

NOVEMBER 2022



Ljudska univerza Kranj

E-NOVIČNIK

Uvodnik

Tanja Ahačič, samostojna strokovna delavka

Ključne kompetence za vseživljenjsko učenje – kulturna zavest in izražanje

Predstavljamo vam še zadnjo izmed osmih ključnih kompetenc za vseživljenjsko učenje - **kulturno zavest in izražanje**. Spoznali smo različne ključne kompetence, vse pa so enako pomembne, saj vsaka od njih prispeva k uspešnemu življenju v družbi.

Kot smo že spoznali, so ključne kompetence dinamična kombinacija znanja, spretnosti in odnosov, ki jih vsi potrebujemo za svoj razvoj skozi vse življenje. Omogočajo nam osebno izpolnitev in razvoj, zaposljivost, socialno vključenost, uspešno življenje v mirnih družbah, trajnosten in zdrav način življenja ter aktivno državljanstvo. Razvijajo se v okviru vseživljenjskega učenja, vse od zgodnjega otroštva skozi celotno odraslo dobo. Razvoj poteka s formalnim, neformalnim in priložnostnim učenjem v vseh okoljih, med drugim v družini, šoli, na delovnem mestu, v soseski in drugih skupnostih.

Kaj pomeni kompetenca kulturne zavesti in izražanja?

Kompetenca kulturne zavesti in izražanja pomeni, da razumemo in spoštujemo načine ustvarjalnega izražanja ter sporočanja zamisli in pomena v različnih kulturah ter z različnimi vrstami umetniških in drugih kulturnih oblik. Pomeni, da se zavzemamo za to, da razumemo razvoj in izražanje lastnih zamisli, da razumemo svojo vlogo v družbi na različne načine in v različnih okoliščinah.

Kaj zahteva kompetenca kulturne zavesti in izražanja?

Ta kompetenca zahteva poznavanje različnih kultur, tako lokalnih, nacionalnih, regionalnih, evropskih in svetovnih. Zahteva poznavanje načinov izražanja različnih kultur, vključno z njihovimi jeziki, dediščino in tradicijami. Zahteva tudi poznavanje kulturnih proizvodov in razumevanje morebitnega medsebojnega vpliva načinov izražanja in zamisli posameznika. Kompetenca vključuje tudi razumevanje različnih načinov sporočanja zamisli med ustvarjalcem, udeležencem in občinstvom v pisnih, tiskanih in digitalnih besedilih, gledališču, filmu, plesu, igrah, umetnosti in oblikovanju, glasbi, običajih in arhitekturi ter hibridnih oblikah. Zahteva razumevanje lastne razvijajoče se identitete in kulturne dediščine v svetu kulturne raznolikosti ter tega, kako lahko umetnost in druge kulturne oblike izražajo pogled na svet in ga oblikujejo.

Kaj nam kompetenca omogoča?

Omogoča nam izražanje in razlago figurativnih in abstraktnih zamisli, izkušenj in čustev z empatijo, in sicer v vrsti umetnosti in drugih kulturnih oblikah. S pomočjo te kompetence lahko prepoznamo in izkoristimo priložnosti za osebno, družbeno in poslovno vrednost skozi umetnost in druge kulturne oblike. Omogoča nam, da sodelujemo v ustvarjalnem procesu, kot posameznik ali kot del skupnosti.

Kaj je temeljni cilj krepitev te kompetence?

Pomembno je biti odprt za raznolikost kulturnega izražanja in to raznolikost spoštovati ter imeti etičen in odgovoren pristop k intelektualni in kulturni lastnini. Pozitiven odnos vključuje tudi zanimanje za svet, odprtost za nove možnosti in pripravljenost za sodelovanje v kulturnih izkušnjah.

Različne okoliščine so poskrbele, da živimo v medkulturni družbi – v družini, na delovnem mestu, v vrtcu in šoli, v zdravstvenem domu, v domu starejših občanov, v knjižnici, v lokalu, na LUK, na avtobusu in vlaku, na dogodkih, na ulici. Za sobivanje je najbolj pomembno, da razumemo bistvene značilnosti različnih kultur, smo strpni do drugih in da so drugi strpni do nas. Pomembno je, da v komunikaciji znamo pojasniti svoje poglede na različne situacije in z zanimanjem prisluhnemo pogledom drugih, ter smo odprti do novih spoznanj, ki nam jih prinaša sodelovanje s predstavniki različnih kultur. Eden od drugega se lahko veliko naučimo in si med seboj pomagamo, da rastemo in se razvijamo.

