

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na [04 280 48 25](tel:042804825)

ČAS ZA KULINARIKO

KULINARIČNA DELAVNICA - POLJSKA KROMPIRJEVA PITA

Sreda, 14. 9. 2022 17:00h - 19:00h

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Pripravili bomo pito krompirja: »baba kartofla-
na« iz naribanega krompirja, jajc in slanine ter
kisle smetane, ki jo lahko jemo za zajtrk ali ko-
silo.

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali



mck-prijava@luniverza.si

Prijave do zasedbe prostih mest na
mck-prijava@luniverza.si

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na [04 280 48 25](tel:042804825)

DRUŽABNI VEČER

TOMBOLA

Četrtek, 22. 9. 2022 17.00 - 18.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bob-
na vleče številke, igralci pa pokrivajo šte-
vilke na kartici. Ena pokrita vrstica prine-
se tretjo nagrado, dve pokriti vrstici dru-
go nagrado in tri pokrite vrstice prvo na-
grado. Vabljeni na zabave, smeha in vese-
lja poln dogodek. Dodatni čar pa mu daje-
jo tudi lepe, simbolične, nagrade.

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si



Prijave do zasedbe prostih mest na
mck-prijava@luniverza.si



OBČINA NAKLO



PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA SEPTEMBER 2022

Prosimo za prijave na
04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v progra-
mu. Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

Aktivnosti v programu bodo izvedene v skladu s
splošnimi higienskimi ukrepi NIJZ za preprečevanje
širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na [04 280 48 25](tel:042804825)

ČAS ZA DOBRO POČUTJE

PREDSTAVITVENA DELAVNICA—ORIENTALSKI PLESI

Ponedeljek, 26. 9. 2022 ob 18.45h

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Orientalni plesi ali »plesi Vzhoda« so v prvi vrsti odlična vrsta rekreacije za deklice in ženske vseh starosti.. Na delavnici bomo spoznali osnovne gibe ter jih povezali v zanimive kombinacije. Ogljedali si bomo tudi nastop orientalske plesalke v živo.

Vsekakor nekaj za dušo in telo. Pristrčno vabljeni k odrski plesni obliki, ki prebujata ženstvenost in eleganco plesalk.

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si



Prijave do zasedbe prostih mest na mck-prijava@luniverza.si

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na [04 280 48 25](tel:042804825)

ČAS ZA DOBRO POČUTJE

VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO

Sreda, 7., 14., 21. in 28. 9. 2022 11:00h - 12:30h

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Za vas smo pripravili vadbo izbranih enostavnih vaj za prožno hrbtenico, ki vplivajo na naše telesno in psihično počutje, s katerimi bo vaše telo zadihalo in se osvobodilo bolečin.

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si



Prijave do zasedbe prostih mest na mck-prijava@luniverza.si

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na [04 280 48 25](tel:042804825)

ČAS ZA ZDRAVJE IN UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA

Petek, 23. 9. 2022 9:00 h - 10:00h

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Petek, 23. 9. 2022 10:00h - 11:00h

Lokacija: Dom starejših občanov Naklo

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajajte ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si



Prijave do zasedbe prostih mest na mck-prijava@luniverza.si