

DRUŽABNI DOGODKI

Tečaj bridža

vsak ponedeljek od 14.00 do 17.00

Družabne igre za FIT možgane

vsak torek ob 9.00

Skodelica branja ob kavi in čaju

vsak četrtek ob 10.00

Igrajmo se družabne igre

vsak torek ob 16.00

Po poti Jeprškega učitelja izlet s turističnim vodnikom

Četrtek, 14. 5. ob 17.00

Šah

vsako sredo ob 15.00

Ljudsko petje

Petek, 8., 15. in 22. 5. ob 9.30

Petek, 29. 5. ob 16.30

Tarok

vsak petek ob 16.00

Tombola

Petek, 29. 5. ob 18.00

Družinsko kvačkanje

vsak ponedeljek ob 18.00

Družinski turnir v namiznem tenisu

Sreda, 13. 5. ob 16.30

JEZIKI

Vesele urice francoščine

4. in 18. 5. ob 16.30

Slovenski jezik in kultura

za otroke priseljencev

vsak torek ob 15.30 in 16.30

Esperanto - nadaljevalni tečaj

vsak torek ob 18.00

INFORMACIJSKO SREDIŠČE VGC GORENJSKE + ponedeljek - četrtek: 8.00 - 18.00

- prostor za neformalno druženje in srečevanje,
- informacije in kontakti organizacij s področja
preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih
stisk.

INFORMACIJE IN PRIJAVE

**Več informacij o
programu**



**E-prijave na brezplačne aktivnosti so
obvezne:**

E-prijavnica



04/280 48 25 in 041 724 134



MCK-PRIJAVA@LUNIVERZA.SI

Projekt delno sofinancirata ministrstvo ter EU, in sicer iz ESS+. Projekt je sofinanciran iz PEKP 2021–2027, cilja politike 4 »Bolj socialna in vključujoča Evropa za izvajanje evropskega stebra socialnih pravic«, prednostne naloge 7 »Dolgotrajna oskrba in zdravje ter socialna vključenost«, specifičnega cilja ESO4.12 »Spodbujanje socialnega vključevanja oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ogroženimi osebami in otroki«.



LUK - medgeneracijski center
Cesta talcev 7, 4000 Kranj

VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +

Program MAJ 2026

OBČINA KRANJ



LUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ



WWW.LUNIVERZA.SI



VADBE

Hormonska joga - NOVO!
vsak ponedeljek, 8.30 - 9.30

FIT vadba za mlade in delovno aktivne
Petek, 8., 22. in 29. 5. ob 18.00

Qigong
vsak torek ob 18.45

Plesno gibalne delavnice
Sreda, 6. in 20. 5. ob 8.30

Vadba za zdravo hrbtenico
Četrtek, 7. in 21. 5. ob 8.30

Klasična joga
Sreda, 13. in 27. 5. ob 17.00
Torek, 5. in 19. 5. ob 9.30

Joga obraza
Ponedeljek, 4., 18. in 25. 5. ob 17.00

Feldenkrais vadba
Ponedeljek, 18. 5. ob 19.00

Zvočna kopel za sprostitvev
Četrtek, 7. in 28. 5. ob 18.30

Joga Nidra
Četrtek, 7. 5. ob 17.00

IZOBRAŽEVANJE IN OSEBNOSTNA RAST

Tehnika OM Chanting
vsak ponedeljek ob 18.30

Metoda fraktalnega risanja
vsak četrtek ob 18.00

Individualna digitalna prva pomoč
vsak ponedeljek ob 8.00

Venera in Mars - astrologija
Ponedeljek, 11. 5. ob 18.00

Pomoč žalujočim
individualna srečanja s Hospicom

**Podporna skupina staršem otrok s
posebnimi potrebami**
Ponedeljek, 4. in 18. 5. ob 9.00

Vegetarijanska kuhinja
kulinarična delavnica
Sreda, 27. 5. ob 10.00

Dihanje, sproščanje in meditacija
Sreda, 6., 13. in 20. 5. ob 10.00

Učna pomoč za učence in dijake
zbiramo prijave

DRUŽABNI DOGODKI

Ko zgodba sreča zgodbo
pogovorna skupina

Sreda, 13. 5. ob 11.00
Sreda, 27. 5. ob 17.00

Ogulinska kulinarična izkušnja
kulinarična delavnica

Četrtek, 21. 5. ob 10.00

Družinska igralnica
mednarodni dan družin

Petek, 15. 5. od 16.00 do 19.00

IZOBRAŽEVANJE IN OSEBNOSTNA RAST

Digitalno potrdilo in zVEM
Torek, 26. 5. ob 9.00

Svetovanje ukrajinskim priseljencem
Ponedeljek, 4. 5. ob 18.00

Duševno zdravje na splošno
Četrtek, 21. 5. ob 10.00



**PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA – OBČINA KRANJ
VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +
MAJ 2026**