V našem LUK - medgeneracijskem centru organiziramo raznolike aktivnosti za različne ciljne skupine, med drugim tudi medkulturne aktivnosti, kamor vabimo priseljence drugih držav. Aktivnosti se udeležujemo številni pripadniki različnih kultur, ki se na teh aktivnostih skupaj in drug od drugega učimo, povezujemo, se vključujemo v skupno družbo ter krepimo našo kompetenco kulturne zavesti in izražanja. Na tak način vsi doprinesemo k večji kakovosti življenja v našem mestu.

Na Ljudski univerzi Kranj vam nudimo priložnost za razvoj vseh osmih ključnih kompetenc, saj vam omogočamo kakovostno in vključujoče izobraževanje, usposabljanje in vseživljenjsko učenje preko vseh naših raznovrstnih programov in aktivnosti.



LUK-medgeneracijski center Kranj; Jezikom slovensko, Razumem in znam slovensko

Ali poznate?

Delavnice in tečaji

Maja Celestina, organizatorica izobraževanj odraslih

Si želite popestriti in obogatiti svoje življenje z novimi znanji? Želite svoje delo opravljati učinkoviteje in hitreje? Si želite sprostitve ob plesu ali gnetenju gline? Želite hitro tipkati brez napak? Ali pa ustvarjati čudovite fotografije? Pridružite se delavnicam in tečajem, ki jih izvajamo na Ljudski univerzi Kranj.

Latino plesi za posameznike

Zavrtite se z nami in vsak teden doživite eno uro sproščujoče rekreacije ter pridobite znanje plesa hkrati. Naučili se boste osnovne korake različnih latino-ameriških družabnih plesov, kot so rumba, cha-cha-cha, bachata, samba, in salsa.

Nimate plesnega partnerja? Nič za to – tečaj je namenjen posameznikom.

Predznanje ni potrebno.

Tečaj bo potekal ob četrtnih od 17.30 do 18.30 v LUK-medgeneracijskem centru.

Keramika in uporabno lončarstvo

Si želite izraziti in razviti svojo kreativnost, se sprostiti in ustvariti unikatne izdelke? Tečaj Keramika in uporabno lončarstvo vam nudi vse to in še mnogo več. Gnetenje gline pomirja, po lastni ideji lahko izdelate unikatne uporabne predmete (krožnike, svečnike, dišavne lučke, skodelice, modelčke za potico ...) ter pridobite potrebna znanja za nadaljnje samostojno ustvarjanje.

Vsebina tečaja zajema:

- spoznavanje gline in različnih vrst glin,
- učenje tehnik izdelave keramičnih predmetov,
- ustvarjanje načrta končnega izdelka,
- pripravo na žganje,
- končno dodelavo izdelkov.

Tečaj obsega 30 izobraževalnih ur.

Termin bo ob četrtnih od 17.00 do 19.15.



Digitalna fotografija

Vas zanima, kako fotografirati ponoči, kako zamegliti ozadje ali kaj vse vam omogočajo funkcije vašega fotoaparata? Pridružite se na tečaju digitalne fotografije.

Tečaj digitalne fotografije je namenjen vsem, ki sicer že uporabljate digitalne fotoaparate, vendar pa ne poznate vseh naprednih funkcij vaših fotoaparatov.

Spoznali boste funkcije, ki jih omogočajo digitalni fotoaparati (ostrenje, uporaba časa osvetlitve, zaslonke, občutljivosti tipala ISO, bliskavice). Seznanili se boste tudi s kompozicijo fotografije in tehnikami fotografiranja posameznih motivov (portreti, pokrajina, panorama, živali, gibajoči objekti, nočna fotografija). Na koncu boste prenesli fotografije tudi na računalnik in se naučili osnovne obdelave digitalne fotografije.

Tečaj bo potekal tako na terenu kot tudi v učilnici.

Tečaj obsega 20 izobraževalnih ur.

