

ČAS ZA DOBRO POČUTJE

TELOVADBA ZA NAJLEPŠA LETA

Sreda, 7. 12. 2022 od 17.00 do 18.00
Sreda, 14. 12. 2022 od 17.00 do 18.00
Sreda, 21. 12. 2022 od 17.00 do 18.00

Telovadba bo potekala na stolih in stoje. Razgibali boste vse dele telesa letom primerno. S seboj prinesete samo dobro voljo in nasmeh ter pridi-te v udobnih oblačilih.

Vabljeni udeleženci vseh starosti.



Lokacija: Grad Dvor Preddvor

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA USTVARJANJE

USTVARJALNA DELAVNICA - NOVOLETNE VOŠČILNICE

Četrtek, 8. 12. 2022 od 16.30 do 18.30

Na delavnici bomo izdelali čisto svoje unikatne no-voletne voščilnice. Najlepše in najbolj posebne so tiste, ki jih naredimo mi sami. Predstavljajte si, kako bodo veseli vaši bližnji, ko bodo prejeli voščilnico, za katero ste si vzeli čas in jo naredili sami. Dobrodošli na delavnici!



Lokacija: TIC Preddvor

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si



OBČINA PREDDVOR



PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA DECEMBER 2022

**Prosimo za prijave na
04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si**

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

Aktivnosti v programu bodo izvedene v skladu s splošnimi higienskimi ukrepi NIJZ za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

DRUŽABNI VEČER

TOMBOLA

Torek, 20. 12. 2022 od 17.00 do 18.30

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokriti vrstici drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado.

Dodatni čar pa mu dajejo tudi lepe ter simbolične nagrade.

Vabljeni na zabavo, smeha in veselja poln dogodek.



Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA KULINARIKO

KULINARIČNA DELAVNICA - PRAZNIČNI PIŠKOTI

Četrtek, 1. 12. 2022 od 16.00 do 18.00

Četrtek, 8. 12. 2022 od 16.00 do 18.00

Bližajo se prazniki in vonj po pečenih piškotih je vsekakor del prazničnega vzdušja.

Na naših delavnicah bomo spoznali nekaj receptov za pripravo slastnih piškotov, prav tako pa vas bomo seznanili tudi z vsemi nasveti, ki jih morate pri pripravi upoštevati.

Prisrčno vabljeni.



Lokacija: Tupaliče 55

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA

Četrtek, 22. 12. 2022 od 17.00 do 18.00

Za ohranjanje vitalnosti in miselnih sposobnosti tudi v poznih letih izvajajte umovadbo.
Lepo vabljeni na delavnico.

Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

AKTIVNOSTI ZA OTROKE

POČITNIŠKO DOPOLDNE ZA OTROKE

Sreda, 28. 12. 2022 od 8.00 do 12.00

Juhu, počitnice bodo kmalu tu. Popestrite počitnice otrokom in jih prijavite na počitniško dopoldne, ki bo zagotovo popestrilo proste dni.
Aktivnost je namenjena otrokom, starim od 6 do 12 let.

Lokacija: TIC Preddvor

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si