Prijave na aktivnosti so obvezne na spodnji povezavi:

<https://prijave.snipi.si/List/kau9hwKmkq29W>

Povezava do prijav na aktivnosti programa VGC Gorenjske+ bo aktivna na dan odprtja prijav, v torek 28. 4. 2026.

KO ZGODBA SREČA ZGODBO – pogovorna skupina

Sreda, 13. 5. 2026, 11.00 – 13.00

Sreda, 27. 5. 2026, 17.00 – 19.00

Vabimo vse generacije, da se nam pridružite na pogovorni skupini, kjer bomo v varnem in prijetnem vzdušju delili svoje življenjske zgodbe. Vsakdo bo imel priložnost pripovedovati zanimive, lepe pa tudi nekoliko težje izkušnje, ki so zaznamovale njegovo pot. S poslušanjem in deljenjem si bomo olajšali dušo ter drug drugega obogatili z modrostjo, razumevanjem in človeško toplino.

DRUŽINSKA IGRALNICA – Mednarodni dan družin

Petek, 15. 5. 2026, 16.00 – 19.00

Izkoristite priložnost in se pridružite dogodku, kjer boste starši in otroci lahko skupaj preživeli kakovosten čas. Pripravili smo pester program za vse generacije. Lahko boste preizkusili prav posebne in manj znane družabne in didaktične igre, igrali namizni tenis ali namizni nogomet, ustvarjali, kuhali, porisali dvorišče medgeneracijskega centra in še marsikaj. Dogodek je namenjen vsem, ki želite okrepiti družinske vezi ter ustvariti lepe skupne spomine.

DUŠEVNO ZDRAVJE NA SPLOŠNO (Šent Kranj)

Četrtek, 21. 5. 2026, 10.00 – 12.00

Izvedeli boste kako prepoznati prve znake stiske in kdaj je pravi trenutek, da poiščemo pomoč zase ali za bližnje. Govorili bomo o tem, kako duševno zdravje vpliva na naše odnose, delo, spanec in vsakodnevno počutje ter zakaj ga pogosto spregledamo. Vodja Dnevnega centra ŠENT Kranj bo predstavila tudi, kam se lahko obrnete po podporo in kako vam lahko pri tem pomaga ŠENT s svojimi programi.

OGULINSKA KULINARIČNA IZKUŠNJA – kulinarična delavnica

Četrtek, 21. 5. 2026, 10.00 – 13.00

HORMONSKA JOGA – NOVO!

Vsak ponedeljek, 8.30 – 9.30

Hormonska joga s kombinacijo dihalnih tehnik, položajev in sproščanja spodbuja ravnovesje hormonov ter izboljšuje splošno počutje. Lahko pomaga pri zmanjšanju stresa, izboljšanju spanja, večji energiji in lažšanju težav, povezanih s hormonskimi nihanji.

SVETOVANJE UKRAJINSKIM PRISELJENCEM – NOVO!

Ponedeljek, 4. 5. 2026, 18.00 – 20.00

Svetovalnica je namenjena Ukrajincem z začasno zaščito. Odgovorili bomo na vprašanja o konkretnih življenjskih situacijah, iskanju zaposlitve, urejanju dokumentov in podobno.

PODPORNA SKUPINA STARŠEM OTROK S POSEBNIMI POTREBAMI

Ponedeljek, 4. in 18. 5. 2026, 9.00 - 11.00

Vabljeni, da v varnem prostoru delite svoje izkušnje ter pripomorate k zmanjšanju občutka osamljenosti in izolacije. Pridobite lahko pomembne informacije o različnih možnostih podpore, pravicah otrok in dostopu do storitev, ki so na voljo. Pridite in poiščite inovativne pristope za izboljšanje kakovosti vašega življenja in življenja vaših otrok.

