



LUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ



- Učinkovita komunikacija
- Socialni oskrbovalec na domu
- Javni nastop
- Tuji jeziki
- Računovodja

☎ 04 280 48 00 | f

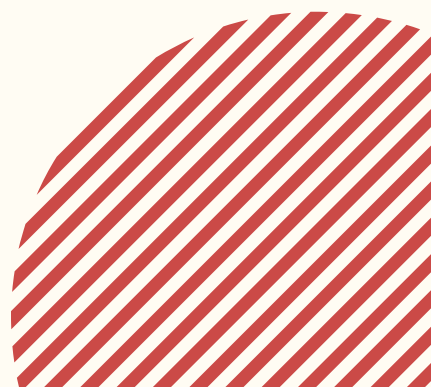
www.luniverza.si

- Ekonomski tehnik – PTI, SSI, PT
- Bolničar – negovalec
- Predšolska vzgoja – SSI, PT
- Trгоvec

Ljudska univerza Kranj

E-NOVIČNIK

SEPTEMBER 2022



Uvodnik

Maja Celestina, organizatorica izobraževanj odraslih

Ključne kompetence za vseživljenjsko učenje – državljanska kompetenca

Ena izmed osmih ključnih kompetenc za vseživljenjsko učenje je tudi državljanska kompetenca, ki jo boste spoznali v tokratnem uvodniku.

Kaj pomeni državljanska kompetenca?

Nanaša se na posameznikovo poznavanje konceptov demokracije, enakosti, pravic in odgovornosti. Pomeni sposobnost posameznika za aktivno udeležbo v državljanem in družbenem življenju. Vključuje poznavanje sodobnih dogodkov ter kritično razumevanje pomembnih dogodkov v nacionalni, evropski in svetovni zgodovini.

Za boljšo predstavo, osebe z razvito državljanско kompetenco poznajo svoje pravice in odgovornosti, poznajo pomen demokracije, zgodovino Slovenije in Evropske unije, vlogo medijev v demokratični družbi, spremljajo politična vprašanja in družbene probleme in o njih kritično razmišljajo, konstruktivno sodelujejo pri dejavnostih, ki zadevajo njihovo širše okolje ...

Ob pisanju uvodnika sem se ves čas spraševala, **kako razvitost državljanske kompetence koristi posamezniku.**

Najprej me je kar presenetilo, da je uvrščena med osem ključnih kompetenc za vseživljenjsko učenje. Predstavljala sem si, namreč, da državljanska kompetenca pomeni predvsem zmožnost aktivnega sodelovanja v političnem in družbenem dogajanju. Glede na to se mi je zdelo, da je »rezervirana« le za določen krog ljudi. A bolj kot sem jo spoznala in več kot sem razmišljala o njej, večji pomen sem ji pričela pripisovati in bolj sem uvidela njeno vlogo v našem vsakdanjem življenju.

Razvitost državljanske kompetence je namreč tista, ki nam omogoča sodelovanje in reševanje konfliktov v skladu s temeljnimi demokratičnimi načeli. Omogoča nam, da smo solidarni in odgovorni za delovanje tako npr. znotraj našega delovnega okolja kot širše skupnosti. Omogoča nam tudi, da lahko konstruktivno izražamo in utemeljujemo svoja stališča, mnenja in vrednote. Poleg tega nam omogoča kritično mišljenje, celovito reševanje problemov, argumentiranje in konstruktivno udeležbo v dejavnostih skupnosti in pri odločanju na vseh ravneh.

Je res, da je vse to »rezervirano« le za določen krog ljudi? Prav gotovo ne. Vse to ima veliko vlogo pri naši zmožnosti konstruktivnega delovanja npr. tako v ožjem delovnem kot širšem družbenem okolju. Spretnosti državljanske kompetence so povezane s sposobnostjo učinkovitega sodelovanja z drugimi v skupnem ali javnem interesu, vključno s trajnostnim razvojem družbe. Poleg tega je eden od temeljnih ciljev krepitev državljanske kompetence posameznikovo sprejemanje in spoštovanje različnosti. Tudi tu se odgovor, ali je razvitost državljanske kompetence pomembna pri vsakomur, ponuja kar sam.

Ste se ob tem vprašali, v kolikšni meri ste državljansko kompetentni tudi sami? Jaz sem se ob pisanju uvodnika o tem spraševala vse bolj in bolj.

Če se tudi vi sprašujete o razvitosti državljanske kompetence pri sebi, se obrnite na svetovalke Ljudske univerze Kranj, ki vam bodo predstavile Vprašalnik za vrednotenje državljanske kompetence. Vprašalnik vključuje vrednotenje te kompetence za uporabo v delovnem okolju in v zasebnem življenju. Tako boste prišli do odgovora, glede na kompleksnost te kompetence pa morda tudi do nadaljnjega razmisleka in vprašanj.

(Vir: Vprašalnik in smernice za vrednotenje državljanske kompetence, ACS, 2017)

Ali poznate?

EKONOMSKI TEHNIK

Srednje strokovno izobraževanje (SSI)

Jasna Omerzu, organizatorica izobraževanj odraslih

Vas zanima področje ekonomije in poslovnega sveta? Se želite naučiti osnov vodenja in poslovanja ali stopiti na samostojno pot?

