



Erasmus+



Ljudska univerza Kranj je bila s projektom **Z izobraževanjem nad demenco – Osveščanje. Zaznavanje. Zaviranje.** izbrana za koordinatorja v okviru programa Evropskih skupnosti Erasmus+ na razpisu Erasmus+ 2015, Ključni ukrep 1, Učna mobilnost posameznikov.

Na mobilnosti so sodelovali **trije konzorcijski partnerji** in **ena gostujoča organizacije**, vse ljudske univerze (LU Jesenice, LU Kranj, LU Nova Gorica, UPI Žalec) s svojimi visoko izobraženimi zaposlenimi, ki imajo bogate izkušnje pri načrtovanju, pripravi in izvedbi izobraževalnih programov za odrasle, promociji in osveščanju širše javnosti.

Prva mobilnost je potekala od 9. do 16. aprila 2016 v Stockholmu, Švedska. Udeleženci so si ogledali organizacije, ki

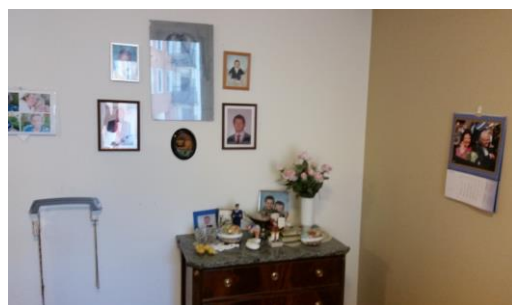
- usposablja in izobražuje osebe za delo z osebami z demenco,
- delajo z osebami z demenco,
- osveščajo ter

tekom mobilnosti pripravili osnutek dopolnitev izobraževalnega programa bolničar negovalec in socialni oskrbovalec na domu ter programa za osveščanje širše javnosti o demenci in delu z osebami z demenco, ki se bodo pilotno izpeljali v sodelujočih organizacijah.



V organizaciji **National Display Apartments** smo si ogledali varovana stanovanja, prilagojena za osebe s posebnimi potrebami, tudi za osebe z demenco. Ob tem smo na konkretnih primerih spoznali značilnosti oseb z demenco v povezavi s posameznimi prilagoditvami v stanovanju.

V domu za starejše **Elderly Care Home: Löjtnantsgården** smo bili deležni predstavitve in vodenega ogleda doma z oddelkom za oskrbo oseb z demenco. Tudi v tej organizaciji so nam bile zelo nazorno predstavljene značilnosti oseb z demenco in načini nege oz. dela z njimi ter rešitve za varno bivalno okolje.



Fundacija **Silviahemmet**, ki jo je ustanovila švedska kraljica Silvija, izvaja program dnevnega centra za osebe z demenco, nudi podporo in pomoč svojcem oseb z demenco in izvaja usposabljanja oseb in organizacij za delo z osebami z demenco. Deležni smo bili predstavitve fundacije, dnevnega centra in osnovnega usposabljanja.

Na univerzi **Sophiahemmet University** so nam predstavili višješolske in visokošolske programe za študij za delo z osebami z demenco. Študij vsebuje veliko praktičnega dela, kar je vredno še posebne pohvale.



V švedskem centru za demenco **Svenskt Demencentrum**, so nam predstavili zanimive aktivnosti za osveščanje o demenci, zgodnje odkrivanje demence in delo s svojci oseb z demenco. V njihovem delu smo prepoznali možnost vključitve aktivnosti za osveščanje o demenci, zgodnje odkrivanje demence in delo s svojci oseb z demenco v naše medgeneracijske centre.

Naša gostiteljica, organizacija **Swedish Care International** se nam je predstavila zadnji dan naše mobilnosti. Natančno nam je predstavila tudi vse njene mednarodne aktivnosti – poudarek na izvozu švedskega »know-how« na področju dela z osebami z demenco.



Med obiski organizacij smo razvijali tudi naše medkulturne kompetence z obiskom muzejev: Skansen – muzej na prostem, Moderna Museet, The Vasa Museum, Abba The Museum in občudovali lepoto starega mestnega jedra, imenovanega Gamla Stan, enega največjih in najbolj ohranjenih srednjeveških mest v Evropi.



Večeri so minili v **refleksiji dnevnega dogajanja in zbiranju idej**, kako dobre prakse in vsebine prenesti v naše **izobraževalne programe in programe osveščanje in zgodnjega odkrivanja demence**.

Druga mobilnost je potekala od 18. do 25. marca 2017 v Bordeauxu, Francija. Udeleženci so si ogledali organizacije, ki

- usposablajo in izobražujejo osebe za delo z osebami z demenco,
- delajo z osebami z demenco,
- osveščajo ter

tekem mobilnosti dopolnjevali izobraževalna programa bolničar negovalec in socialni oskrbovalec na domu ter program za osveščanje širše javnosti o demenci in delu z osebami z demenco, ki bodo od izobraževalnega leta 2017/2018 vključeni v programe sodelujočih organizacij.

Nedelja, 19. 3. 2017 je bila namenjena razvijanju medkulturne in jezikovne kompetence z vodenim ogledom mesta in obiskom vinorodnega okoliša in kleti *Château Bardins*.



Naša gostiteljica, zasebna organizacija *Vie Santé Mérignac* nam je v ponedeljek, 20. 3. 2017 predstavila področja svojega delovanja (nega na domu, oskrba na domu in podporne storitve za lokalno skupnost), ki se medsebojno dopolnjujejo in so tesno povezana. Eden izmed delovnih timov v organizaciji je tudi tim za demenco, ki je na voljo za delo z osebami, ki imajo s strani zdravnika diagnosticirano demenco in njihovimi svojci.