TEČAJ BRIDŽA**Vsak ponedeljek, 14.00 – 17.00**

Vabljeni na tečaj bridža – ene najbolj intelektualno zahtevnih miselnih iger, ki temelji na logičnem sklepanju, strateškem načrtovanju, analizi verjetnosti in partnerski komunikaciji. Z igranjem bridža razvijamo kognitivno fleksibilnost, koncentracijo, spomin ter sposobnost sodelovalnega odločanja v kompleksnih situacijah. Bridž je tudi mednarodno uveljavljena tekmovalna disciplina pod okriljem **World Bridge Federation** in ima status priznane miselne olimpijske discipline.

FIT VADBA ZA MLADE in DELOVNO AKTIVNE**Petek, 8., 22. in 29. 5. 2026, 18.00 – 19.00**

Poletje je tik pred vrati in še je čas je, da svoje telo spraviš v pogon. Pridruži se **FIT vadbi**, krožni vadbi z različnimi pripomočki, ki zbudi vsako mišico – eno telo, ena ekipa, en konkreten trening!

Na vsaki postaja te čaka nov izziv, ki te popelje korak bližje k močnejšemu in FIT telesu in umu.

MEDITACIJA »OM CHANTING«**Vsak ponedeljek, 18.30 – 20.00**

Vabljeni vse generacije na delavnico meditativne tehnike **OM Chanting**, kjer skozi skupinsko zvočno vibracijo krepimo notranje ravnovesje, zbranost in psihofizično dobrobit. Metoda temelji na usmerjenem skupinskem petju zloga »OM«, ki po načelih zvočne resonance spodbuja sproščanje napetosti ter krepi občutek povezanosti in varnega prostora. Delavnica je primerna za vse starostne skupine, saj ne zahteva predznanja, temveč odprtost za izkušnjo skupinske meditativne prakse.

NADALJEVALNI TEČAJ ESPERANTA**Vsak torek, 18.00 – 19.30**

Esperanto je umetni jezik, ustvarjen leta 1887 z namenom olajšati mednarodno sporazumevanje med ljudmi različnih narodnosti. Čeprav ni uradni jezik nobene države, ima esperanto svojo kulturo, književnost in celo glasbene festivale.

Esperanto je zasnovan tako, da je enostaven za učenje, slovnica je preprosta, besede pa pogosto izpeljane iz evropskih jezikov.

**** VADBA DRUŠTVA PLJUČNIH IN ALERGIJSKIH BOLNIKOV****Vsak ponedeljek, 15.00 - 17.30****** TEČAJ ŠIVANJA ZA DEKLETA 12+****Vsak torek, 15.30 – 17.30**

Skozi praktično delo boste osvojile osnovne tehnike: od spoznavanja šivalnega stroja do prvih samostojnih izdelkov. Naučile se boste veščine, ki spodbuja ustvarjalnost, samostojnost in trajnostno razmišljanje ter vam bo v življenju vedno prišla prav. Pridruži se in odkrij, kako lahko z lastnimi rokami ustvariš nekaj uporabnega in unikatnega.

INDIVIDUALNA UČNA POMOČ 1, 2, 3, 4, 5**Po predhodnem dogovoru.**

Matematika in fizika za dijake.

Za učence osnovnih šol pa slovenščina, matematika, kemija, angleščina, pomoč pri domačih nalogah in učenju ostalih predmetov.

RAZUMEM, ZNAM SLOVENSKO 1**Vsak torek, 15.30 - 16.30**

Dodatne urice slovenskega jezika in kulture za otroke priseljencev njihove matere.

RAZUMEM, ZNAM SLOVENSKO 2**Vsak torek, 16.30 - 17.30**

Dodatne urice slovenskega jezika in kulture za otroke priseljencev njihove matere.

**** PLESI V KROGU****Vsak torek, 17.00 – 18.30**

Krog že iz davnine predstavlja najmočnejšo energijsko povezavo. Prav zato so ti plesi energijsko zelo močni, istočasno pa nas notranje bogatijo, sproščajo in vzpostavljajo stik s samim sabo.

Zaradi učenja novih korakov, možgani ves čas ostajajo aktivni, posledično pa se krepi spomin. Dokazano je, da prav s plesom močno zmanjšujemo možnost oboleti za mnogimi boleznimi.