Potem je poklic ekonomski tehnik pravi za vas. Med izobraževanjem boste pridobili sodobna ekonomska znanja ter razvili ključne kompetence za uspešno osebnostno rast in delo v poslovnem okolju. Razvili boste organizacijske sposobnosti, sposobnosti timskega povezovanja, spoznali smernice na področju trženja in krepili podjetniško miselnost.

Zakaj vpis v program?

Z ekonomijo se dnevno srečujemo tako v našem zasebnem kot tudi v poslovnem svetu. Ekonomski tehniki so bili in bodo temelj različnih gospodarskih dejavnosti. Številna podjetja se odpirajo na številne domače in tuje trge, zato je iskanost tega profila velika.

Kot ekonomski tehnik se lahko zaposlite na komercialnem področju, področju financ, računovodstva, na delovnih mestih v državni upravi, v malih in velikih podjetjih in v samostojnem podjetništvu.

Pogoji za vpis: končana osnovna šola

Trajanje izobraževanja: 3 leta

Potek izobraževanja

Predavanja potekajo dva- do štirikrat na teden v popoldanskem času od 17. do 20. ure.

Zaključek šolanja

Pozitivno opravljeni vsi izpiti in druge obveznosti po predmetniku. Uspešno opravljena POKLICNA MATURA (pisni in ustni izpit iz slovenščine, pisni in ustni izpit iz gospodarstva, pisni in ustni izpit iz tujega jezika ali matematike, izdelek oz. storitev in zagovor).

Ste pisarniški ?

VPIS

EKONOMSKI TEHNIK

IZOBRAŽEVALNO LETO 2022/2023

Vpisi v program ekonomski tehnik bodo potekali od 5. do 30. septembra 2022.

Za vse dodatne informacije lahko pokličete na 04 280 48 19 ali pišete na izobrazevanje@luniverza.si (Jasna Omerzu).

Ali poznate?

***DROGERIST** – nova priložnost za vašo poklicno kariero.*

Renata Dobnikar, organizatorka izobraževanj odraslih

Ljudska univerza Kranj je pooblaščen izvajalec postopkov preverjanj in potrjevanj za nacionalno poklicno kvalifikacijo (NPK) drogerist/ka.

Poklic združuje tako prodajo drogerijskih izdelkov in kozmetičnih pripomočkov v specializirani trgovini, kot tudi strokovno svetovanje strankam o izbiri in uporabi najbolj primerne izdelka. Kar drogeriste ločuje od prodajalcev, so **specializirana prodajna znanja, ki so osredotočena na drogerijo.**



Zagotovo ste že bili v kateri od prodajalcev v vašem kraju, kjer vam je prijazna drogeristka svetovala pri izbiri izdelkov za nego las, lasišča in barve za lase, nego telesa, ustno nego, nego obraza, rok in nog ter depilacijo, pri izbiri in uporabi dišav in parfumov, pri negi otroka, nosečnic in porodnic in pri izbiri zdravilnih in regeneracijskih krem in losjonov, izdelkov zdrave prehrane, prehranskih dopolnil, čistil in čistilnih sredstev ter opremi, dekorativno kozmetiko, intimno nego, za nego in prehrano malih živali in za zaščito pred soncem.

Poleg vsega zgoraj naštetega drogerist tudi informira o ugodnostih in možnih nakupnih ter plačilnih pogojih. Na blagajni zaračunava blago in storitve, vodi blagajniško dokumentacijo in oddaja gotovinska in negotovinska plačilna sredstva. Vešč je dela s informacijsko komunikacijsko tehnologijo, v primeru reklamacije, garancijskih rokov in vračila blaga izvede potrebne blagajniške postopke.

V sodelovanju s podjetjem DM drogerie markt pripravljamo to jesen novost in sicer strokovno usposabljanje **Priprava na pridobitev NPK drogerist**.

Vsebina usposabljanja:

- pridobivanje znanj s področja specializirane drogerijske trgovine,
- pridobivanje znanj s področja strokovnega svetovanja,
- pridobivanje znanj in sposobnosti s področij prodaje in komuniciranja.

Pri usposabljanju bo veliko pozornosti namenjeno praktičnemu spoznavanju področij.



Zakaj izbrati NPK drogerist / drogeristka?

- V Sloveniji za opravljanje poklica drogerist ni mogoče pridobiti javno veljavne izobrazbe oziroma javne listine o usposobljenosti za opravljanje tega poklica.
- Nacionalna poklicna kvalifikacija ponuja možnost ovrednotenja in potrditve spretnosti in znanj, pridobljenih z neformalnim učenjem in je uradno potrdilo, s katerim boste lahko dokazovali svojo usposobljenost za opravljanje tega poklica.
- Postopki pridobivanja NPK so relativno hitri, saj se lahko pri pridobivanju NPK upoštevajo spretnosti in znanja, ki ste jih pridobili med opravljanjem poklica, s prostovoljnim delom ali prostočasnimi dejavnostmi, z udeležbo na neformalnih programih izobraževanja, s samoučenjem, ipd...
- Strokovna usposabljanja vam nudijo možnost, da svoj poklic dopolnite z novimi strokovnimi znanji in postanete še uspešnejši.
- S strokovnim usposabljanjem in pridobitvijo nacionalne poklicne kvalifikacije lahko z novim poklicem začnete novo poklicno pot.

