema preko razstrupitve/detoksikacije in razparazitenja telesa ter vzpostavitve zdrave bazičnosti krvi oziroma telesa, kar je pogoj za zdravje in dobro fizično ter psihično počutje. Na dogodek se lahko prijavite na <a href="mailto:rapplp@gmail.com">rapplp@gmail.com</a> ali na 041 705 525 do 1.6.2026. Povrnite si svoje zdravje! Vabljeni.	Bioterapija Primos Rappl	LUK - medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

<p><b>02.06.2026</b> <b>19.00 - 20.30</b></p>	<p><b>Brazilski jiu jitsu</b></p>	<p>Na naši šoli spodbujamo verjamemo v geslo zdrav duh v zdravem telesu. Zato spodbujamo gibanje dijakov, kjer je le možno. Možnost obiska brazilskega jiu jitsuja ponuja preizkus duha in telesa, kako se nikoli ne vdati ter pobegniti iz najslabšega položaja. Ta borilna veščina, kjer se osredotočamo na mete nasprotnika na tla, zagotavljanje dominantnega položaja ter izvajanje submissionov, zaključkov omogoča, da tudi lažja in šibkejša oseba premaga nekoga močnejšega in težjega. Na treningih delamo na tak način, da nikogar ne poškodujemo, kar pomeni, da ne delamo s polno močjo in pazimo sparing partnerja. Pri ogrevanju osvojimo nekaj gimnastičnih vaj kot so prevali in kolesa. Naučimo se tudi stoje na glavi. Kdor se bo dogodka udeležil, naj prinese s sabo športno opremo ter pijačo za med treningom. Toplo vabljeni!</p>	<p><b>SESGŠ Kranj</b></p>	<p>NK Virtus Kamnik, Ulica Matije Blejca 7 1241 Kamnik</p>
<p><b>03.06.2026</b> <b>10.00 - 11.00</b></p>	<p><b>Predstavitve Centra trajnostne mobilnosti Kranj in praktični prikaz vzdrževanja koles</b></p>	<p>Dogodek bo priložnost za spoznavanje delovanja in programov Center trajnostne mobilnosti Kranj, ki spodbuja uporabo koles, hoje, javnega prevoza ter drugih okolju prijaznih oblik mobilnosti v Kranj. Predstavili bomo možnosti izposoje in servisiranja koles, svetovanje glede varne vožnje ter aktualne projekte na področju trajnostne mobilnosti. Poseben poudarek dogodka bo namenjen praktičnemu prikazu osnovnega vzdrževanja koles, kjer boste lahko:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- se naučili zamenjati zračnico in zakrpati predrto pnevmatiko,</li> <li>- preverili pravilno nastavitve zavor in prestav,</li> <li>- prejeli koristne nasvete za podaljšanje življenjske dobe kolesa.</li> </ul> <p>- Dogodek je namenjen vsem generacijam – tako vsakodnevnim kolesarjem kot tudi tistim, ki o uporabi kolesa šele razmišljate.</p>	<p><b>Center trajnostne mobilnosti Kranj</b></p>	<p>Center trajnostne mobilnosti Kranj</p>
<p><b>03.06.2026</b> <b>16.00 - 17.00</b></p>	<p><b>Moja karierna zgodba - otvoritev razstave</b></p>	<p>Dogodek je namenjen predstavitvi izbora navdihujočih osebnih kariernih zgodb in otvoritvi razstave v Kariernem središču Zavoda RS za zaposlovanje v Kranju. V času tednov vseživljenjskega učenja želimo z naslavljanjem vrednote skupnost v sožitju in ustvarjalnost zbrati navdihujoče karierne zgodbe in raznolike izobraževalne in poklicne poti, ki bodo služile kot pomoč tistim, ki ne vedo, kaj si želijo, razmišljajo o menjavi karierne poti ali pa jih zgolj zanimajo izkušnje drugih. Lepo vabljeni, da se nam pridružite pri zbiranju zanimivih zgodb in na otvoritvi razstave.</p> <p>Navodila za sodelovanje z zgodbo: V kratkem zapisu lahko predstavite odločitve povezane z izobraževanjem in usposabljanjem, ključne elemente svoje poklicne poti ali zanimivost, morebitne ovire/spremembe/uspehe, kaj bi spremenili ob pogledu v preteklost ter nasvet, ki bi ga delili z nekom, ki razmišlja o vašem področju ali ne ve, kaj bi delal oz. kako/kje bi se izobraževal (priporočamo 400 - 1.000 besed, dodajte še fotografijo – po želji, vaše ime in priimek lahko ostane anonimen). Zgodbo pošljete na e-naslov: <a href="mailto:gprszkranj@ess.gov.si">gprszkranj@ess.gov.si</a> s pripisom za TVU ali po pošti na ZRSZ – za TVU, Kolodvorska cesta 3, 4000 Kranj. Rok za pošiljanje zgodb je 27. maj 2026.</p>	<p><b>Urad za delo Kranj, ZRSZ</b></p>	<p>Karierno središče Urada za delo Kranj - ZRSZ (soba 19, 3. nadstropje), Kolodvorska cesta 3, 4000 Kranj</p>
<p><b>03.06.2026</b> <b>15.00 - 18.00</b></p>	<p><b>Izmenjevalnica stvari</b></p>	<p>... kjer stvari dobijo novo življenje, skupnost pa nove priložnosti za povezovanje. V luči svetovnega dneva okolja, ki že več kot 50 let ozavešča ljudi o pomembnosti varstva okolja, Komunala Kranj skupaj s Fundacijo Vincenca Drakslerja in Občino Šenčur organizira Izmenjevalnico stvari. Prinesite, odnesite ali izmenjajte oblačila, obutev, modne dodatke, knjige in igrače.</p> <p>Vse stvari, ki ne bodo našle novega lastnika, bomo podarili Fundaciji Vincenca Drakslerja.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprejemamo le čiste in lepo ohranjene stvari.</li> <li>• Izmenjava je brezplačna.</li> </ul> <p>Namesto da zavržete, prinesite tisto, česar ne potrebujete več, in si izberite kaj novega zase. S skupnimi močmi lahko zmanjšamo vpliv hitre mode na okolje in poskrbimo, da</p>	<p><b>Komunala Kranj, Fundacija Vincenca Drakslerja</b></p>	<p>Sejna soba, Dom Krajanov Šenčur</p>

		oblačila in drugi predmeti dobijo novo življenje, namesto da bi končali med odpadki. Veselimo se vašega obiska.		