Termin bo ob četrkih od 17.00 do 18.30.



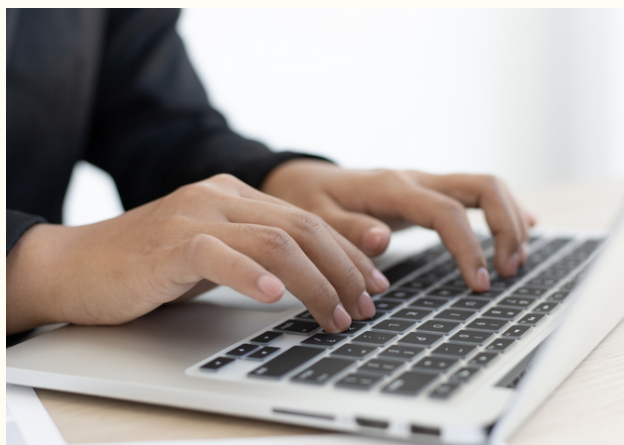
10-prstno slepo tipkanje

Bi se radi naučili slepo tipkati in tako prihranili dragoceni čas pri pisanju različnih dopisov, seminarskih nalog...?

Vsebina delavnice zajema osvojitev slepega 10-prstnega tipkanja s pomočjo posebej za to pripravljenih nalog:

- vaje po prepisu in nareku,
- pisanje po slepem desetprstnem sistemu (domače in tuje črke, ločila, posebni znaki in števila).

Tečaj obsega 30 izobraževalnih ur.



Excel za začetnike

Microsoft Excel je programsko orodje, brez katerega si dela v današnjem času ne moremo več predstavljati.

V tečaju se boste naučili:

- uporabljati osnovne funkcije programa,
- obvladovati in upravljati z različnimi tipi podatkov,
- pripravljati različne sezname,
- izdelati grafikone in tabele.

Tečaj je namenjen tako začetnikom v okolju Excel kot tudi vsem, ki želite svoje znanje obnoviti.

Tečaj obsega 12 izobraževalnih ur.

Excel za zahtevne uporabnike

Tečaj je namenjen vsem, ki že poznate osnove Excel-a in bi radi svoje delo s programom še dodatno nadgradili.

Tečaj obsega 15 izobraževalnih ur.

Računalniško in digitalno opismenjevanje I

Si želite spoznati osnove dela z računalnikom? V začetnem računalniškem tečaju boste spoznali operacijski sistem Windows in delo v programih Word in Excel ter uporabljati internet in elektronsko pošto.

Tečaj obsega 20 izobraževalnih ur.

Računalniško in digitalno opismenjevanje II

Prijavite se na nadaljevalni računalniški tečaj digitalnega opismenjevanja in se poglobite v operacijski sistem Windows in programe, kot sta Word in Excel ter internet z elektronsko pošto.

Tečaj obsega 20 izobraževalnih ur.

Individualni računalniški tečaj

Izberite individualni tečaj, v katerem se potek tečaja in vsebina povsem prilagodita vašim željam in potrebam.

Pred pripravo programa najprej opravimo analizo potreb in znanja udeleženca.

Program dopolnimo z aktivnostmi za takojšnjo uporabo naučenega v praksi. Tako so udeleženci bolj samozavestni, samostojni in učinkoviti v doseganju zastavljenih ciljev na področju računalništva.

Ali poznate?

Medgeneracijsko sodelovanje (*Naklo, Preddvor in Šenčur*)

Iris Zavelcina, organizatorka izobraževanja odraslih

Ena od dejavnosti Ljudske univerze Kranj je dejavnost medgeneracijskega sodelovanja, ki omogoča vključevanje vseh generacij v aktivnosti v njihovem lokalnem okolju – z namenom dviga življenjske ravni. V sodelovanju z občinami za brezplačne aktivnosti poleg v Kranju poskrbimo tudi v Naklem, Preddvoru in Šenčurju.

Vsak mesec so na voljo aktivnosti s področij zdravja, sodobne informacijske tehnologije, osebne rasti, ustvarjanja ...

Spodaj izpostavljamo nekaj jesenskih novosti.