Posebni pogoji, ki jih mora izpolnjevati oseba, ki želi pridobiti poklicno kvalifikacijo drogerist/drogeristka:

Izobrazba najmanj na ravni SOK 2 in najmanj tri leta delovnih izkušenj s kateregakoli področja, ki jih kandidat dokazuje na podlagi delodajalčevega potrdila o delovni dobi in podrobnejšega opisa zahtevanih nalog za delovno mesto, za katero je izdano potrdilo.

Za več informacij o programu ali prijavo na brezplačno individualno svetovanje nas kontaktirajte:

T: 04 280 48 16

E: renata.dobnikar@luniverza.si

Ne odlašajte. Pokličite nas še danes.

Novice naših projektov

Počitniške aktivnosti za otroke

Maja Celestina, organizatorica izobraževanj odraslih

Tanja Ahačič, samostojna strokovna delavka

Letošnje poletje je bila Ljudska univerza Kranj koordinator počitniških aktivnosti za otroke v več krajih:

- **v Kranju**, kjer so počitniške aktivnosti potekale na več lokacijah:

- v LUK-medgeneracijskem centru, 9 počitniških tednov,
- na Ljudski univerzi Kranj, 4 počitniški tedni,
- na OŠ Predoslje, 3 počitniški tedni,
- na OŠ Stražišče, 4 počitniški tedni,
- na OŠ Janeza Puharja, 4 počitniški tedni,

- **v Preddvoru**:

- v TIC Preddvor, 1 počitniški teden,

- **v Naklem**:

- v Medgeneracijskem centru Naklo, 1 počitniški teden.

Potekale so s sofinanciranjem Mestne občine Kranj, Občine Naklo in Občine Preddvor.

Udeležba v počitniških aktivnostih je bila namenjena **otrokom, starim od 6 do 12 let**.

Veseli nas, da je skupaj z nami del počitniških dni preživelo kar **377 otrok**. Počitniške aktivnosti so na različnih lokacijah potekale v **skupaj 26 terminih, od ponedeljka do petka**, od 8. do 16. ure. V posameznem terminu je bilo večinoma po 15 otrok.



Program je zajemal raznovrstne aktivnosti in je bil v vsakem počitniškem tednu drugačen. Obsegal je:

- **ustvarjalne delavnice** (ustvarjali smo lovilce sanj, živalice iz das mase, izdelali smo glasbila, lutke, nakit, velikega gregorčka, mandale, vesolje, veliko smo risali, barvali...)
- **poučne delavnice** (učenje o prvi pomoči, zdravi prehrani, ustni higieni, o kanjonu Kokre in Kranju, spoznavanje vesolja, taborniških veščin, običaja gregorjevo, značilnosti Slovenije, Italije, Francije, Evrope, spoznavanje prvih besed v več tujih jezikih, branje slovenskih pripovedk in petje ljudskih pesmi, učenje igranja šaha...)
- **kulinarične delavnice** (pekli smo palačinke, pripravili sadno kupo in sladoled, smoothi-je, čokoladno lešnikove in energijske kroglice, spekli smo kruh in pica polžke...)
- **športne delavnice** (igre brez meja, obisk bazena, lov na lisico, vodne igre, štafetne igre, poligoni...)
- **pohode in druge aktivnosti v naravi** (pohod na Šmarjetno goro, na Sv. Jošt, Sv. Jakob, v Park Brdo, ogled posestva v Biotehniškem centru Naklo, pohodi po Kranju, kanjonu reke Kokre, nabiranje naravnih materialov v gozdu in ustvarjanje z njimi...)
- **sodelovali smo tudi z več zunanjimi organizacijami in javnimi zavodi, ki so nam predstavili svoje delo ali pa izvedli poučne delavnice:**
 - s pomočjo **Centra za krepitev zdravja** so se otroci naučili o zdravi prehrani in ustni higieni ter spoznali delo reševalcev,
 - ob obisku **Komunale Kranj** so se otroci naučili o odgovornem ravnanju do okolja,
 - obiskali smo **Gasilsko reševalno službo Kranj** ter
 - **Policijsko upravo Kranj**,
 - obiskali in spoznali smo **Prešernovo gledališče Kranj**.

