



## DRUŽABNI DOGODKI

**Bridž - NOVO!**  
vsak ponedeljek, 14.00 do 17.00

**Družabne igre za FIT možgane**  
vsak torek ob 9.00

**Skodelica branja ob kavi in čaju**  
vsak četrtek ob 10.00

**Igrajmo se družabne igre**  
vsak torek ob 16.00

**Majdičev log**  
izlet s turističnim vodnikom  
19. 3. ob 16.00

**Šah**  
vsako sredo ob 15.00

**Ljudsko petje**  
6., 13. in 20. 3. ob 9.30  
27. 3. ob 16.30

**Tarok**  
vsak petek ob 16.00

**Tombola**  
27. 3. ob 18.00

**Družinsko kvačkanje**  
vsak ponedeljek ob 18.00

**Družinski turnir v namiznem tenisu**  
18. 3. ob 16.30

## JEZIKI

**Vesele urice francoščine**  
2. in 16. 3. ob 16.30

**Slovenski jezik in kultura**  
za otroke priseljencev  
vsak torek ob 15.30 in 16.30

**Esperanto - nadaljevalni tečaj**  
vsak torek ob 18.00

**INFORMACIJSKO SREDIŠČE VGC GORENJSKE +**  
**ponedeljek - četrtek: 8.00 - 18.00**

- prostor za neformalno druženje in srečevanje,  
- informacije in kontakti organizacij s področja  
preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih  
stisk.

## INFORMACIJE IN PRIJAVE

**Več informacij o programu**



**E-prijave na brezplačne aktivnosti so obvezne:**

**E-prijavnica**



 **04/280 48 25 in 041 724 134**

 **MCK-PRIJAVA@LUNIVERZA.SI**

Projekt delno sofinancirata ministrstvo ter EU, in sicer iz ESS+. Projekt je sofinanciran iz PEKP 2021–2027, cilja politike 4 »Bolj socialna in vključujoča Evropa za izvajanje evropskega stebra socialnih pravic«, prednostne naloge 7 »Dolgotrajna oskrba in zdravje ter socialna vključenost«, specifičnega cilja ESO4.12 »Spodbujanje socialnega vključevanja oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ogroženimi osebami in otroki«.



I FEEL  
SLOVENIA

Sofinancira  
Evropska unija



**LUK - medgeneracijski center**  
Cesta talcev 7, 4000 Kranj

## VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +

### Program MAREC 2026

### OBČINA KRANJ



**LUK**  
LJUDSKA  
UNIVERZA  
KRANJ



[WWW.LUNIVERZA.SI](http://WWW.LUNIVERZA.SI)