Celoten program medgeneracijskega sodelovanja s termini aktivnosti za mesec november pa si lahko ogledate na spodnjih povezavah:

[NAKLO](#)

[PREDDVOR](#)

[ŠENČUR](#)

NOVOSTI V NOVEMBRU

Ustvarjalne delavnice

Na delavnici **Adventni venčki** v Medgeneracijskem centru Naklo se bomo naučili izdelovati venčke iz naravnih materialov, ki so lahko čudovit okras in jih ob prazničnem času postavimo na mizo, ali obesimo na vrata.

V Društvu upokojencev Preddvor bomo ustvarjali **Namizne novoletne smrečice**. Čudovita dekoracija, ki jo lahko ob prazničnem času postavimo na mizo ali omaro. izdelovali bomo okrasne smrečice iz naravnih materialov.

V Domu krajanov Šenčur pa bo tema delavnice **Praznični škratki**. Presenetite svoje najbližje in spremenite steklenice v nagajive škratke, ki bodo pravi hit vaših doma izdelanih prazničnih daril.

Dobrodošli na delavnicah!



Orientalni plesi ali »plesi Vzhoda«

Orientalni plesi so v prvi vrsti odlična vrsta rekreacije za deklice in ženske vseh starosti.

Spoznali bomo osnovne gibe ter jih povezali v zanimive kombinacije. Vsekakor nekaj za dušo in telo. Zatorej prisrčno vabljeni k odrski plesni obliki, ki prebujata ženstvenost in eleganco plesalk.

Delavnice bodo potekale v Medgeneracijskem centru Naklo ter v Domu krajanov Šenčur.



Predavanje - Osnove podjetništva (predavatelj doc. dr. Blaž Zupan)

Mladi v Šenčurju so se obrnili na nas s prošnjo, da bi organizirali strokovno predavanje na temo osnov podjetništva. Zelo smo veseli, da bo v ta namen z nami sodeloval **doc. dr. Blaž Zupan** - serijski podjetnik, predavatelj podjetništva, mentor, investitor, ki deluje kot predavatelj podjetništva na ljubljanski Ekonomski fakulteti in je svetovalec na področju metode design thinkinga in vitkega poslovanja.

Z izkušnjami na področjih razvoja produkta po metodah design thinkinga in vitkega poslovanja, analize trga, marketinga, distribucije in prodaje je mentoriral in svetoval več kot 500 podjetniškim ekipam. Tokrat ga bomo imeli priložnost poslušati v Domu krajanov Šenčur.



Vabljeni na predavanje, ki predstavlja temelje vsakega uspešnega podjetnika ter je v kontekstu podjetnega razmišljanja enako pomembno tudi za zaposlene in v privatnem življenju, saj nam pomaga, da ostanemo učinkoviti in se tako uspešno soočamo z izzivi.

Kreativno šivanje - Patchwork

Spoznavali bomo različne tehnike krpank ter ustvarili unikatne izdelke za naš dom ali kot darilo za naše najdražje prijatelje.

Delavnice bodo potekale v Domu krajanov Šenčur.



Novice naših projektov

Nacionalni mesec skupnega branja (NMSB)

Tanja Ahačič, samostojna strokovna delavka

NMSB 2022 se je tradicionalno pričel na mednarodni dan pismenosti, 8. septembra in je potekal do 9. oktobra. Posebno pozornost smo tokrat namenili branju in gibanju. Izhodišče je bila misel irskega pisatelja in politika Richarda Steela (1672–1729), ki poudarja povezanost med umom in telesom, med gibanjem, športom in duševnim razvojem: »Branje je za duha to, kar je telovadba za telo.«

Tudi v LUK - medgeneracijskem centru smo organizirali raznolike aktivnosti, ki prispevajo k boljšemu prepoznavanju pomena bralne pismenosti in bralne kulture na nacionalni ravni:

14. 9. 2022, Domišljijско risanje, branje z MEDVEDKI

Na domišljijemskem branju in risanju so se nam pridružili otroci iz naših vrtcev. Aktivnost je bila prilagojena heterogenosti skupine Medvedki.

15. 9. 2022, Domišljijско risanje, branje s ČMRLJI

Na domišljijemskem branju in risanju so se nam pridružili otroci iz naših vrtcev. Aktivnost je bila prilagojena heterogenosti skupine Čmrliji.