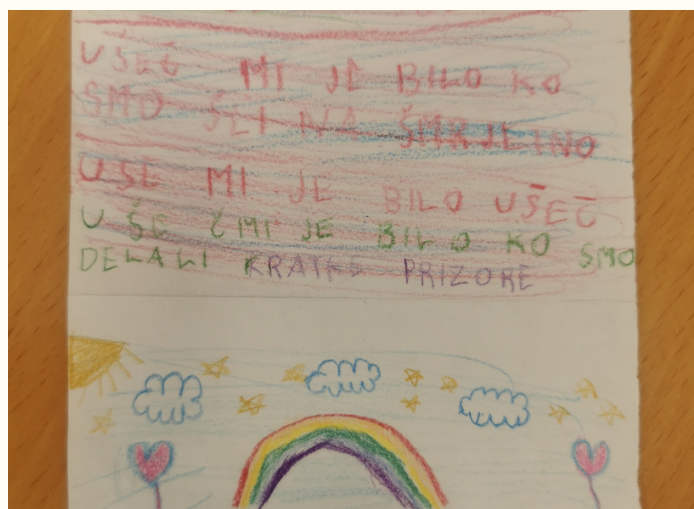
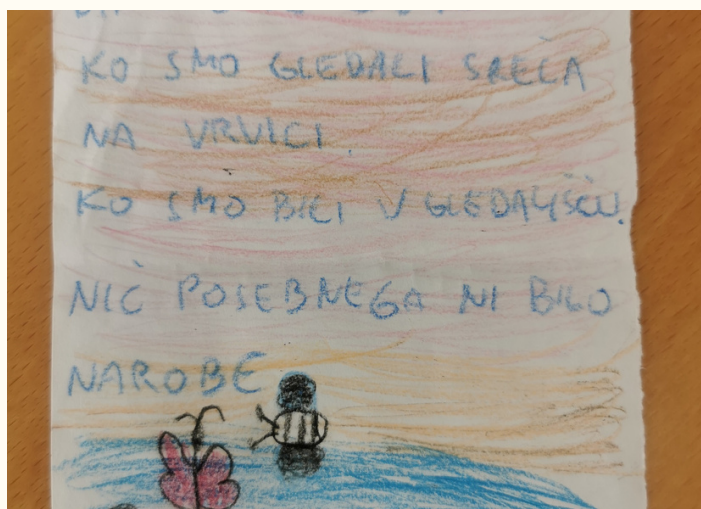
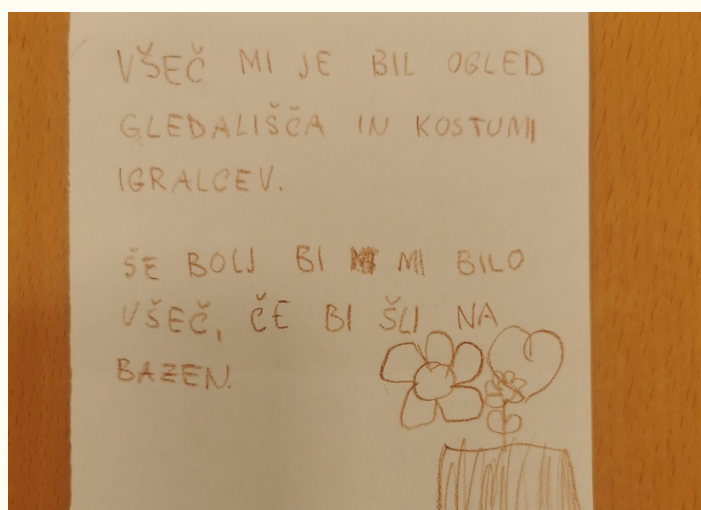
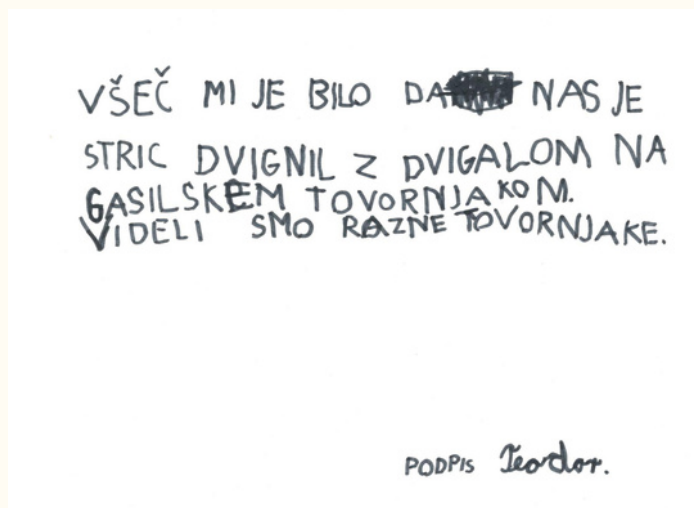


Vsem sodelujočim se zahvaljujemo za sodelovanje, za prispevek k večanju prepoznavnosti dela javnih zavodov in drugih organizacij pri otrocih ter popestritvi počitniških aktivnosti otrokom.

Bilo je zabavno, razigrano, poučno, zanimivo, veselo!

Vsem šolarjem želimo lep začetek šolskega leta in da bi počitniška doživetja odzvanjala še dolgo v šolske dni.

Izjave otrok s počitniških aktivnosti



Novice naših projektov

Utrip Kranjskih spomladanskih dogodkov v okviru Tednov vseživljenjskega učenja 2022

Jasna Omerzu in Petra Odar, organizatorki izobraževanj odraslih

Ljudska univerza Kranj je že deveto leto zapored prevzela vlogo območnega koordinatorskega centra Tednov vseživljenjskega učenja. Na letošnjih TVU smo sodelovali z 52 podizvajalci in skupaj izpeljali 157 prireditev s 3332 obiskovalci.

Največji dogodek v okviru TVU je bila Parada učenja, ki je tako letos kot preteklo leto potekala na degradiranem območju Planina in je privabila 1100 obiskovalcev.