JOGA OBRAZA**Ponedeljek, 4., 18. in 25. 5. 2026, 17.00 - 19.00**

Ta vadba dviguje in polni mišice obraza, čisti možgane, stimulira žleze v glavi in spodbuja pretok energije v celotnem telesu. Je orodje za sprostitvev uma, uravnovešanje čustvenih stanj in odpiranje višjemu vedenju. Za vadbo potrebujete svoj obraz in ščepec radovednosti. Stranski učinki so bolj sijoč obraz, več življenja v očeh in mir v srcu.

PLESNO GIBALNE DELAVNICE**Sreda, 6. in 20. 5. 2026, 8.30 - 10.00**

Plesno gibalne terapevtske delavnice združujejo elemente pravih dihalnih tehnik, ozaveščanja telesa, izboljševanje telesne gibljivosti in vzdržljivosti z elementi ustvarjalnega in izraznega plesa ter plesno - gibalne psihoterapije, kakor tudi različnih plesnih stilov.

**** PREIZKUSIMO SE S ČOPIČEM 1****Vsako sredo, 8.00 - 10.00**

Začetna skupina.

**** PREIZKUSIMO SE S ČOPIČEM 2****Vsako sredo, 10.00 - 12.00**

Nadaljevalna skupina.

**** ROČNA DELA****Vsako sredo, 18.00 - 20.00****METODA FRAKTALNEGA RISANJA****Vsak četrtek, 18.00 - 19.30**

Fraktalno risanje omogoča globoko osredotočenost in meditacijo, kar pripomore k izboljšanju samospoznavanja in zmanjšanju stresa. Postopek ustvarjanja fraktalov spodbuja ustvarjalnost ter občutek povezanosti z naravnimi vzorci in ritmi.

DRUŽABNE IGRE ZA FIT MOŽGANE**Vsak torek, 9.00 - 12.00**

Z igranjem znanih in manj znanih družabnih in miselnih iger boste razvijali logično razmišljanje, krepili spomin in ohranjali fit možgane ter spodbujali ustvarjalnost. Obisk aktivnosti pa je tudi odlična priložnost za druženje.

IGRAJMO SE DRUŽABNE IGRE**Vsak torek, 16.00 - 19.00**

Ali poznate družabne igre kot so Rummikube, Canasta, ... Lahko se ju naučite ali prinesite kakšno svojo in navdušite zanje ostale udeležence.

IGRANJE NAMIZNEGA TENISA**Od ponedeljka do petka, 8.00 - 20.00 (po predhodnem dogovoru)****QIGONG****Vsak torek, 18.45 – 19.45**

White Tiger Qigong je kombinacija gibanja, umirjanja, dihalnih vaj in meditacije. Temelji na starodavnih daoističnih znanjih, podprtih z novimi znanostmi. Vabljeni na vadbo, ki ohranja zdravje, krepi čustva in je v podporo pri premagovanju vsakdanjika.

KLASIČNA JOGA**Torek, 5. in 19. 5. 2026, 9.30 - 11.00****Sreda, 13. in 27. 5. 2026, 17.00 - 18.30**

Razgibajmo telo in umirimo duha. Z lažjimi vajami za ogrevanje bomo najprej poskrbeli za dobro gibljivost sklepov, nato pa z manj zahtevnimi jogijskimi položaji še za prožnost mišic in hrbtenice. Zaključimo z vodo sprostitvijo celotnega telesa. Vadba je primerna za vse generacije.

DIHANJE, SPROŠČANJE IN MEDITACIJA**Sreda, 6., 13. in 20. 5. 2026, 10.00 - 11.00**

S pomočjo dihalnih vaj bomo umirili um, sprostil telo in okrepili notranjo prisotnost. Z vibracijo manter bomo poglobili občutek notranjega miru ter povezavo s seboj. Ta izkušnja nas podpira pri zmanjševanju stresa in odpiranju prostora za tišino, jasnost in dobro počutje.

ŠAH**Vsako sredo, 15.00 - 19.00**

Vabimo nove udeležence vseh generacij.

VENERA IN MARS, astrološko predavanje**Ponedeljek, 11. 5. 2026, 18.00 - 20.00**

Vabljeni na predavanje o Veneri in Marsu, dveh planetov, ki vplivata na naš odnos do veselja, ljubezni in notranje ljubezni. Spoznali boste, kako uravnovesiti energiji dajanja in sprejemanja ter poglobiti stik z lastnim notranjim svetom. Predavanje vam bo ponudilo konkretne uvide za več zadovoljstva, harmonije in pristne povezanosti v vsakdanjem življenju.