16. 9. 2022, Domišljijско risanje, branje z ZAJČKI

Na domišljijemskem branju in risanju so se nam pridružili otroci iz naših vrtcev. Aktivnost je bila prilagojena heterogenosti skupine Zajčki.

16. 9. 2022, Izmenjevalnica knjig

Obiskovalce LUK - medgeneracijskega centra smo povabili, da so prinesli knjigo, ki so jo že prebrali in pobrskali med drugimi prinesenimi ter si vzeli svoj izbor.

23. 9. 2022, Ljudsko petje: Pozabljene kitice naših narodnih pesmi

Na naši redni aktivnosti smo se spomnili pesmi, katerih kitice so za mnoge odšle v pozabo.

29. 9. 2022, Umovadba: Branje je za duha to, kar je vadba za telo

Na Umovadbi smo izvajali vaje za krepitev spomina, pozornosti, ter vaje, ki omilijo usihanje telesnih funkcij.

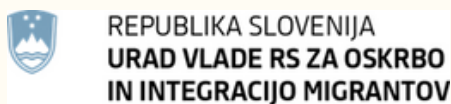
4. 10. 2022, Tadeja Brankovič: PETA OLIMPIJADA

Predstavitev knjige z avtorico



Opismenjevanje oseb iz Ukrajine z začasno zaščito v Sloveniji

Renata Dobnikar, organizatorka izobraževanj odraslih



Na Ljudski univerzi Kranj poteka projekt Opismenjevanje in učna pomoč za učence in dijake iz Ukrajine z začasno zaščito v Sloveniji.

Naročnik:

Urad Vlade Republike Slovenije za oskrbo in integracijo migrantov

Predmetno javno naročilo se financira iz sredstev Sklada za bilateralne odnose, NOR in EGP FM 2014-2021 v višini 100% upravičenih stroškov.

Trajanje projekta:

19. 7. 2022 do 31. 12. 2022

Namen:

Predmet javnega naročila obsega izvajanje sledečih storitev:

- opismenjevanje učencev in dijakov, ki so nepismeni ali slabo pisni v latinici,
- učenje osnov slovenskega jezika,
- učna pomoč učencem in dijakom, ki so vključeni v osnovne ali srednje šole pri učenju slovenskega jezika ali šolski snovi ter
- prostočasne aktivnosti.



Prijave sprejemamo:

04 280 48 00 ali info@luniverza.si

Obrnite se na nas in nam sporočite **ime in priimek otroka, starost otroka, naslov v Sloveniji, telefon ter e-naslov**, na katerega boste prejeli povabilo na uvodni pogovor in vpis.

Svetovalni kotiček

Vrednotenje znanja jezikov

Mojca Rozman, organizatorka izobraževanja odraslih

V sodelovanju s svetovalcem v izobraževanju odraslih ugotovite in ozavestite, katera znanja in spretnosti že imate. Svetovalci vas bodo usmerili pri zbiranju in urejanju dokumentacije o učnih izidih, ki ste jih pridobili po formalnih, neformalnih in priložnostnih poteh izobraževanja, učenja in dela. Predstavili vam bodo možnosti uporabe rezultatov tega procesa pri nadaljnjem izobraževanju in razvoju kariere. Znanja, za katera nimate dokumentacije pa bodo dokumentirali in tako naredili vaše kompetence vidne.

Bistveno je, kaj znate, ne kje in kako ste se tega naučili.

Ugotavljanje znanja tujih jezikov.

Odločite se za vrednotenje znanja tujih jezikov.

Po raziskavi Eurobarometra o razvitosti jezikovnih spretnosti se Slovenija nahaja na tretjem mestu v Evropi s povprečjem 3 jezikov na prebivalca.

Pri znanju tujih jezikov dosegate slovensko povprečje?

Imate za vaša jezikovna znanja tudi primerna dokazila?

Vključite se v brezplačno ugotavljanje in vrednotenje vaših jezikovnih znanj na Ljudski univerzi Kranj v angleščini, nemščini, francoščini in slovenščini ter spoznajte svojo pravo vrednost.



Izkažite svojo zaposljivost tako, da ovrednotite znanje tujega jezika in pridobite potrdilo.