Izbiri vsebin prireditev smo prepustili podizvajalcem, nudili smo jim pomoč in svetovanje pri načrtovanju in izpeljavi, da so odražali pomen in pojave oblike vseživljenjskega učenja ter kakovost in inovativnost. Podizvajalce smo pozvali, da kakšno aktivnost izvedejo tudi v občinah izven Mestne občine Kranj. Tako smo TVU pripeljali tudi v občine Naklo, Šenčur, Preddvor, Medvode, Cerklje na Gorenjskem in Trzin, kjer smo izvedli skupaj 21 dogodkov.

Zagotavljali smo skupno javno medijsko promocijo pri obveščanju širše javnosti. Prireditve so bile organizirane tako, da so imele izobraževalni naboj in so omogočale pridobivanje novega znanja ali veščin, ki jih bodo odrasli lahko uporabili bodisi na delovnem mestu, za osebni razvoj ali za učinkovito sodelovanje v skupnosti. Njihov poudarek je bil na medgeneracijskem sodelovanju in medkulturnem povezovanju. Pripravili smo razstavo fotografij s TVU iz preteklih let. Razstava je bila postavljena v času trajanja TVU v LUK - medgeneracijskem centru. K sodelovanju smo povabili tudi **ambasadorje TVU** (Cene Prevc, Tadeja Brankovič, Mateja Pintar Pustovrh), ki so s svojimi izjavami in prisotnostjo na Paradi učenja opozarjali na pomembnost vseživljenjskega učenja.



**TEDNI
VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA**

Parada učenja® 2022
Dan učiteljskega poklica

Slovenija, učeča se dežela
9. maj – 12. junij 2022

Parada učenja: 25. maj 2022

Tadeja Brankovič
olimpijka, biatlon, 2 srebrni in 3 bronaste medalje
v Svetovnem pokalu v biatlonu

"Dragi moji,
vsi otroci, mladina, starejši... vsi smo ustvarjeni za gibanje.
Gibanje je svoboda... in v gibanju najdete tudi sebe. Z gibanjem
krepimo telo, čistimo misli in lovimo svoje navdihe. Šport
povezuje in združuje. Vabim vas, da se gibate tudi s prijatelji in
s tem pletete in utrjujete prijateljske vezi. **Tako z učenjem kot
gibanjem krepimo svojo samozavest, vztrajnost in moč.**
Investirajte vase, tako z učenjem, branjem, znanjem,
prijateljstvom, raziskovanjem in gibanjem, in vse to je najboljša
naložba v vašo prihodnost.
Najbolj moderen, kulski in IN je tisti, ki vsak dan naredi nekaj
zase. **Vlagajte čas vase, v znanje, v gibanje, v dobre odnose
in svet bo lepši in lepši.**
Gremo v akcijo! Narava in svoboda kliče!"







REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



3. let
Andragoški center Slovenije
Splošna inštitucija za odrasle izobraževanje



MESTNA OBČINA KRANJ



LUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ



**TEDNI
VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA**

Parada učenja® 2022
Dan učečih se skupnosti

Slovenija, učeča se dežela
9. maj– 12. junij 2022

Parada učenja: 25. maj 2022



Cene Prevc

olimpijec, smučarski skakalec
srebrna medalja OI Peking 2022 ekipna tekma

"Človeško telo je navajeno biti stalno v pogonu. **Če si ne dajemo dražljajev, ne obstanemo, celo začnemo nazadovati.** In to velja za našo fizično in miselno mišico.

Sam **spodbujam**, da se mladi morajo **ukvarjati z nečim**, da najdejo, **kar jih veseli**, in se v tem ženejo biti v tem čim boljši. Pa naj bo to nek šport, glasbeni inštrument, kak drug hobi. In da **ko odrastemo**, da te navade v nas ostanejo.

Naj gibanje postane del vsakega dneva. Ne pravim, da zdaj PoLuft! na Triglav. Že po tleh na polurni sprehod je odličen začetek. 😊"



Foto: Rok Deželak



**TEDNI
VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA**

Parada učenja® 2022
Dan učečih se skupnosti

Slovenija, učeča se dežela
9. maj– 12. junij 2022

Parada učenja: 25. maj 2022



Mateja Pintar Pustovrh

paraolimpijka, namizni tenis,
zlata medalja OI Atene 2004, bronasta OI Peking 2008

"Letos mineva 10 let od mojega zadnjega uradnega tekmovanja oziroma odkar sem prenehala s profesionalnim udejstvovanjem v športu. V tem času, ko sem ostala brez organizirane športne dejavnosti, upokojila pa sem se tudi službeno, sem resnično ugotovila, **kako ključno je, da sta šport in učenje naša vseživljenjska sopotnika**, ne glede na to, v kakšni obliki in na kateri ravni, saj se človeku sicer kaj hitro lahko zgodi, da tako fizično kot mentalno 'zaspi'.

To smo lahko vsi še posebej opazili v zadnjih dveh letih pandemije in zato se mi zdijo dogodki, kakršni so ti, še toliko bolj pomembni."



S podizvajalci smo izvedli tematski teden **Zdrav duh v zdravem telesu** od 30. 5. do 5. 6. in skupaj izpeljali 20 dogodkov na to temo.