## VADBE

### **FIT vadba za mlade - NOVO!**

6. in 20. 3. ob 18.00  
13. in 27. 3. ob 18.30

### **Qigong**

vsak torek ob 19.00

### **Plesno gibalne delavnice**

4. in 18. 3. ob 8.30

### **Vadba za zdravo hrbtenico**

12. in 26. 3. ob 8.30

### **Klasična joga**

3. in 16. 3. ob 9.30  
13. in 25. 3. ob 17.00

### **Joga obraza**

vsak ponedeljek ob 17.00

### **Feldenkrais vadba**

vsak ponedeljek ob 19.00

### **Zvočna kopel za sprostitvev**

vsak četrtek ob 18.30

### **Joga Nidra**

19. 3. ob 17.00

### **Telovadba za dame**

vsak ponedeljek ob 18.00

## IZOBRAŽEVANJE IN OSEBNOSTNA RAST

### **OM Chanting meditacija - NOVO!**

vsak ponedeljek ob 18.30

### **Metoda fraktalnega risanja**

vsak četrtek ob 18.00

### **Individualna digitalna prva pomoč**

16., 23. in 30. 3. ob 8.00

### **Mrki v astrologiji**

9. 3. ob 18.00

### **Pomoč žalujočim**

individualna srečanja s Hospicom

### **Podporna skupina staršem otrok s posebnimi potrebami**

2. in 16. 3. ob 9.00

### **Vegetarijanska kuhinja**

kulinarična delavnica  
25. 3. ob 10.00

### **Umovadba**

26. 3. ob 10.30

### **Dihanje, sproščanje in meditacija**

4., 11. in 18. 3. ob 10.00

### **Učna pomoč za učence in dijake**

zbiramo prijave

## DRUŽABNI DOGODKI

### **Notranja lepota**

delavnica za dan žena  
9. 3. ob 17.00

### **Čistilna akcija: Očistimo Kranj**

13. 3. ob 9.00

## IZOBRAŽEVANJE IN OSEBNOSTNA RAST

### **Samoobramba za ženske**

4. in 18. 3. ob 18.00

### **Umetna inteligenca**

praktična delavnica  
18. 3. ob 10.00

*Prijave na delavnico UI:*

*04 280 48 00*

*informator@luniverza.si*

### **Tečaj kuhanja za otroke 10+**

*vpisujemo nove udeležence*  
vsak ponedeljek ob 17.00



**PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA – OBČINA KRANJ  
VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +  
MAREC 2026**

**Prijave na aktivnosti so obvezne na spodnji povezavi:**

<https://prijave.snipi.si/List/kau9hwKmkq29W>

**Povezava do prijav na aktivnosti programa VGC Gorenjske+ bo aktivna na dan odprtja prijav, v ponedeljek 23. 2. 2026 ob 8:00.  
Prej prijave ni mogoča.**

**ČISTILNA AKCIJA – OČISTIMO KRANJ**

**Petek, 13. 3. 2026, 9.00 – 12.00**

Pridružili se bomo 25. tradicionalni čistilni akciji OČISTIMO KRANJ – Kranj ni več usran!, ki jo organizirajo Kranjski taborniki skupaj z Mestno občino Kranj. Čistili bomo okolico LUK – medgeneracijskega centra in se družili, na koncu pa bomo postregli kavico in čaj. Za zaščito pri čiščenju bo poskrbljeno.

**NOTRANJA LEPOTA – delavnica ob dnevu žena**

**Ponedeljek, 9. 3. 2026, 17.00 – 18.00**

V marcu, mesecu žensk, bomo našo jogo obraza obarvale v posebnem duhu praznovanja ženskosti. S skrbno izbranimi vajami za obraz bomo spodbudile prekrvavitev, limfni pretok ter delovanje žlez z notranjim izločanjem, kar podpira hormonsko ravnovesje, zmanjšuje znake stresa in utrujenosti ter mehča napetosti, ki jih nosimo v obrazu.

Ker je obraz odsev našega notranjega počutja, bomo z vajami:

- sproščale čeljust, čelo in področje med obrvmi (kjer se kopiči stres),
- spodbujale delovanje hipofize in ščitnice,
- podprle naravno regeneracijo kože,
- ter krepile občutek notranje moči in žensvene energije.

Čas, da se povežemo s sabo, umirimo misli in zasijemo od znotraj navzven.

**PODPORNA SKUPINA STARŠEM OTROK S POSEBNIMI POTREBAMI**

**Ponedeljek, 2. in 16. 3. 2026, 9.00 - 11.00**

Vabljeni, da v varnem prostoru delite svoje izkušnje ter pripomorate k zmanjšanju občutka osamljenosti in izolacije. Pridobite lahko pomembne informacije o različnih možnostih podpore, pravicah otrok in dostopu do storitev, ki so na voljo. Pridite in poiščite inovativne pristope za izboljšanje kakovosti vašega življenja in življenja vaših otrok.

**BRIDŽ – NOVO!**

**Vsak ponedeljek, 14.00 – 17.00**

Vabljeni na tečaj bridža – ene najbolj intelektualno zahtevnih miselnih iger, ki temelji na logičnem sklepanju, strateškem načrtovanju, analizi verjetnosti in partnerski komunikaciji. Z igranjem bridža razvijamo kognitivno fleksibilnost, koncentracijo, spomin ter sposobnost sodelovalnega odločanja v kompleksnih situacijah. Bridž je tudi mednarodno uveljavljena tekmovalna disciplina pod okriljem **World Bridge Federation** in ima status priznane miselne olimpijske discipline.

**FIT VADBA ZA MLADE – NOVO!**

**Petek, 6. in 20. 3. 2026, 18.00 – 19.00**

**Petek, 13. in 27. 3. 2026, 18.30 – 19.30**

Poletje je tik pred vrati in še je čas je, da svoje telo spraviš v pogon. Pridruži se **FIT vadbi**, krožni vadbi, ki zbudi vsako mišico – eno telo, ena ekipa, en konkreten trening!

Na vsaki postaji te čaka nov izziv, ki te popelje korak bližje k močnejšemu in FIT telesu in umu.