**** KULINARIČNA DELAVNICA ZA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI****Ponedeljek, 11. 5. 2026, 15.30 - 17.00****SKODELICA BRANJA****Vsak četrtek, 10.00 - 12.00**

Imate radi dobro knjigo ob dobrem čaju ali kavi? Pridružite se bralnim uricam v naši kavarni, kjer bomo brali na glas, pili dobro kavo in čaj ter se o prebranem tudi pogovorili.

Udeležba na bralnih uricah ima številne pozitivne učinke. Izboljša se verbalni spomin in koncentracija, druženje ob branju pa razvija empatijo, razumevanje socialnih situacij ter večšine sodelovanja in komunikacije v skupini.

PO POTI JEPRŠKEGA UČITELJA – izlet s turističnim vodnikom**Četrtek, 14. 5. 2026, 17.00 - 19.00**

Vabljeni na kratek izlet Po poti Jeprškega učitelja, kjer bomo ob prijetnem sprehodu uživali v lepih pogledih na kanjon reke Save ter odkrivali posebnosti poti, kot je knjigobežnica. Turistični vodnik bo poskrbel za zanimive zgodbe o Kranju, ki bodo obogatile doživetje. Pot je primerna za vse generacije in ponuja prijetno druženje na svežem zraku.

Zbor: parkirišče nasproti Picerije Karantanija, na Drulovki 40 v Kranju.

POMOČ ŽALUJOČIM S HOSPICOM - individualna srečanja

Za individualna srečanja se je potrebno predhodno naročiti.

**** POMOČ ŽALUJOČIM S HOSPICOM – skupinsko srečanje****Torek, 26. 5. 2026, 18.00 - 19.30****** PLESI ZA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI****Vsak torek, 15.30 - 17.30****** BRANJE ZA OSEBNO RAST****Torek, 12. 5. 2026, 18.00 – 19.30****** MOTIVACIJSKA SKUPINA ZA SPREMEMBO SLOGA ŽIVLJENJA****Torek, 5. in 19. 5. 2026, 10.00 - 12.00****JOGA NIDRA****Četrtek, 7. 5. 2026, 17.00 - 18.30**

Naša energija se povezuje z energijo vsakogar in vseh okoli nas in je zelo pomembna za naše normalno delovanje čez dan. Odvisna je od tega, kako skrbimo zase. Ker Joga Nidra temelji na mislih, namerah, jo bomo tokrat povezali z delom na naših energijah. Skupaj bomo spet v živo, zato bomo te naše energije še lažje vzpodbudili, da se bodo povezale in skozi sproščanje ustvarile še močnejši tok, usmerjen v močne, pozitivne vibracije.

VESELE URICE - FRANCOŠČINA
Ponedeljek, 4. in 18. 5. 2026, 16.30 - 17.30

Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabimo na konverzacijske urice francoščine.

FELDENKRAIS VADBA
Ponedeljek, 18. 5. 2026, 19.00 – 20.00

Metoda Feldenkrais temelji na usmerjanju pozornosti in samozavedanju lastnega gibanja, zaznavanja, razmišljanja in čutenja. Na delavnici se bomo podali v raziskovanje svojega telesa preko nežnih gibov. Učili se bomo osredotočenosti na sedanji trenutek in umirjati svoj živčni sistem s pomočjo usmerjene pozornosti. Delavnica je primerna za vsakogar. Potrebujete telovadno podlogo, udobna oblačila, brisačo (za podlaganje telesa) in po potrebi odejo.

VEGETARIJANSKA KUHINJA – kulinarična delavnica
Sreda, 27. 5. 2026, 10.00 – 12.00

Prednost imajo udeleženci aktivnosti Dihanja, sproščanje in meditacija.

*** VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO**
Četrtek, 7. in 21. 5. 2026, 8.30 - 10.00

Vaje zdrave hrbtenice so za vas, če želite izboljšati ravnotežje, moč in gibčnost telesa. Zopet boste brez težav vstali s stola, preprečili boste napredovanje inkontinence, pravilno se boste naučili pobrati predmete s tal, znali boste razbremeniti ledveni del hrbtenice, otrdeli in artritični prsti bodo bolj raztegljivi in še mnogo drugih učinkov boste občutili po vadbi za zdravo hrbtenico.