V duhu sodelovanja in želji po čim večji udeležbi na dogodkih TVU, smo se s podizvajalci odločili, da obiskovalci na vseh dogodkih TVU zbirajo žige na vnaprej pripravljene poimenske kartončke. Kartončke so obiskovalci prejeli na prvi aktivnosti, ki so se je udeležili. Ob udeležbi na eni aktivnosti so od izvajalca prejeli en žig. Ko so za obisk petih dogodkov zbrali pet žigov, so od Ljudske univerze Kranj prejeli praktično promocijsko darilo.

Veseli smo, da se obisk TVU dogodkov iz leta v leto povečuje:

Leto	Število podizvajalcev	Število dogodkov	Število obiskovalcev
2020	38	95	1244
2021	52	99	2460
2022	52	157	3332

Parada učenja

Največji dogodek v okviru Tednov vseživljenjskega učenja je bila Parada učenja. V Kranju je pod koordinatorstvom Ljudske univerze Kranj potekala že osmič. Dogodek se je odvijal v sredo, 25. 5. 2022 med 9.00 in 14.00, na degradiranem območju Planina 1 v Kranju. Na dogodku je sodelovalo 39 izobraževalnih ustanov, društev, zavodov in drugih organizacij. Predstavili so se na stojnicah, z aktivnimi delavnicami in na odru.

Parado je vodila moderatorka Slavica Bučan. Svečano so jo otvorili in si jo ogledali župan MO Kranj, Matjaž Rakovec, predstavnik Andragoškega centra Slovenije, Mateja Pečar, in direktorica Ljudske univerze Kranj, Mateja Šmid. Letošnja Parada učenja je bila tematsko obarvana v eni izmed vseslovenskih tem Parade učenja, to je »Zdrav duh v zdravem telesu«. Devet tem Parade je bilo razdeljenih v barve petih olimpijskih krogov, in sicer: modra (zdrav duh v zdravem telesu), rumena (evropsko leto mladih 2022; vključenost, izzivi večkulturnosti in dejavno državljanstvo), zelena (zelena prihodnost - globalno in lokalno), črna (starajoča se družba in medgeneracijsko sodelovanje), rdeča (učenje je življenje – naj krepim in radosti; digitalna preobrazba družbe; učenje in kultura – z roko v roki; beremo skupaj – za znanje in zabavo). Podizvajalci so bili razdeljeni v olimpijske kroge glede na vsebino njihove dejavnosti in aktivnosti, ki so jo imeli na stojnici. Stojnice so bile okrašene z barvami, tako da so se olimpijski krogi ločili med seboj. Razpored po stojnicah je bil predstavljen tudi na shemi podizvajalcev, ki je bila obešena v bližini odra.

Poleg sheme je bil obešen tudi plakat razstave preteklih parad učenja.



*Shema sodelujočih po barvah olimpijskih krogov
in razstave preteklih parad učenja*

Športno obarvana je bila tudi spremljevalna dejavnost, to so bila XXL igrala, in sicer XXL tarča in XXL štiri v vrsto, kjer so se lahko udeleženci sprostili med obiskovanjem stojnic.



Dogodek so podpirali in promovirali tudi trije ambasadorji Parade, trije olimpijci: smučarski skakalec Cene Prevc, biatlonka Tadeja Brankovič ter paraolimpijka in igralka namiznega tenisa Mateja Pintar. Vsi trije so delili z nami svoja mnenja o pomembnosti vseživljenjskega učenja in zdravega duha v zdravem telesu. Na prireditvi sta bila prisotna Cene Prevc in Tadeja Brankovič. Vsem skupaj sta se predstavila na odru, obiskovalci pa so z njima lahko poklepetali v tako imenovani živi knjižnici v času celotne Parade.

Na stojnicah se je predstavilo 33 različnih društev, zavodov, javnih ustanov, srednjih šol in podjetij, ki so s svojo aktivnostjo na stojnici prispevali k vseživljenjskemu učenju obiskovalcev. Pri vsakem od sodelujočih so se obiskovalci lahko naučili česa novega in se preizkusili v kakšni spretnosti.

Obiskovalci so se lahko udeležili številnih delavnic. Med drugim so lahko ugotavljali, kako sekunde rešujejo življenja, se učili prve pomoči za vsak dan, se informirali o vrstah nasilja in njegovem prepoznavanju, preizkusili so lahko različna trobila in zavijeteti mažoretne palice. Sodelovali so lahko pri delavnicah učenja kitajščine in risanja pismenk, kemijskih poskusih in v jezikovnem vrtljaku, spoznali so značilnosti esperanta. Seznanili so se z življenjepisom Europass in se poučili o tehniki sproščanja, urili so se v poznavanju človekovih pravic in razvijanju veščin spreminjanja sveta na bolje z veščinami in z okoljevarstvom, ravnanju z odpadki ter zero waste življenjskim slogom. Obiskovalci so lahko spoznali tudi različna ročna in likovna dela ter si ogledali izdelavo enostavnih izdelkov iz gline. Srečali so se z Modrim psom, ki jih je spodbujal k branju, v njegovi bližini so se preizkusili tudi v poznavanju Švice. Spoznali so lahko tudi Kranj v vodenem ogledu po Kranju in pokramljali na stojnici z gorenjskima olimpijcem.

