

ČAS ZA DIGITALNE VSEBINE

DIGITALNA PRVA POMOČ

Sreda, 17. 7. od 9.00 do 10.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Imate težave pri urejanju fotografij, nalaganju in uporabi različnih aplikacij, z brskanjem po spletu ali z uporabo e-storitev?



Vabljeni na delavnico, kjer vam nudimo individualno pomoč pri uporabi pametnega telefona. Ne zamudite priložnosti za nadgradnjo svojega znanja pri uporabi digitalne tehnologije!

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA ZGODBO

BODI KOT JEZERO

Nesrečen mlad fant je prišel do starejšega učitelja in potarnal, da ima ogromno problemov v življenju ter ga prosil za nasvet. Modrec mu reče, naj da pest soli v kozarec vode in spije.

»Kako je?« - ga vpraša učitelj.

»Grozno je!« - izpljune mladenič.

Učitelj se nasmeje in prosi dečka naj vzame pest soli in jo da v jezero. Hodili so v tišini do bližnjega jezera in učenec vrže pest soli v jezero. Mož mu reče: »Spij sedaj malo vode iz jezera.« Deček spije vodo iz jezera.

»Kako je?« - ga zopet vpraša učitelj. »Ima okus po soli?«

»Ne.« - mirno odgovori fant.

Učitelj se usede poleg njega rekoč: »Bolečina v življenju je kot sol, nič manj je ni, ali več. Količina je vedno enaka. Odvisno je le, v katero posodo jo daš. Ko imaš probleme v življenju in čutiš bolečino, razširi svojo zavest. Ne bodi kozarec. Bodi jezero.«



OBČINA NAKLO



AKTIVNOSTI SO NAMENJENE OBČANOM

PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA JULIJ IN AVGUST 2024

Prosimo za prijave na
04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

ČAS ZA DRUŽENJE

MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE

Petek, 5. 7. 2023 od 9.30 do 11.00

Lokacija: Dom starejših občanov Naklo

V sklopu naših počitniških aktivnosti bomo z otroki obiskali Dom starejših občanov, kjer bomo skupaj preživeli dopoldne. Aktivnost je namenjena spodbujanju medgeneracijskega povezovanja, izmenjavi izkušenj ter ustvarjanju novih prijateljstev med otroki in starejšimi. Vabljeni, da se nam pridružite tudi ostali.



POHOD IN DRUŽENJE

Sreda, 24. 7. od 9.00 do 11.00 / Razglednik

zbor pri Gostilni Grmač

Torek, 6. 8. od 8.30 do 11.00 / Kriva jelka

zbor pri Kmetiji Trnovc

Vabimo vas, da se pridružite našemu pohodu, namenjenemu spodbujanju zdravega načina življenja in dobrobiti telesa ter duha.

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA PROSTVOLJSTVO

POČITNIŠKE AKTIVNOSTI ZA OTROKE

1. 7. –5. 7. 2024, od 8.00 do 16.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Iščete priložnost, da obogatite svoje počitnice in prinesete nasmehe na obraze otrok? Postanite prostovoljec v naših počitniških aktivnostih! Pridružite se nam, pomagajte ustvariti čudovite spomine in doživite nepozabno izkušnjo.



Zakaj se pridružiti?

Ustvarjalnost: Imeli boste priložnost prispevati svoje ideje in ustvarjalnost pri oblikovanju in izvajanju raznovrstnih dejavnosti.

Radost in zadovoljstvo: Preživljanje časa z otroki vam bo prineslo veselje in občutek izpolnjenosti, saj boste pomagali ustvarjati nepozabne trenutke.

Medgeneracijsko povezovanje: Sodelovanje v aktivnostih, ki povezujejo otroke in starejše, krepi razumevanje in spoštovanje med generacijami, kar je dragoceno za vse udeležence.

OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA



Petek, 9. 8. 2024 od 9.00 do 10.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Za ohranjanje vitalnosti in miselnih sposobnosti tudi v poznih letih, moramo poleg telesne aktivnosti skrbeti tudi za aktivnost naših možganov. Izvajali in naučili se bomo vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si