INDIVIDUALNA DIGITALNA PRVA POMOČ
Vsak ponedeljek, 8.00 - 10.00

Pomoč pri uporabi računalnika in pametnega telefona.

DRUŽINSKO KVAČKANJE
Vsak ponedeljek, 18.00 - 20.00

Preživite skupni družinski čas kakovostno in se naučite nove veščine. Predznanje ni potrebno, saj bomo začeli pri osnovah in se prilagodili tudi tistim, ki že nekaj znajo.

Udeležba je mogoča v najrazličnejših družinskih kombinacijah: matere in hčerke, stari starši in vnuki, možje in žene ali pa kar cele družine.

*** ZVOČNA KOPEL ZA SPROSTITEV**
Četrtek, 7. in 28. 5. 2026, 18.30 - 20.00

Zvočna kopal je edinstvena, sprostitvena izkušnja sprejemanja zvokov naravnih glasbil (tibetanskih posod, koshi zvončkov, gonga). Terapevtski inštrumenti v naše telo vnesejo harmonijo in ravnovesje na naši čustveni, psihični, duševni in telesni ravni. S sabo prinesite podlogo.

**** TRAJNOSTNO Z NARAVO, Društvo Svetlin**
Torek, 19. 5. 2026, 10.00 - 12.00**TEČAJ KUHANJA ZA OTROKE 10 + - samo še 3 prosta mesta !**
Vsak ponedeljek, 17.00 - 19.00

Od predjedi do sladice, od azijskih jedi do tradicionalno slovenskih, osnove rokovanja s kuhinjski pripomočki, kako porabiti ostanke hrane,...Vse to in še marsikaj se bojo otroci od 10. leta starosti lahko naučili na tečaju kuhanja.

DRUŽINSKI TURNIR V NAMIZNEM TENISU
Sreda, 13. 5. 2026, 16.30 - 19.30

Vabimo vse starše, da v prijetnem in tudi malo tekmovalnem vzdušju preživite dobro izkoriščen čas s svojimi otroki. Med čakanjem na zmago se boste lahko preizkusili tudi v igranju namiznega nogometa in super igre Štrbunk. Za nagrade bo poskrbljeno.

UMOVADBA in druženje (TVU 2026)
Četrtek, 21. 5. 2026, 10.00 - 11.00

Vabljeni na izvajanje vaj za krepitev spomina, ki bojo vaše možgane ohranjale prožne. Izboljšali boste svojo pozornost in hitrost procesiranja informacij, omilili usihanje telesnih funkcij in izboljšali kakovost življenja. Predstavili vam bomo tudi nove družabne igre, ki služijo kot preventiva pri razvoju demence in jih marsikdo med vami še ne pozna.

TAROK in druženje
Vsak petek, 16.00 - 19.30**** SKUPINA ZA MAMICE**
Petek, 8. in 22. 5. 2026, 9.30 - 12.00

LJUDSKO PETJE

Petek, 8., 15. in 22. 5. 2026, 9.30 - 11.30

Petek, 29. 5. 2026, 16.30 - 18.00

Druženje ob petju in prijetnem vzdušju. Pevsko predznanje ni potrebno.

TOMBOLA - družabni večer

Petek, 29. 5. 2026, 18.00 - 20.00

** SPROŠČANJE Z ZVOKOM ZA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI

Četrtek, 28. 5. 2026, 17.00 - 18.30

** SREČANJE KZA

Ponedeljek, 4. in 18. 5. 2026, 16.00 - 18.00

** AKTIVNOST ZA STROKOVNI CENTER

Torek, 12. 5. 2026, 8.00 - 13.00

* - možen en obisk mesečno

** - zaprta skupina

Projekt delno sofinancirata ministrstvo ter EU, in sicer iz ESS+. Projekt je sofinanciran iz PEKP 2021–2027, cilja politike 4 »Bolj socialna in vključujoča Evropa za izvajanje evropskega stebra socialnih pravic«, prednostne naloge 7 »Dolgotrajna oskrba in zdravje ter socialna vključenost«, specifičnega cilja



Sofinancira
Evropska unija

ESO4.12 »Spodbujanje socialnega vključenja oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ogroženimi osebami in otroki.