**OM CHANTING MEDITACIJA – NOVO!****Vsak ponedeljek, 18.30 – 20.00**

Vabljeni vse generacije na delavnico meditativne tehnike **OM Chanting**, kjer skozi skupinsko zvočno vibracijo krepimo notranje ravnovesje, zbranost in psihofizično dobrobit. Metoda temelji na usmerjenem skupinskem petju zloga »OM«, ki po načelih zvočne resonance spodbuja sproščanje napetosti ter krepí občutek povezanosti in varnega prostora. Delavnica je primerna za vse starostne skupine, saj ne zahteva predznanja, temveč odprtost za izkušnjo skupinske meditativne prakse.

**NADALJEVALNI TEČAJ ESPERANTA****Vsak torek, 18.00 – 19.30**

Esperanto je umetni jezik, ustvarjen leta 1887 z namenom olajšati mednarodno sporazumevanje med ljudmi različnih narodnosti. Čeprav ni uradni jezik nobene države, ima esperanto svojo kulturo, književnost in celo glasbene festivale.

Esperanto je zasnovan tako, da je enostaven za učenje, slovnica je preprosta, besede pa pogosto izpeljane iz evropskih jezikov.

**\*\* VADBA DRUŠTVA PLJUČNIH IN ALERGIJSKIH BOLNIKOV****Vsak ponedeljek, 15.00 - 17.30****TELOVADBA ZA DAME****Vsak ponedeljek, 18.00 – 19.00**

Z rednim gibanjem krepite mišice, izboljšujete gibljivost ter skrbite za zdravo hrbtenico in sklepe. Redna vadba prispeva k večji vzdržljivosti, boljšemu ravnotežju, zmanjšanju stresa ter splošnemu dobremu počutju. Pridružite se skupini in naredite zase korak k večji vitalnosti, samozavesti in energiji v vsakdanjem življenju.

**TEČAJ ŠIVANJA ZA DEKLETA 12+****Vsak torek, 15.30 – 17.30**

Skozi praktično delo boste osvojile osnovne tehnike: od spoznavanja šivalnega stroja do prvih samostojnih izdelkov. Naučile se boste večšine, ki spodbuja ustvarjalnost, samostojnost in trajnostno razmišljanje ter vam bo v življenju vedno prišla prav. Pridruži se in odkrij, kako lahko z lastnimi rokami ustvariš nekaj uporabnega in unikatnega.

**INDIVIDUALNA UČNA POMOČ 1, 2, 3, 4, 5****Zbiramo prijave**

Matematika in fizika za dijake.

Za učence osnovnih šol pa slovenščina, matematika, kemija, angleščina, pomoč pri domačih nalogah in učenju ostalih predmetov.

**RAZUMEM, ZNAM SLOVENSKO 1****Vsak torek, 15.30 - 16.30**

Dodatne urice slovenskega jezika in kulture za otroke priseljencev njihove matere.

**RAZUMEM, ZNAM SLOVENSKO 2****Vsak torek, 16.30 - 17.30**

Dodatne urice slovenskega jezika in kulture za otroke priseljencev njihove matere.

**\*\* PLESI V KROGU****Vsak torek, 17.30 – 19.00**

Krog že iz davnine predstavlja najmočnejšo energijsko povezavo. Prav zato so ti plesi energijsko zelo močni, istočasno pa nas notranje bogatijo, sproščajo in vzpostavljajo stik s samim sabo.

Zaradi učenja novih korakov, možgani ves čas ostajajo aktivni, posledično pa se krepí spomin. Dokazano je, da prav s plesom močno zmanjšujemo možnost oboleti za mnogimi boleznimi.

**JOGA OBRAZA****Vsak ponedeljek, 17.00 - 19.00**

Ta vadba dviguje in polni mišice obraza, čisti možgane, stimulira žleze v glavi in spodbuja pretok energije v celotnem telesu. Je orodje za sprostitvev uma, uravnovešanje čustvenih stanj in odpiranje višjemu vedenju. Za vadbo potrebujete svoj obraz in ščepec radovednosti. Stranski učinki so bolj sijoč obraz, več življenja v očeh in mir v srcu.