Potrdilo vam bo prišlo prav, ko se boste prijavljali na delovno mesto, kjer morate dokazati znanje tujega jezika, pred vključitvijo v nadaljevalni tečaj, pa preverite znanje svojega jezika, da se vključite v vam primerno stopnjo.

Za vse, ki se odločate za javnoveljavni izpit, pa je vrednotenje lahko dobra predpriprava.

Vrednotenje je lahko opravljeno v kratkem času in ni vam potrebno na tečaj, da dobite potrdilo. Priloženo je tudi mnenje, na kateri stopnji lahko nadaljujete učenje jezika.

Vrednotenje se izvaja na štirih področjih in sicer: pisanje, poslušanje, branje in govorjenje in se ovrednoti po Skupnem evropskem jezikovnem okviru. To je orodje, ki opredeli ravni jezikovnega znanja, ki omogočajo pri učečih se izmeriti napredek na vseh stopnjah učenja in skozi vse njihovo življenje. Dokument Skupni evropski jezikovni okvir (SEJO) jezikovno znanje opredeljuje na šestih ravneh - A1 in A2, B1 in B2, C1 in C2.

Jezikovni kotiček

Petra Odar, organizatorica izobraževanja odraslih



Si greste v veselem decembru ogledati z lučkami osvetljen Pariz, Strasbourg ali kakšno drugo francosko mesto?

Zadnjič smo se naučili nekaj osnovnih fraz za lažje sporazumevanje v Franciji (1. del), tokrat si bomo ogledali še nekaj novih. (2. del).

UN CAFÉ, S'IL VOUS PLAÎT [an kafe, sil vu ple] = Eno kavo prosim

UNE BAGUETTE [ün baget] = Ena bageta (eno bageto)

ENTRÉE [ôntre] = Vhod

SORTIE [sôrti] = Izhod

AU REVOIR [o rwar] = Na svidenje

Kotiček za umovadbo

Mojca Rozman, organizatorica izobraževanj odraslih

Dopolnite slovenske pregovore:

Lepa _____ lepo mesto najde.

Kdor se smeje v _____, se joče v nedeljo.

Počasi se _____ pride.

_____ se po jutru pozna.

Ti očeta do praga - _____ tebe čez prag.

Najprej _____, potem krav'ca.

Dražja nam domača _____ kot na tujem zlata ruda.



(BESEDA, PETERK, DALEČ, DAN, SIN, ŠTAL'CA, GRUDA)

REŠITVE

Sprostitveni kotiček

Zgodba o hrastu

Mira Grabanica, medkulturna mediatorica

(Vir: Sensa.metropolitan.si)

Včasih se nam tako mudi proti svojim ciljem, da ob tem pozabimo, kako zelo pomembno je, da imamo postavljene trdne temelje.

Na vrhu neke stare, zapuščene hiše sta istega dne pognali stebelci ovijalke in hrasta.

Prva je takoj spoznala, da njena pot vodi v nebo, k soncu, po zaslugi katerega se je rodila. Vse svoje bitje je vložila v rast luči naproti. V skladu s svojo odločitvijo se je odpravila proti steni, edini, ki je v tisti podrtiji še stala pokonci, in začela plezati po njej.

Druga mladika, hrast, je začutila, da svoj obstoj dolguje prsti, vodi in rudninam, ki so jo hranile v najtemnejšem obdobju življenja. Vedela je, da potrebuje sonce, vendar bi lahko stegnila veje k njemu šele potem, ko bi razvila trdno deblo, iz katerega bi se veje lahko razvile; nagonsko pa je čutila, da za to najprej potrebuje trdne korenine.

Nekaj časa sta se novi prebivalki vrta ukvarjali z rastjo, vsaka po svoje. Nekega dne je ovijalka iz višine opazila prepoteni hrast, ki je za silo kukal iz trave. "Pozdravljen, škrat," se mu je posmehovala. "Škoda, da ne moreš videti, kakšen lep razgled imam jaz od tu zgoraj." "Ja," je rekel hrast, "ampak poskrbeti moram za svoje korenine, če hočem imeti trdo deblo, s katerim bi lahko zrasel."

