

ČAS ZA DOBRO POČUTJE

LJUDSKO PETJE

Ponedeljek, 6. 2. 2023 od 10.00 do 11.00

Ponedeljek, 20. 2. 2023 od 10.00 do 11.00

Lokacija: DSO Preddvor

Skupinsko petje blaži stres in pozitivno vpliva na počutje. Pevce med seboj povezuje in dobro vpliva na samozavest. S stanovalci Doma starejših občanov Preddvor bomo prepevali večglasne ljudske pesmi cele Slovenije.

TELOVADBA ZA NAJLEPŠA LETA

Sreda, 1. 2. 2023 od 17.00 do 18.00

Sreda, 15. 2. 2023 od 17.00 do 18.00

Sreda, 22. 2. 2023 od 17.00 do 18.00

Lokacija: Dom krajanov na Zgornji Beli

Telovadba bo potekala na stolih in stoje. Razgibali boste vse dele telesa letom primerno. S seboj prinesete samo dobro voljo in nasmeh ter pridi-te v udobnih oblačilih



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA USTVARJANJE

USTVARJALNA DELAVNICA: OSNOVE RISANJA

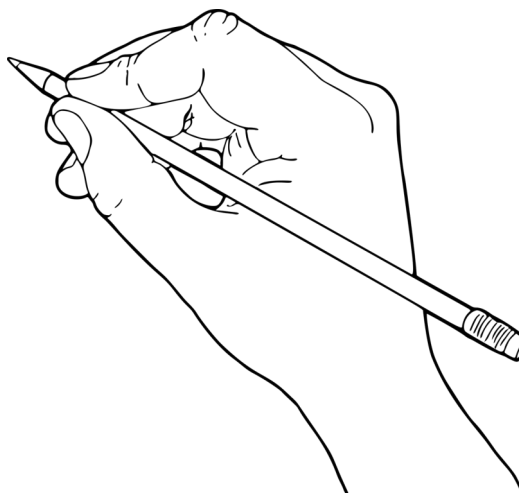
Četrtek, 16. 2. 2023 od 18.00 do 20.00

Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

Z željo po ustvarjanju in z vajo se vsak lahko nauči risati!

Ob strokovnem vodenju in v sproščenem vzdušju lahko tudi vi ustvarite čudovite umetnine. Uporabljali bomo svinčnik, oglje in pastel.

Lepo vabljeni, da se nam pridružite.



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si



OBČINA PREDDVOR



PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA FEBRUAR 2023

**Prosimo za prijave na
04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si**

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

ČAS ZA DRUŽENJE

TOMBOLA

Torek, 21. 2. 2023 od 17.00 do 18.30

Lokacija: Društvo upokoencev Preddvor

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokriti vrstici drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado.

Dodatni čar pa ji dajejo tudi lepe ter simbolične nagrade.

Vabljeni na zabavo, smeha in veselja poln dogodek.



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA KULINARIKO

KULINARIČNA DELAVNICA - FLANCATI

Torek, 7. 2. 2023 od 16.00 do 18.00

Četrtek, 9. 2. 2023 od 16.00 do 18.00

Lokacija: Tupaliče 55

Pripravljali bomo priljubljeno, zelo preprosto pustno pecivo iz neke vrste krhkega testa. Četudi je pust masten okoli ust pa morajo biti flancati mehki in puhaсти in ne preveč mastni., zato vabljeni na delavnico, kjer se jih boste naučili pripraviti po tradicionalnem receptu.

AKTIVNOSTI ZA OTROKE

POČITNIŠKO DOPOLDNE ZA OTROKE

Torek, 7. 2. 2023 od 8.00 do 12.00

Lokacija: TIC Preddvor

Juhu, počitnice bodo kmalu tu. Popestrite počitnice svojim otrokom in jih prijavite na počitniško dopoldne, ki jim bo zagotovo popestrila proste dni. Aktivnost je namenjena otrokom, starim od 6 do 12 let.

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA

Četrtek, 23. 2. 2023 od 17.00 do 18.00

Lokacija: Društvo upokoencev Preddvor

Za ohranjanje vitalnosti in miselnih sposobnosti tudi v poznih letih, moramo poleg telesne aktivnosti skrbeti tudi za aktivnost naših možganov.

Umovadba krepi možganske mišice.

Izvajali in naučili se bomo vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.

Lepo vabljeni na delavnico.



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si