

ČAS ZA DOBRO POČUTJE

LJUDSKO PETJE

Ponedeljek, 12. 6. 2023 od 10.00 do 11.00

Ponedeljek, 19. 6. 2023 od 10.00 do 11.00

Lokacija: DSO Preddvor

Skupinsko petje blaži stres in pozitivno vpliva na počutje. Pevce med seboj povezuje in dobro vpliva na samozavest. S stanovalci Doma starejših občanov Preddvor bomo prepevali večglasne ljudske pesmi cele Slovenije.

TELOVADBA ZA NAJLEPŠA LETA

Sreda, 7. 6. 2023 od 18.00 do 19.00

Sreda, 14. 6. 2023 od 18.00 do 19.00

Sreda, 21. 6. 2023 od 18.00 do 19.00

Sreda, 28. 6. 2023 od 18.00 do 19.00

Lokacija: Kulturni dom Preddvor

Telovadba bo potekala na stolih in stoje. Razgibali boste vse dele telesa letom primerno. S seboj prinesete samo dobro voljo in nasmeh ter pridite v udobnih oblačilih



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

ČAS ZA USTVARJANJE

USTVARJALNA DELAVNICA: POLETNE ZAPESTNICE

Petek, 16. 6. 2023 od 17.00 do 19.00

Lokacija: Krajevna knjižnica Preddvor

Na delavnici se boste naučili izdelati zapestnico. Na voljo bo ogromno različnega materiala in vsakdo bo našel kaj primerne zase.

Lepo vabljeni, da se nam pridružite.



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si



OBČINA PREDDVOR



PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA JUNIJ 2023

**Prosimo za prijave na
04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si**

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

ČAS ZA DRUŽENJE

TOMBOLA

Torek, 13. 6. 2023 od 18.00 do 19.30

Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokriti vrstici drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado.

Dodaten čar pa ji dajejo tudi lepe ter simbolične nagrade.

Vabljeni na zabavo, smeha in veselja poln dogodek.



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

AKTIVNOSTI ZA OTROKE

POČITNIŠKE AKTIVNOSTI

26. 6.–30. 6. 2023 od 8.00 do 16.00

Lokacija: Krajevna knjižnica Preddvor

Juhu, počitnice bodo kmalu tu. Popestrite počitnice svojim otrokom in jih prijavite na počitniške aktivnosti, ki jim bodo zagotovo popestrile proste dni. Otroci se bodo v družbi novih prijateljev zabavali v ustvarjalnih, kulinarčnih, športnih delavnicah, se tudi kaj novega naučili v poučnih uricah, preživeli čas v naravi in še in še.

Aktivnosti so namenjene otrokom, starim od 6 do 12 let. Prijave sprejemamo od 5. 6. 2022 naprej na: ms@luniverza.si



OBVEZNE PRIJAVE: ms@luniverza.si

ČAS ZA UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA

Četrtek, 15. 6. 2023 od 18.00 do 19.00

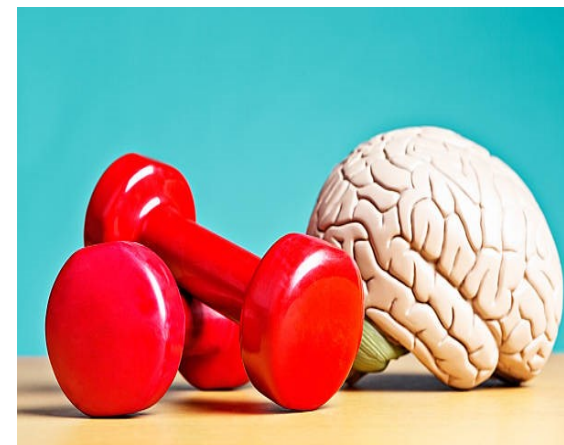
Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

Za ohranjanje vitalnosti in miselnih sposobnosti tudi v poznih letih, moramo poleg telesne aktivnosti skrbeti tudi za aktivnost naših možganov.

Umovadba krepi možganske mišice.

Izvajali in naučili se bomo vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.

Lepo vabljeni na delavnico.



OBVEZNE PRIJAVE: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si