**PLESNO GIBALNE DELAVNICE****Sreda, 4. 3. 2026 in 18. 3. 2026, 8.30 - 10.00**

Plesno gibalne terapevtske delavnice združujejo elemente pravih dihalnih tehnik, ozaveščanja telesa, izboljševanje telesne gibljivosti in vzdržljivosti z elementi ustvarjalnega in izraznega plesa ter plesno - gibalne psihoterapije, kakor tudi različnih plesnih stilov.

**\*\* PREIZKUSIMO SE S ČOPIČEM 1****Vsako sredo, 8.00 - 10.00**

Začetna skupina.

**\*\* PREIZKUSIMO SE S ČOPIČEM 2****Vsako sredo, 10.00 - 12.00**

Nadaljevalna skupina.

**\*\* ROČNA DELA****Vsako sredo, 18.00 - 20.00****METODA FRAKTALNEGA RISANJA****Vsak četrtek, 18.00 - 19.30**

Fraktalno risanje omogoča globoko osredotočenost in meditacijo, kar pripomore k izboljšanju samospoznavanja in zmanjšanju stresa. Postopek ustvarjanja fraktalov spodbuja ustvarjalnost ter občutek povezanosti z naravnimi vzorci in ritmi.

**DRUŽABNE IGRE ZA FIT MOŽGANE****Vsak torek, 9.00 - 12.00**

Z igranjem znanih in manj znanih družabnih in miselnih iger boste razvijali logično razmišljanje, krepili spomin in ohranjali fit možgane ter spodbujali ustvarjalnost. Obisk aktivnosti pa je tudi odlična priložnost za druženje.

**IGRAJMO SE DRUŽABNE IGRE****Vsak torek, 16.00 - 19.00**

Ali poznate družabne igre kot so Rummikube, Canasta, ... Lahko se ju naučite ali prinesite kakšno svojo in navdušite zanje ostale udeležence.

**IGRANJE NAMIZNEGA TENISA****Od ponedeljka do petka, 8.00 - 20.00 (po predhodnem dogovoru)****QIGONG****Vsak torek, 19.00 - 20.00**

White Tiger Qigong je kombinacija gibanja, umirjanja, dihalnih vaj in meditacije. Temelji na starodavnih daoističnih znanjih, podprtih z novimi znanostmi. Vabljeni na vadbo, ki ohranja zdravje, krepi čustva in je v podporo pri premagovanju vsakdanjika.

**KLASIČNA JOGA****Torek, 3. in 16. 3. 2026, 9.30 - 11.00****Petek, 13. in 25. 3. 2026, 17.00 - 18.30**

Razgibajmo telo in umirimo duha. Z lažjimi vajami za ogrevanje bomo najprej poskrbeli za dobro gibljivost sklepov, nato pa z manj zahtevnimi jogijskimi položaji še za prožnost mišic in hrbtenice. Zaključimo z vodeno sprostitvijo celotnega telesa. Vadba je primerna za vse generacije.

**DIHANJE, SPROŠČANJE IN MEDITACIJA****Sreda, 4., 11. in 18. 3. 2026, 10.00 - 11.00**

S pomočjo dihalnih vaj bomo umirili um, sprostiti telo in okrepili notranjo prisotnost. Z vibracijo manter bomo poglobili občutek notranjega miru ter povezavo s seboj. Ta izkušnja nas podpira pri zmanjševanju stresa in odpiranju prostora za tišino, jasnost in dobro počutje.

**ŠAH****Vsako sredo, 16.00 - 19.00**

Vabimo nove udeležence vseh generacij.

**MRKI V ASTROLOGIJI, astrološko predavanje****Ponedeljek, 9. 3. 2026, 18.00 - 20.00**

Na predavanju bomo strokovno osvetlili simboliko Sončevih in Luninih mrkov ter njihov pomen v osebnem horoskopu. Predavanje bo predstavilo, kako mrki aktivirajo ključne življenjske teme, cikle preobrazbe in razvojne prelomnice v skladu z astrološko metodologijo. Dogodek je namenjen vsem, ki želijo poglobiti razumevanje dinamičnih vplivov mrkov in njihove interpretacije v praksi.

**\*\* KULINARIČNA DELAVNICA ZA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI****Ponedeljek, 16. 3. 2026, 15.30 - 17.00****SKODELICA BRANJA****Vsak četrtek, 10.00 - 12.00**

Imate radi dobro knjigo ob dobrem čaju ali kavi? Pridružite se bralnim uricam v naši kavarni, kjer bomo brali na glas, pili dobro kavo in čaj ter se o prebranem tudi pogovorili.