Poleg delavnic so na stojnicah potekale predstavitve Doma upokojencev Kranj, Društva upokojencev Kranj in Šenčur, Društvo kotalkarskega kluba Triglav Kranj, Društva Amnesty Internationala, Društva paraplegikov Gorenjske, Centra RS za poklicno izobraževanje, Centra za krepitev zdravja, Društva rojakov iz Plava in Gusinja Izvor, Društva za pomoč VHG, Esperantskega društva Ljubljana, Fundacije Vincenca Drakslerja, Gimnazije Kranj, Hortikulturnega društva Kranj, Kulturnega društva Sava Kranj, Kluba študentov Kranj, Kluba mladih Šenčur, Komunale Kranj, Labirinta, Katapulta, Mažoretnega in twirling kluba Kranj, Medgeneracijskega društva z roko v roki, Mestne knjižnice Kranj, Rdečega križa Slovenije – OZ Kranj, SESGŠ – Srednje ekonomske, storitvene in gradbene šole Kranj, Švicarske šole, Švicarske šole, Uprave za obrambo Kranj, Varstveno delovnega centra Kranj, Združenja iz bube v metulja, Zveze kulturnih društev Kranj, ter Ljudske univerze Kranj in Medgeneracijskega centra Kranj.



Nastop Zasebnega vrtca Vila Mezinček

Na odru se je odvijal bogat kulturni program za vse generacije. Program se je začel z oranžno obarvano vadbo 1000 gibov. Po vajah za razgibanje celotnega telesa je nastopil Žoga band Doma upokojencev Kranj. Sledili so jim otroci iz vrtca Dobra teta z novo himno in plesno točko, za njimi so zaplesali folkoristi Folklorne skupine DU Naklo s spletom koroških plesov. Mešani pevski zbor Petra Liparja je zapel sedem regijsko raznolikih pesmi. Članice otroške in mladinske skupine Leyli pa so nam zaplesale plesni stil Muwashahat, orientalske plesalke LUK pa so se zavrtele v orientalskem plesu s španskim pridihom. Na odru sta se nam predstavila Cene Prevc in Tadeja Brankovič in nam v kratkem intervjuju približala svoje vseživljenjsko učenje. Pevski zbor MePZ Društva upokojencev Šenčur nas je zazibal z melodijami pred nastopom dijakov SESGŠ, ki so se predstavili s frizersko točko Čokolada. Za njimi je zaplesalo kulturno društvo Folklor Cerklje in Društvo kotalkarski klub Triglav Kranj z revialno točko Herry Potter. Dom starejših občanov Predvor je nastopil z Žoga bandom, Združenje iz bube v metulja nam je predstavil vaje za boljšo gibljivost rok pri artritičnih prstih. Kitaristke skupine KR kitare so nas nostalgичno zazibale z glasbo in petjem, Mažoretni in twirling klub Kranj je predstavil twirling disciplino z več točkami. Nad nas so prišli črni oblaki in po prvi skladbi prekinili nastop učencev Glasbene šole Kranj, a so ostali dve točki godal in baletnega nastopa izvedli pod bližnjo streho. Vrtčevski otroci Zasebnega vrtca Vila Mezinček so sonce odgnali z recitalom Povodnega moža, s katerim smo sklenili Parado učenja 2022.

Odzivi obiskovalcev na prireditve so bili zelo pozitivni. Všeč jim je bilo veselo, spodbudno in sproščeno vzdušje. Z veseljem so izkoristili prireditve za krepitev in ohranjanje zdravega uma. Izpostavili so odlično priložnost, da so lahko na enem mestu spoznali različne izobraževalne ustanove, društva in organizacije, se vključevali v brezplačne delavnice in bili deležni zanimivega kulturnega programa. Veseli so bili tudi olimpijcev, s katerimi so poklepetali. Skozi mnenja udeležencev smo tako lahko razbrali, da je Parada učenja dosegla svoj namen – širjenje pomembnosti vseživljenjskega učenja.



Svetovalni kotiček

Mojca Rozman, organizatorica izobraževanja odraslih

Vprašalnik za vrednotenje kompetence digitalne pismenosti

Poznavanje se ugotavlja na petih področjih: obdelava informacij, komunikacija, ustvarjanje vsebin, varnost in reševanje problemov. Vprašalnik je po zahtevnosti razdeljen na tri ravni: osnovni uporabnik, samostojni uporabnik in usposobljeni uporabnik. Ugotavlja se lahko poznavanje in rabo digitalne kompetence le na eni ravni zahtevnosti, omogočeni pa so tudi prehodi na naslednje ravni poznavanja.

Več o kompetenci digitalna pismenost si pogledajte v filmu, kjer prijetna zgodba upokojenca g. Bojana Rusa pokaže, kako pomembno je razumevanje in obvladovanje digitalnih tehnologij ter kakšno vlogo ima digitalna pismenost v sodobnem svetu pri upravljanju vsakodnevnih opravil, v medosebnih odnosih in za blaginjo posameznikovega življenja in dela.

