



KULINARIČNA DELAVNICA: Okusi tradicije

Ponedeljek, 15. 6. 2026 od 17.00 do 19.00
Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

V sklopu praznovanja občinskega praznika vas vabimo na kulinarčno delavnico priprave dražgoških medenih kruhkov, ki bo del spremljevalnih aktivnosti skozi praznični mesec.

Skupaj bomo obujali tradicijo, spoznavali skrivnosti priprave teh značilnih dobrot ter uživali v prijetnem druženju ob vonju medu in začimb. Delavnica bo priložnost za ustvarjanje, povezovanje in ohranjanje bogate lokalne kulinarčne dediščine.



VEČER DRUŽABNIH IGER

Petek, 12. 6. 2026 od 17.00 do 20.00
Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Pridruži se nam na večeru družabnih iger, kjer bomo združili zabavo, smeh in dobro družbo! Ob igranju različnih iger bomo krepili logično razmišljanje, spomin, strategijo in ustvarjalnost, hkrati pa preživeli prijeten večer v sproščenem vzdušju. Namen dogodka je predvsem druženje, spoznavanje novih ljudi ter aktivno preživljanje časa na zabaven in miselno spodbuden način.

INFORMACIJE IN PRIJAVE

Lokacije

Medgeneracijski center Naklo: Stara cesta 61
KD Janeza Filipiča: Kranjska cesta 1

Več informacij o programu



Prijave na brezplačne aktivnosti so obvezne:

E-prijavnica



 **04/280 48 25 in 041 724 134**

 **MCK-PRIJAVA@LUNIVERZA.SI**

Projekt delno sofinancirata ministrstvo ter EU, in sicer iz ESS+. Projekt je sofinanciran iz PEKP 2021–2027, cilja politike 4 »Bolj socialna in vključujoča Evropa za izvajanje evropskega stebra socialnih pravic«, prednostne naloge 7 »Dolgotrajna oskrba in zdrave ter socialna vključenost«, specifičnega cilja ESO4.12 »Spodbujanje socialnega vključevanja oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ogroženimi osebami in otroki«.





Sofinancira
Evropska unija

VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +

Program JUNIJ 2026

OBČINA NAKLO

WWW.LUNIVERZA.SI



MUZEJ MLINSKIH KAMNOV

Torek, 9. 6. 2026 od 17.00 do 19.00

Zbor: dvorišče kmetije Poličar, Polica 1. pri Naklem

Pridružite se nam na zanimivem raziskovanju zbirke mlinskih kamnov, kjer boste spoznali bogato dediščino mlinarstva in življenje naših prednikov. Skupaj s turističnim vodnikom bomo odkrivali zgodbe, zanimivosti in pomen te posebne kulturne dediščine za lokalno okolje.

Takšna raziskovanja kulturne dediščine niso le priložnost za pridobivanje novega znanja, temveč tudi za spodbujanje radovednosti, razmišljanja in aktivnega ohranjanja zgodovinskega spomina. Spoznavanje zgodb iz preteklosti krepí naš odnos do domačega okolja, spodbuja zanimanje za lokalno zgodovino ter bogati naše razumevanje načina življenja nekoč.

Dogodek bo obenem priložnost za prijetno druženje, medgeneracijsko povezovanje in kakovostno preživljanje časa v raziskovalnem in sproščnem vzdušju. Vabljeni vsi ljubitelji zgodovine, kulture in lokalne dediščine!

UMOVADBA



Petek, 19. 6. 2026 od 9.00 do 10.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Petek, 19. 6. 2026 od 10.00 do 11.00

Lokacija: DSO Naklo

Umovadba je preprosta, a hkrati zelo učinkovita oblika vadbe, namenjena ohranjanju in izboljševanju kognitivnih sposobnosti. Redno izvajanje različnih miselnih vaj pomaga krepiti spomin, izboljšuje koncentracijo ter spodbuja hitrejšo in bolj ustvarjalno razmišljanje.

POHOD IN DRUŽENJE

Petek, 5. 6. 2026 od 9.00 do 12.00

Lokacija: Zbor pri KD Janeza Filipiča

Vabimo vas, da se nam pridružite na prijetnem pohodu po skritih kotičkih našega kraja, kjer bomo skupaj odkrivali naravne lepote, delili nasmeha in širili dobro energijo. Pridite, da skupaj naredimo korak k boljšemu počutju in povezanosti v naši skupnosti.



DELAVNICA REFLEKSOTERAPIJE OBRAZA

Ponedeljek, 8. 6. 2026 od 18.30 do 20.30

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Na delavnici boste izvedeli, kako lahko z nežnimi pritiski na obrazne refleksne točke pripomoremo k sproščanju napetosti, zmanjševanju stresa, izboljšanju pretoka energije ter podpori naravnim procesom ravnovesja v telesu. Spoznali bomo tudi, kako obraz odraža naše fizično in čustveno stanje ter kako lahko z redno stimulacijo določenih točk pozitivno vplivamo na počutje in vitalnost.

VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO

Sreda, 10. 6. 2026 od 8.30 do 10.00

Sreda, 17. 6. 2026 od 8.30 do 10.00

Lokacija: KD Janeza Filipiča

SSU DELAVNICA: GOOGLE ZEMLJEVIDI

Sreda, 3. 6. 2026 od 10.00 do 11.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Prijave: informat@luniverza.si
04 280 48 00

