

OSVEŽITVENI TEČAJ PRVE POMOČI

Sreda, 29. 10. 2025 od 17.00 do 18.30

LUK – medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

V zadnjem obdobju se je na področju Prve pomoči zgodilo veliko novosti in pametno je, da se z njimi opremi vsakdo izmed nas.

Izkoristite priložnost in se udeležite osvežitvenega tečaja Prve pomoči, kjer se boste naučili ravnanja v najrazličnejših situacijah, pridobljeno znanje pa boste lahko uporabili pri prostovoljskem delu in vsakodnevnem življenju.

Na tečaju boste:

- pridobili aktualna znanja o **temeljnih postopkih oživljanja (TPO)**,
- se naučili pravilne uporabe **avtomatskega defibrilatorja (AED)**,
- obnovili znanje **nudenja prve pomoči** v različnih vsakdanjih in izrednih situacijah,
- pridobili samozavest.

Tečaj je namenjen vsem generacijam prostovoljcev ne glede na področje delovanja.

Izvajajo: Rdeči križ Slovenije: Območno združenje Kranj