Minili so meseci in nato leta. Mogočna ovijalka je skoraj v celoti obrasla steno, vseskozi pa se je redno posmehovala nizki rasti čokatega hrasta, ki so ga bili sam les in grobe korenine.

Neke noči pa se je nad staro podrtijo razbesnela strašna, divja nevihta. Ovijalka se je z drobnimi koreninicami oklenila stene, da je veter in toča ne bi odtrgala od nje. Hrast je neurju ključoval s koreninami, ki so segale globoko v zemljo, njegovo listje pa se je zateklo v zavetje njegovega lastnega debla. Nevihta je minila, kot bi mignil: noč je razparala strelo in kot na kruti fotografiji osvetlila trenutek, ko se je zadnja stena, ki je še stala pokonci, s truščem zrušila in so najvišja stebelca ovijalke obležala na tleh. Hrast je zahvaljujoč svojim trdnim koreninam ostal močan in stabilen, krhka ovijalka pa nevihte ni preživela.

Tudi v življenju je pogosto tako: **pot naše rasti je dolgotrajna in težka.** Morda se nam na trenutke zdi, da bi bilo lažje, če bi poiskali krajšnico ali ubrali kakšno manj zahtevno pot, a vse to so samo začasne rešitve, ki pa nas ne okrepijo in ne pripravijo na težke čase.

Ne glede na to, česa se lotite, ohranjajte potrpežljivost ter zavedanje, da najprej potrebujete trdne temelje. Slednji pa ne bodo nastali čez noč.



V tem mesecu se nam lahko pridružite

Svetovanje v Mestni knjižnici Kranj

Vas zanimajo evropski projekti, pa ne veste, kje poiskati razpise?

Ali znate napisati dobro prijavo?

Vabljeni v **Mestno knjižnico Kranj**, kjer boste **16. 11. 2022 med 17.00 in 18.00**, s pomočjo svetovalke poiskali sklad, ki je primeren za vašo dejavnost, in prejeli osnovne napotke, kako napisati dobro prijavo.

SVETOVALNI KOTIČEK

EVROPSKI PROJEKTI

16. 11. 2022 od 17.00 do 18.00
v Mestni knjižnici Kranj



MESTNA knjižnica KRAJ
LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRAJ

LUK-mobil

**PO KRAJEVNIH SKUPNOSTIH
Z LUK MOBILOM**

KS KOKRICA

25. 11. 2022 od 10.00 do 11.00



Poiščite naš LUK mobil



LUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRAJ

V Svetovalnem središču Kranj smo se odločili, da možnost brezplačne svetovalne podpore približamo občanom in jo ponudimo v bližini njihovega prebivališča v različnih krajevnih skupnostih MOK. Obiskali jih bomo z mobilno svetovalno enoto z našim LUK-mobilom. Da pa bo dogodek bolj pester, bomo imeli s seboj kolo sreče in zanimive nagrade.

Obiščite našo mobilno svetovalno enoto v **KS Kokrica, 25.**

11., med 10.00 in 11.00. Pomagali vam bomo poiskati odgovore na vprašanja v zvezi z izobraževanjem: za delo, osebni razvoj ali prosti čas.

Božiček za en dan

Pred nami je že nova akcija Božiček za en dan in letos mineva deset let, odkar se je pričel projekt, v okviru katerega je bilo do sedaj razdeljenih že več kot 90.000 daril in narisanih vsaj dvakrat toliko nasmehov. Tudi Ljudska univerza Kranj je del te čudovite zgodbe dobrosrčnih ljudi, ki se trudi, da bi prav vsi lahko doživeli tisti pravi pomen in magičnost božično-novoletnih praznikov.

Akcija omogoča, da vsaj za en dan postanete prostovoljec, ki prinese radost in veselje otroku ali starostniku iz socialno šibkejšega okolja. Ste z nami?

Preden obdarite otroka ali starostnika se registrirate na [spletni strani](#).

Po registraciji si boste lahko izbrali vašega obdarovanca in zbirno mesto, kamor boste oddali darilo. Kadarkoli se lahko prijavite v kotic za božičke in preverite vašo izbiro ali spremenite lokacijo oddaje darila. Prav tako boste na spletni strani našli ideje za primerna darila. Spremljajte spletno stran, kdaj bodo objavljeni obdarovanci.