Udeležba na bralnih uricah ima številne pozitivne učinke. Izboljša se verbalni spomin in koncentracija, druženje ob branju pa razvija empatijo, razumevanje socialnih situacij ter veščine sodelovanja in komunikacije v skupini.

**MAJDIČEV LOG – izlet s turističnim vodnikom****Četrtek, 19. 2. 2026, 16.00 - 18.00**

Na tokratnem rednem mesečnem izletu boste spoznali naravne in zgodovinske značilnosti mokriščnega območja ter njegov pomen za lokalno okolje. Izlet spodbuja skupno učenje, izmenjavo izkušenj ter kakovostno preživljanje časa v naravi.

**Zbor: parkirišče pri gostilni Walter**

**POMOČ ŽALUJOČIM S HOSPICOM - individualna srečanja**

Za individualna srečanja se je potrebno predhodno naročiti.

**\*\* PLESI ZA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI****Vsak torek, 15.30 - 17.30****\*\* BRANJE ZA OSEBNO RAST****Torek, 10. 3. 2026, 18.00 – 19.30****\*\* MOTIVACIJSKA SKUPINA ZA SPREMEMBO SLOGA ŽIVLJENJA****Ponedeljek, 3. in 17. 3. 2026, 10.00 - 12.00****\*\* \*JOGA NIDRA****Četrtek, 19. 3. 2026, 17.00 - 18.30**

Naša energija se povezuje z energijo vsakogar in vseh okoli nas in je zelo pomembna za naše normalno delovanje čez dan. Odvisna je od tega, kako skrbimo zase. Ker Joga Nidra temelji na mislih, namerah, jo bomo tokrat povezali z delom na naših energijah. Skupaj bomo spet v živo, zato bomo te naše energije še lažje vzpodbudili, da se bodo povezale in skozi sproščanje ustvarile še močnejši tok, usmerjen v močne, pozitivne vibracije.

**VESELE URICE - FRANCOŠČINA****Ponedeljek, 2. in 16. 3. 2026, 16.30 - 17.30**

Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabimo na konverzacijske urice francoščine.

**FELDENKRAIS VADBA****Vsak ponedeljek, 19.00 – 20.00**

Metoda Feldenkrais temelji na usmerjanju pozornosti in samozavedanju lastnega gibanja, zaznavanja, razmišljanja in čutenja. Na delavnici se bomo podali na raziskovanje svojega telesa preko nežnih gibov. Učili se bomo osredotočenosti na sedanj trenutek in umirjati svoj živčni sistem s pomočjo usmerjene pozornosti. Delavnica je primerna za vsakogar. Potrebujete telovadno podlogo, udobna oblačila, brisačo (za podlaganje telesa) in po potrebi odejo.

**VEGETARIJANSKA KUHINJA – kulinarčna delavnica****Sreda, 25. 3. 2026, 10.00 – 12.00**

Prednost imajo udeleženci aktivnosti Dihanja, sproščanje in meditacija.

**\* VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO****Četrtek, 12. in 26. 3. 2026, 8.30 - 10.00**

Vaje zdrave hrbtenice so za vas, če želite izboljšati ravnotežje, moč in gibčnost telesa. Zopet boste brez težav vstali s stola, preprečili boste napredovanje inkontinence, pravilno se boste naučili pobrati predmete s tal, znali boste razbremeniti ledveni del hrbtenice, otrdeli in artritični prsti bodo bolj raztegljivi in še mnogo drugih učinkov boste občutili po vadbi za zdravo hrbtenico.

**INDIVIDUALNA DIGITALNA PRVA POMOČ****Ponedeljek, 16., 23. in 30. 3. 2026, 8.00 - 10.00**

Pomoč pri uporabi računalnika in pametnega telefona.

**DRUŽINSKO KVAČKANJE****Vsak ponedeljek, 18.00 - 20.00**

Preživite skupni družinski čas kakovostno in se naučite nove veščine. Predznanje ni potrebno, saj bomo začeli pri osnovah in se prilagodili tudi tistim, ki že nekaj znajo.

Udeležba je mogoča v najrazličnejših družinskih kombinacijah: matere in hčérke, stari starši in vnuki, možje in žene ali pa kar cele družine.

