



E-KOLESARSKI IZLET PO NAKLEM

Ponedeljek, 21. 9. 2026 od 16.00 do 19.00
Zbor pred šotorom pri Mladinskem športnem parku

Ste se že kdaj vprašali, kako bi bilo kolesariti dlje, lažje in brez skrbi, da vam bo zmanjkalo moči? E-kolo odpira nove možnosti tudi tistim, ki si želijo več gibanja, vendar jim klasično kolesarjenje predstavlja nekoliko večji izziv.

Pridružite se nam na sproščenem kolesarskem izletu, kjer boste lahko e-kolo tudi sami preizkusili in iz prve roke spoznali, zakaj je električno kolo vse bolj priljubljen način za aktiven in prijeten vsakdan.

Izlet bo vodil izkušen kolesarski vodič, ki vam bo predstavil e-kolo, njegovo uporabo in prednosti ter odgovoril na vsa vaša vprašanja.

Na voljo bodo e-kolesa za izposajo v okviru Gorenjska.bike (KRskOLESOM), lahko pa se nam pridružite tudi s svojim kolesom. Dobrodošla so tudi navadna kolesa.

VEČER DRUŽABNIH IGER

Petek, 18. 9. 2026 od 17.00 do 20.00
Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Ob igranju različnih iger bomo krepili logično razmišljanje, spomin, strategijo in ustvarjalnost, hkrati pa preživeli prijeten večer v sproščenem vzdušju.

UMOVADBA



Petek, 25. 9. 2026 od 9.00 do 10.00
Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Petek, 25. 9. 2026 od 10.00 do 11.00
Lokacija: DSO Naklo

INFORMACIJE IN PRIJAVE

Lokacije

Medgeneracijski center Naklo: Stara cesta 61
KD Janeza Filipiča: Kranjska cesta 1

Več informacij o programu



Prijave na brezplačne aktivnosti so obvezne:

E-prijavnica



04/280 48 25 in 041 724 134



MCK-PRIJAVA@LUNIVERZA.SI

Projekt delno sofinancirata ministrstvo ter EU, in sicer iz ESS+. Projekt je sofinanciran iz PEKP 2021–2027, cilja politike 4 »Bolj socialna in vključujoča Evropa za izvajanje evropskega stebra socialnih pravic«, prednostne naloge 7 »Dolgotrajna oskrba in zdravje ter socialna vključenost«, specifičnega cilja ESO4.12 »Spodbujanje socialnega vključevanja oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ogroženimi osebami in otroki«.



Sofinancira
Evropska unija



VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +

Program SEPTEMBER 2026

OBČINA NAKLO

WWW.LUNIVERZA.SI



VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO

Sreda, 2. 9. 2026 od 8.30 do 10.00

Sreda, 16. 9. 2026 od 8.30 do 10.00

Sreda, 23. 9. 2026 od 8.30 do 10.00

Sreda, 30. 9. 2026 od 8.30 do 10.00

Lokacija: KD Janeza Filipiča

S starostjo postaja redno gibanje še pomembnejše za ohranjanje zdravja, dobrega počutja in samostojnosti. Z ustrezno telesno vadbo lahko starejši ohranjajo gibljivost, moč, ravnotežje in telesno pripravljenost ter tako lažje opravljajo vsakodnevna opravila. Vadba spodbuja aktiven in zdrav življenjski slog, prispeva k daljšemu ohranjanju samostojnosti ter podpira kakovostno in aktivno staranje.

ZVOČNA KOPEL

Sreda, 23. 9. 2026 od 17.00 do 18.30

Lokacija: KD Janeza Filipiča

Skrb zase ni razkošje, temveč pomemben del kakovostnega življenja. Ko si dovolimo ustaviti, lažje prepoznamo svoje potrebe in poiščemo ravnovesje med tem, kar moramo, in tem, kar potrebujemo.

FINANČNA PISMENOST ZA STARŠE

**Kako otroka naučiti odgovornega
ravnanja z denarjem**

Četrtek, 17. 9. 2026 od 18.30 do 20.30

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Otroci se o denarju učijo predvsem z zgledom. Odnos do denarja oblikujejo skozi vsakodnevne izkušnje, navade in prepričanja, ki jih opazujejo pri odraslih. **Starši imajo zato zelo pomembno vlogo pri oblikovanju zdravih in odgovornih finančnih navad.**

Na delavnici bomo spregovorili o:

-  vlogi staršev in pomenu zgleda,
-  žepnini – kdaj, koliko in kako,
-  odgovorni porabi in razlikovanju med željami in potrebami,
-  spodbujanju varčevanja,
-  pogostih napakah pri finančni vzgoji,
-  praktičnih primerih iz vsakdanjega življenja.

S preprostimi koraki lahko otroku pomagamo razviti odnos do denarja, **ki mu bo koristil vse življenje.**

Delavnico bo vodila strokovnjakinja s področja finančne pismenosti, zato je to odlična priložnost za pridobitev kakovostnega in uporabnega znanja.

Delavnica je brezplačna!

FINANČNA PISMENOST ZA OTROKE (TITR)

Moj prvi odnos do denarja

Sreda, 23. 9. 2026 od 17.00 do 18.30

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Na zabavni in interaktivni delavnici bodo otroci na njim razumljiv način spoznavali osnove finančne pismenosti ter skozi igro oblikovali prve dobre finančne navade.

Na delavnici bomo:

-  spoznali, kaj je denar in čemu ga uporabljamo,
-  raziskovali potrebe in želje ter sprejemali dobre nakupne odločitve,
-  ugotavljali, zakaj varčujemo in kako si postavimo cilj,
-  postavili svoj prvi finančni cilj,
-  znanje utrjevali skozi zanimive igre in praktične aktivnosti.

Delavnica je brezplačna!

USTVARJALNA DELAVNICA

Sreda, 9. 9. 2026 od 16.00 do 18.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Vabljeni na prijetno ustvarjalno druženje, kjer bomo sodobnim izdelkom vdihnili pridih slovenskega ljudskega izročila.