Darilo lahko prinesete na zbirno mesto od **8. 11. 2022** do **29. 11. 2022**.

Na sedežu Ljudske univerze Kranj (Cesta Staneta Žagarja 1) od ponedeljka do četrтка med 8. 00 in 17.00 uro, v LUK-medgeneracijskem centru (Cesta talcev 7) pa od ponedeljka do petka med 8.00 in 20.00 uro.

Poskrbimo, da bodo prazniki čim bolj brezskrbni in razigrani.





Jezikovni tečaji s tradicijo – za večjo kompetentnost, samozavest, samostojnost

Za osebno in poslovno prodornost v tujem jeziku si izberite tečaj zase.

Splošni tečaji angleščine, nemščine, italijanščine, španščine, francoščine, ruščine ...

30-urni začetni tečaji tujih jezikov; konverzacijski tečaji; individualni tečaji; javni nastop v tujem jeziku; individualni tečaj poslovne angleščine +; Poslovna korespondenca - pisna komunikacija; stopenjsko preverjanje znanja tujih jezikov;

Izpiti iz slovenščine na osnovni ravni; priprave na izpit slovenščine; vikend tečaj slovenščine

ZIP - začetna integracija priseljencev

Kakovostno zasnovani programi strokovnega usposabljanja

Priprave na pridobitev certifikata NPK (Nacionalna poklicna kvalifikacija):

• Socialni oskrbovalec na domu • Računovodja • Knjigovodja • Vodja projekta • Pomočnik kuharja • Organizator poslovanja • Mladinski delavec • Aromaterapevt • Medkulturni mediator • Skupnostni tolmač za albanski jezik

Univerza za starejše

Dobro počutje:

- Latino plesi za posameznike

Digitalne vsebine:

- Začetni tečaj fotografije

Jezikovni tečaji:

- 30-urni začetni tečaji tujih jezikov
- 60-urni začetni tečaji tujih jezikov
- Individualni tečaji po meri

Ustvarjalnost:

- Keramika in uporabno lončarstvo

Geografski krožek

Umetnostna zgodovina

Program KR ZA starejše—brezplačni tečaji za občane Mestne občine Kranj

Delavnice za posameznike in podjetja

Dobro počutje:

- Latino plesi za posameznike

Ustvarjalnost

- Keramika in uporabno lončarstvo

Digitalne vsebine:

- Računalniško in digitalno opismenjevanje
- Digitalna fotografija
- Excel za začetnike in zahtevne uporabnike
- Word za začetnike in zahtevne uporabnike
- Individualni računalniški tečaji

Ključne kompetence za uspeh na delovnem mestu

- Učinkovita pisna komunikacija
- Javni nastop/retorika
- Desetprstno slepo tipkanje - osnovni tečaj

Brezplačna svetovalna dejavnost v izobraževanju odraslih:

S svetovanjem vam bomo pomagali poiskati odgovore na vaša vprašanja v zvezi z izobraževanjem za delo, osebni razvoj ali prosti čas. V osebnih in zaupnih pogovorih vam zagotavljamo pomoč pri: odločanju za izbiro primernega izobraževanja, ugotavljanju in dokumentiranju znanja in spretnosti, pridobljenih v formalnem in neformalnem izobraževanju ter pri priložnostnem učenju in samostojnem učenju.

Program medgeneracijskega sodelovanja:

Ljudska univerza Kranj v sodelovanju z občinami skrbi za izvajanje programa medgeneracijskega sodelovanja, ki omogoča vključevanje vseh generacij v aktivnosti v njihovem lokalnem okolju – z namenom dviga življenjske ravni.

KRANJ

NAKLO

PREDDVOR

ŠENČUR



cilj je blizu

☎ 04 280 48 00

VPISI V TEKU

www.luniverza.si





Tudi najmodrejši um
se mora še česa
naučiti.

George Santayana

LJUDSKA UNIVERZA KRANJ
CESTA STANETA ŽAGARJA 1
4000 KRANJ, SLOVENIJA

TELEFON 04/280 48 00
FAX: 04/201 28 91
E-NASLOV: INFO@LUNIVERZA.SI