Večina programa je bila izvedena v prostorih organizacije *Vie Santé Mérignac*, saj organizacija pokriva praktično vsa področja, ki so predmet projekta, in je vpeta tako v lokalno kot tudi nacionalno razvojno delovanje.



V popoldanskem delu smo bili deležni predavanja priznane nevrologinje dr. Sophie Auriacombe, ki je predstavila svoje delovanje na področju dela z osebami z demenco in njen izobraževalni program za osebe, ki delajo z osebami z demenco.

Torek, 21. 3. 2017 smo začeli z ogledom filma *Alzheimer a domicile* (Alzheimer doma), ki je prikazal življenje treh oseb, ki so v treh različnih stadijih obolenosti za demenco, in življenje oseb, ki živijo z njimi ter zanje skrbijo. Film je zelo dobro prikazal tudi vlogo strokovnega osebja pomoči na domu. Skupaj z nami sta si film ogledali tudi socialna oskrbovalka na domu in psihologinja iz filma.

S socialno oskrbovalko na domu smo imeli po ogledu filma zanimiv razgovor, v katerem smo bili deležni njenih znanj, izkušenj in napotkov za delo socialnih oskrbovalcev z osebami z demenco in svojci.

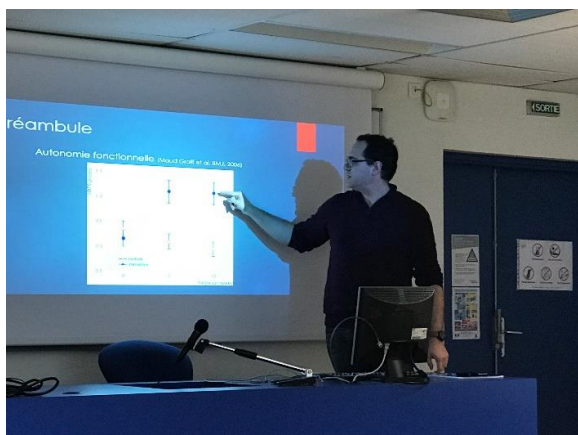
V dopoldanskem delu so nam predstavili še delovno področje tima, ki skrbi za prehod starejših (60+) iz bolnišnične v domačo oskrbo.

V popoldanskem delu programa so nam bile podrobno predstavljene aktivnosti za podporo oseb, ki živijo z osebami z demenco in zanje skrbijo.



V sredo, 22. 3. 2017 smo obiskali si zasebni dom za starejše Les jardins de l'Ombrière, pri čemer je bil poudarek na oddelkih za osebe z demenco. Predstavili so nam tehnično opremljenost in aktivnosti za osebe z demenco ter organizacijo samo z vidika financiranja, vodenja in organiziranosti. Opazili smo, da je delo s stanovalci v domu prilagojeno delu z osebami z demenco in ne zaposlenim ter je na visokem nivoju strokovnosti in etičnosti. Obisk smo zaključili s kosilom, kjer so nam postregli s tipičnimi francoskimi jedmi.

Popoldan smo si ogledali muzej *Cité du Vin* (mesto vin), kjer smo se seznanjali z najbolj pomembno gospodarsko panogo regije v povezavi s svetovno komponento – zgodovinski razvoj vinarstva, najpomembnejše vinorodne pokrajine sveta in kultura ter družbeni vidik vina. Muzej je zasnovan interaktivno in je tehnično vrhunsko opremljen. Tudi sama zgradba muzeja predstavlja arhitekturni presežek (dekanter).



V četrtek, 23. 3. 2017 smo dopoldne preživel v Znanstveno raziskovalnem centru Univerze v Bordeauxu, kjer nam je Clement Pimouguel predstavil študijo o pilotnem projektu partnerske organizacije *ISPED*. Študija je imela dva glavna namena: 1. evalvirati projektno skupino za vključitev oseb z demenco v domače okolje in 2. ugotoviti, kako vključitev obolelih v program vpliva na razvoj njihove bolezni. Cilj študije je ureditev sistema dela z osebami z demenco za celotno Francijo.



Popoldan so nas sprejeli na Regionalni agenciji za zdravje, kjer so nam predstavili področja njihovega delovanja ter smernice za nadaljnje delovanje na področju zdravstva.

Petek, 24. 3. 2017 smo preživel pri naši gostiteljici, zasebni organizaciji *Vie Santé Mérignac*, kjer sta nam koordinatorica strokovnega tima in delovna terapevtka predstavili servis za pomoč in nego na domu.

V popoldanskem delu smo z gostitelji pod vodstvom direktorice Catherine Bouffard-Bertrand opravili kratko evalvacijo mobilnosti z vidika tako udeležencev kot tudi gostujoče organizacije. Udeleženci smo ugotovili, da smo z ogledi dobrih praks in projektov ter predstavitvijo dela gostujoče organizacije prejeli znanja in informacije, ki smo jih od mobilnosti pričakovali. Navdušeni smo bili nad timskim pristopom in nad celostno obravnavo oseb z demenco in njihovih svojcev. Skupaj z gostujočo organizacijo pa smo si bili enotni, da je takšen pristop novost in še ni razširjen niti evalviran.

Mobilnost smo zaključili s skupno večerjo v tipično francoski restavraciji.