<b>03.06.2026</b> <b>18.00 - 19.30</b>	<b>Potopisno predavanje:</b> <b>Švedska</b>	Vabljeni na potopisno predavanje o Švedski, deželi prostranih gozdov, severnih jelenov, številnih jezer in rdečih lesenih hišk. Spoznajte deželo arktične pokrajine, polarnega dneva in noči ter se naučite kakšno besedo po švedsko. Prijave: <a href="https://forms.gle/ae5iydA8u3PPJfpX9">https://forms.gle/ae5iydA8u3PPJfpX9</a>	<b>Ljudska univerza Kranj</b>	LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
<b>04.06.2026</b> <b>10.00 - 11.30</b>	<b>Digitalna dediščina: kako ohraniti družinske zgodbe v digitalni obliki</b>	Na delavnici boste spoznali, kako s telefonom posneti kakovosten intervju, digitalizirati stare fotografije na terenu, urediti posnetke ter jih varno shraniti v oblak. Prijave: <a href="https://forms.gle/ae5iydA8u3PPJfpX9">https://forms.gle/ae5iydA8u3PPJfpX9</a>	<b>Ljudska univerza Kranj</b>	Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj
<b>04.06.2026</b> <b>15.00 - 18.00</b>	<b>Izmenjevalnica stvari</b>	... kjer stvari dobijo novo življenje, skupnost pa nove priložnosti za povezovanje. V luči svetovnega dneva okolja, ki že več kot 50 let ozavešča ljudi o pomembnosti varstva okolja, Komunala Kranj skupaj s Fundacijo Vincenca Drakslerja in Občino Šenčur organizira Izmenjevalnico stvari. Prinesite, odnesite ali izmenjajte oblačila, obutev, modne dodatke, knjige in igrače.  Vse stvari, ki ne bodo našle novega lastnika, bomo podarili Fundaciji Vincenca Drakslerja. • Sprejemamo le čiste in lepo ohranjene stvari. • Kosov ne štejejo – prinesite, kolikor želite, in odnesite, kolikor potrebujete. • Izmenjava je brezplačna.  Namesto da zavržete, prinesite tisto, česar ne potrebujete več, in si izberite kaj novega zase. S skupnimi močmi lahko zmanjšamo vpliv hitre mode na okolje in poskrbimo, da oblačila in drugi predmeti dobijo novo življenje, namesto da bi končali med odpadki. Veselimo se vašega obiska.	<b>Komunala Kranj, Fundacija Vincenca Drakslerja</b>	Kulturni dom Preddvor
<b>05.06.2026</b> <b>09.00 - 12.00</b>	<b>Dan za krepitev zdravja</b>	Vabljeni na tradicionalni Dan za krepitev zdravja, kjer bomo skupaj naredili korak k boljšemu počutju. Na stojnicah Centra za krepitev zdravja Kranj, in patronažne službe boste lahko opravili brezplačne meritve krvnega tlaka, telesne sestave ter opravili razna testiranja. Na voljo bo individualno svetovanje o zdravi prehrani, telesni dejavnosti, obvladovanju stresa in opuščanju kajenja. Predstavili bomo tudi državne presejalne programe DORA, ZORA in SVIT ter pomen redne udeležbe. Na voljo vam bodo tudi ostali razstavljalci, ki vam bodo predstavili aktivnosti s svojega področja. Dogodek je namenjen vsem generacijam. Pridite po koristne informacije, praktične nasvete in spodbudo za bolj zdrav življenjski slog. Vaše zdravje je na prvem mestu zato že DANES naredite nekaj za svoje zdravje. Prijava na dogodek ni potrebna.	<b>Center za krepitev zdravja Kranj</b>	Vaški trg pri lipi, Jezersko (v primeru slabega vremena bo dogodek v dvorani Korotan)
<b>05.06.2026</b> <b>8.00 - 11.20</b>	<b>Predstavitev poslovnih načrtov programa Elektroenergetika</b>	Vabljeni na dogodek prihodnosti: Predstavitev poslovnih načrtov programa Elektroenergetika! Si želite prvi izvedeti, katere inovativne rešitve bodo krojile industrijo prihodnosti? Študenti programa Elektroenergetike so pod mentorstvom mag. Saša Bizanta združili tehnično znanje in podjetniški duh ter razvili izvirne poslovne ideje, ki bi lahko že jutri spremenile svet! Kaj pričakovati? ✓ Predstavitev drznih poslovnih konceptov ✓ Demonstracija delujočih prototipov ✓ Navdihujoče zgodbe prihodnjih podjetnikov ✓ Možnost mreženja z inovatorji in strokovnjaki Ne zamudite priložnosti, da iz prve roke vidite, kako elektroenergetika poganja prebojne	<b>Šolski center Kranj, Višja strokovna šola</b>	Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj

		ideje v realnost! Pridružite se nam in odkrijte prihodnost že danes. Izvajalec: mag. Sašo Bizant		
<b>05.06.2026</b> <b>10.30 - 11.30</b>	<b>Spolnost po poškodbi hrbtenjače in vloga delovne terapije</b>	Poškodba hrbtenjače je poškodba katerega koli dela hrbtenjače ali živcev, ki ob prenosu informacij povzročijo izgubo senzoričnih, motoričnih in avtonomnih funkcij. Najpogosteje prihaja do težav z nevrogenim črevesjem in mehurjem, okužb sečil, težav s krvnim tlakom in regulacije temperature, razjed zaradi pritiska, sprememb v spolni funkciji, kronične in nevropatke bolečine ter do avtonomne disrefleksije. Sekundarno pride do težav s hranjenjem, z umivanjem in oblačenjem. Namen raziskave je bil ugotoviti, kako osebe po poškodbi hrbtenjače sprejemajo spolnost ter s katerimi težavami se spoprijemajo pri njej, katere pripomočke uporabljajo in kakšna je lahko vloga delovnih terapevtov pri obravnavi spolnosti v rehabilitacij omenjene populacije. Pridružite se nam na zanimivem predavanju o spolnosti po poškodbi hrbtenjače in vlogi delovne terapije.	<b>Društvo paraplegikov Gorenjske</b>	Društvo paraplegikov Gorenjske, ulica Lojzeta Hrovata 4c, 4000 Kranj
<b>05.06.2026</b> <b>10.00 - 14.00</b>	<b>Pripravimo se na novo gobarsko sezono</b>	Pregled trenutno rastočih vrst gob in brskanje po novejši strokovni tuji literaturi. Pregled pogosti gob na plakatih Gobarskega društva Kranj.	<b>Gobarsko društvo Kranj</b>	LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
<b>06.06.2026</b> <b>10.00 - 12.30</b>	<b>Gozdna kopel ob Kokri</b>	Naučite se tehnik sproščanja v naravi in različnih vrst stika z naravo in s sabo, ki lahko pomagajo pri stresu, za boljše počutje, skrb za fizično in mentalno zdravje ter osebno rast. V majhni skupini vas bo vodila cert. vodnica in učiteljica gozdne terapije. Okopali se ne bomo v reki, temveč v njeni prisotnosti, zvoku in svežini, med drevesi na obali Kokre. Gozdno kopel ali gozdno/naravno terapijo se lahko namreč izvaja kjerkoli v naravi. Tako se boste naučili izvajati tudi samo-vodeno gozdno kopel oz. naravno terapijo. Vodi: Katarina Čuk Obvezne prijave do 1.6. na <a href="mailto:info@gozdnaterapija.si">info@gozdnaterapija.si</a> (prosim, navedite datum in kraj dogodka!)	<b>Slovensko združenje za gozdno terapijo</b>	Kanjon Kokre v Kranju, zbor Pred Kavarno Carniola, Gregorčičeva ulica 2, 4000 Kranj
<b>06.06.2026</b> <b>10.00 - 12.00</b>	<b>En ples, mnogo pokrajin: Zibenšrit v plesu, pesmi in na slikarskem platnu</b>	Oživljamo staro mestno jedro z živahnim prepletom plesa, glasbe in umetnosti! Doživite edinstveno predstavitev ljudskega plesa Zibenšrit, ki razkriva skupne korenine slovenskih pokrajin, hkrati pa navdušuje z raznolikimi lokalnimi izrazi. Dogajanje se seli na ulice starega mestnega jedra Kranja, kjer vas čaka plesni nastop v živo, ustvarjalni utrinki savskih likovnikov in zabavna foto točka za nepozabne spomine. Pridite mimo – morda vas ritem ponese naravnost med plesalce!	<b>KD Sava - Folklorna skupina Sava Kranj in likovna sekcija</b>	Glavni trg, 4000 Kranj



**CELOTEN PROGRAM TVU in PU 2026 z opisom dogodkov**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE



