



Digitalna prva pomoč - računalništvo in telefonija po predhodnem dogovoru

»OD SVINČNIKA DO ŠIVANKE« - razstava likovnih in ročnih del vsak dan med 8.00 in 16.00

Predstavljajo se udeleženci in udeleženke aktivnosti:

- Preizkusimo se s čopičem
- Portret
- Ročna dela – krpanke

Svetovanje staršem otrok s posebnimi potrebami

Skupina za svetovanje je ustvarjena z namenom, da medsebojno delimo izkušnje, nasvete ter iščemo rešitve za nas in naše otroke.

ponedeljek, 1. 7. ob 17.00
ponedeljek, 5. 8. ob 17.00



Šola za življenje:

Pomen ljubezni v življenju po učenju dr. Gregorija Grabovoja, da si zagotovite zdravje, uspeh in srečo v življenju
sreda, 14. 8. ob 17.00

1. Uvod
2. Učenje dr. Gregorija Grabovoja o ljubezni
3. Učenje o spoznanju sveta z ljubeznijo
4. Učenje o izgradnji sveta z ljubeznijo
5. 5 tehnologij – skupinska izvedba
6. Vprašanja udeležencev

Skupinski pogovori in svetovanja
sreda, 14. 8. ob 19.15

Predavanju »Šola za življenje« sledijo pogovori, kjer udeleženci lahko spregovorijo o svoji situaciji, izrazijo občutja in želje.

Slovensko društvo Hospic
Območni odbor Gorenjska
Odprta skupina za žalujoče
torek, 9. 7. in 6. 8. ob 16.00

Srečanja so namenjena vsem, ki žalujejo za umrlo osebo. Če se po smrti zakonca, otroka, starša ali druge ljubljene osebe čutite izgubljeno, vam v varnem in zaupnem okolju nudimo pogovor o vaših občutkih ter doživljanju izgube. Pogovori so namenjeni ozaveščanju in seznanitvi glede procesa žalovanja v razumevajoči, podporni skupini."

LUK - medgeneracijski center
Cesta talcev 7, Kranj



Program julij in avgust 2024

Prijave na brezplačne aktivnosti so obvezne.

Začetek prijav za september:
sreda, 28. 8. 2024 na
tel.: 04 280 48 25 ali
e-naslov: mck-prijava@luniverza.si



DRUŽABNE IGRE IN DOGODKI

ŠAH

vsako sredo ob 15.00
(samo v juliju)

TAROK

vsak petek ob 15.00

DRUŽABNE IGRE IN DRUŽENJE

vsak torek ob 15.00
(samo v avgustu)

DRUŽABNI PLESI

sreda, 3. 7. ob 14.00 in
sreda, 7. 8. ob 14.00

LJUDSKO PETJE

vsak petek ob 9.15

IGRANJE NAMIZNEGA TENISA IN NAMIZNEGA NOGOMETA

od ponedeljka do petka
od 8.00 do 16.00

Za vse občane in vse generacije.

SKUPINSKE VADBE

Klasična joga

petek, 12. 7. ob 8.30
ponedeljek, 19. 8. ob 8.30

Smeh = 1/2 zdravja: kreativna vadba in gledališče

četrtek, 11. 7. ob 9.00
četrtek, 8. 8. ob 9.00

iVitalis — v Prešernovem gaju
**Vsako sredo ob 9.00, v primeru
lepega vremena.**

Umovadba

torek, 6. 8. ob 9.00

PREDAVANJA IN DELAVNICE

Šola za življenje:

**Uvodni seminar v Učenje dr. Gregorija
Grabovoja**

sreda, 10. 7. ob 17.00

1. Uvod
2. Razlika med obstoječimi duhovnimi smermi in Učenjem dr. Grabovoja
3. Osebnost človeka po Učenju dr. Grabovoja
4. Človek nove zavesti in duhovna evolucija
5. Tehnologije nove zavesti
6. Točka človekove največje moči
7. Resničnost in kolektivna zavest
8. Razlika med koncentracijo in meditacijo
9. Nivoji upravljanja
10. Diagnostika telesa po dr. Grabovoju
11. Kaj je bolezen? Kaj zdravje?
12. Formuliranje cilja
13. Izvajanje koncentracij s števili nizi
14. Pomlajevanje

Skupinski pogovori in svetovanja

sreda, 10. 7. ob 19.15

Predavanju »Šola za življenje« sledijo pogovori, kjer udeleženci lahko spregovorijo o svoji situaciji, izrazijo občutja in želje.