**\* ZVOČNA KOPEL ZA SPROSTITEV****Vsak četrtek, 18.30 - 20.00**

Zvočna kopel je edinstvena, sprostitvena izkušnja sprejemanja zvokov naravnih glasbil (tibetanskih posod, koshi zvončkov, gonga). Terapevtski instrumenti v naše telo vnesejo harmonijo in ravnovesje na naši čustveni, psihični, duševni in telesni ravni. S sabo prinesite podlago.

**\*\* TRAJNOSTNO Z NARAVO, Društvo Svetlin****Torek, 17. 3. 2026, 10.00 - 12.00****TEČAJ KUHANJA ZA OTROKE 10 + - zbiramo prijave za novo skupino****Vsak ponedeljek, 17.00 - 19.00**

Od predjedi do sladice, od azijskih jedi do tradicionalno slovenskih, osnove rokovanja s kuhinjski pripomočki, kako porabiti ostanke hrane,...Vse to in še marsikaj se bojo otroci od 10. leta starosti lahko naučili na tečaju kuhanja.

**SAMOBRAMBA ZA ŽENSKÉ IN DEKLETA****Sreda, 4. in 18. 3. 2026, 18.00 - 19.00**

Delavnica samoobrambe je namenjena dekletom in ženskam vseh generacij. Na varen in spodbuden način boste osvojile znanja s področja samoobrambe - za življenje v svetu, kjer je osebna varnost vedno pomembnejša. Udeležba na delavnici lahko vpliva na boljše samozavest in telesno pripravljenost. Spoznale pa boste tudi konkretne tehnike za zaščito sebe v nepredvidljivih situacijah.

**DRUŽINSKI TURNIR V NAMIZNEM TENISU****Sreda, 18. 3. 2026, 16.30 - 19.30**

Vabimo vse starše, da v prijetnem in tudi malo tekmovalnem vzdušju preživite dobro izkoriščen čas s svojimi otroki. Med čakanjem na zmago se boste lahko preizkusili tudi v igranju namiznega nogometa in super igre Štrbunk. Za nagrade bo poskrbljeno.

**UMOVADBA in druženje****Četrtek, 26. 3. 2026, 10.30 - 11.30**

Vabljeni na izvajanje vaj za krepitev spomina, ki bojo vaše možgane ohranjale prožne. Izboljšali boste svojo pozornost in hitrost procesiranja informacij, omilili usihanje telesnih funkcij in izboljšali kakovost življenja. Predstavili vam bomo tudi nove družabne igre, ki služijo kot preventiva pri razvoju demence in jih marsikdo med vami še ne pozna.

**TAROK in druženje****Vsak petek, 16.00 - 19.30****\*\* SKUPINA ZA MAMICE****Petek, 6. in 20. 3. 2026, 9.30 - 12.00****LJUJSKO PETJE****Petek, 6., 13. in 20. 3. 2026, 9.30 - 11.30****Petek, 27. 3. 2026, 16.30 - 18.00**

Druženje ob petju in prijetnem vzdušju. Pevsko predznanje ni potrebno.



Sofinancira  
Evropska unija

**TOMBOLA - družabni večer**  
**Petek, 27. 3. 2026, 18.00 - 19.00**

**\*\* SPROŠČANJE Z ZVOKOM ZA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI**  
**Četrtek, 26. 3. 2026, 17.00 - 18.30**

**\*\* SREČANJE KZA**  
**Ponedeljek, 9. in 23. 3. 2026, 16.00 - 18.00**

**\*\* ZVOČNA KOPEL ZA KATAPULT**  
**Četrtek, 12. 3. 2026, 17.00 - 18.30**

**\*\* STROKOVNI POSVET – SC Kranj**  
**Torek, 17. 3. 2026, 8.00 - 12.00**

- \* - možen en obisk mesečno
- \*\* - zaprta skupina
- \*\*\* - prednost imajo osebe, ki se aktivnosti še niso udeležile

*Projekt delno sofinancirata ministrstvo ter EU, in sicer iz ESS+. Projekt je sofinanciran iz PEKP 2021–2027, cilja politike 4 »Bolj socialna in vključujoča Evropa za izvajanje evropskega stebra socialnih pravic«, prednostne naloge 7 »Dolgotrajna oskrba in zdravje ter socialna vključenost«, specifičnega cilja ESO4.12 »Spodbujanje socialnega vključevanja oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ogroženimi osebami in otroki.*