[Izobraževalni film – Digitalna pismenost](#)



Če želite izpolniti vprašalnik in prejeti povratno informacijo o vaših močnih in šibkih področjih razvitosti digitalne kompetence, se naročite na individualno brezplačno svetovanje: 04 280 48 00 ali pišite na svetovanje@luniverza.si.

V tem mesecu se nam lahko pridružite

Univerza za starejše

Maja Celestina, organizatorka izobraževanj odraslih

Če ste upokojeni ali starejši od 60 let in si želite popestriti in obogatiti svoje življenje z novimi znanji, vabljeni, da se pridružite Univerzi za starejše na Ljudski univerzi Kranj.

V okviru Univerze za starejše se lahko udeležite številnih tečajev in delavnic:

- [jezikovni tečaji: začetni in nadaljevalni tečaj angleščine, nemščine, italijanščine in španščine](#)

Poudarek je na urjenju vseh štirih spretnosti obvladanja tujega jezika, prilagojeno starejšim: bralno in slušno razumevanje, ustna komunikacija in tvorjenje pisnih besedil. Predavatelji so izkušeni, strokovni, znajo motivirati, pripravljajo aktivno in dinamično učenje tujega jezika, poskrbijo za prijetno in varno učno okolje in uživajo v svojem delu.

- [Geografski krožek – NOVO \(60 ur\)](#)

Vabljeni v Geografski krožek, v katerem boste spoznali zanimive geografske značilnosti Slovenije in drugih dežel. Razumeli boste številne geografske pojave in se naučili o geografskih značilnostih sveta. Nekatera znanja boste pridobili tudi na terenu. Spoznajte zanimivosti sveta, v katerem živimo.

Ker je Geografski krožek novost v novem izobraževalnem letu, ob vpisu prejmete 10 % popusta za udeležbo v novem programu.

- [Umetnostna zgodovina \(60 ur\)](#)

Pridružite se nam, če želite na preprost in privlačen način spoznati ali nadgraditi svoja vedenja o najbolj zanimivih in skrivnostnih obdobjih umetnostne zgodovine.



- **Moderna umetnost (30 ur)**

Spoznajte različne tematike iz umetnosti 20. in 21. stoletja. Na kratko bomo obravnavali posamezne opuse umetnikov ali nekatera njihova dela, ki so zaznamovala razvoj modernizma in avantgarde. V raznolikem programu se bomo ustavili tudi pri aktualnih dogodkih v svetovni sodobni umetnosti, pa tudi pri umetniških razstavah v slovenskih in drugih bližnjih kulturnih institucijah. Tematika tečaja se bo tako ves čas prilagajala trenutnim zanimivostim in trendom v svetu umetnosti, ki vplivajo na razvoj umetnosti danes.

- **Latino plesi za posameznike**

Zaplešite z nami in vsak teden doživite eno uro sproščujoče rekreacije ter pridobite znanje plesa hkrati. Predznanje ni potrebno.

- **Keramika in uporabno lončarstvo (30 ur)**

Gnetenje gline pomirja, po lastni ideji lahko izdelate unikatne uporabne predmete (krožnike, svečnike, dišavne lučke, skodelice, modelčke za potico ...) ter pridobite potrebna znanja za nadaljnje samostojno ustvarjanje. Hkrati ohranjate svojo finomotoriko v povezavi z delovanjem možganov. Na tečaju kakovostno preživite svoj prosti čas tudi ob druženju in spoznavanju samega sebe.

- **Računalniški tečaji**

Si želite ustvarjati čudovite fotografije? Ali pa si olajšati življenje z uporabo interneta, elektronske pošte, digitalnega naročanja na zdravniške preglede, nakupovanja letalskih kart ter rezervacije počitniških destinacij, uporabe e- bančništva, zbiranja informacij, shranjevanja fotografij, elektronske komunikacije z znanci in prijatelji in še mnogo drugega tako preko računalnika, kot preko pametnih telefonov?

Vabljeni k vpisu v naslednje tečaje:

- Začetni tečaj fotografije (20 ur),
- Napredni tečaj fotografije (20 ur),
- Začetni računalniški tečaj (20 ur),
- Raba pametnih telefonov (10 ur).

- **Programi KR ZA starejše**

Prebivalci Mestne občine Kranj, stari 60 ali več, se lahko udeležite raznolikih tečajev v okviru programa Mestne občine Kranj KR ZA starejše. Več o tečajih si preberite na spletni strani.



Več o Univerzi za starejše si lahko preberete na [spletni strani Ljudske univerze Kranj](#).

Za več informacij lahko pišete na starejsi@luniverza.si ali pa pokličete na 04 280 48 17.

Vpisi v Univerzo za starejše bodo potekali od 5. 9. do 30. 9. 2022, s tečaji pa bomo pričeli v oktobru.

Svetovanje v Mestni knjižnici Kranj

Ste brezposelni ali zaposleni in bi želeli spremeniti svojo kariero?

Raziščite možnosti razvoja kariere in opredelite dodatna izobraževanja in usposabljanja, ki bodo pripomogla k doseganju zastavljenih kariernih ciljev.

Ob pomoči svetovalke v **Mestni knjižnici Kranj 21. 9. 2022 med 17.00 in 18.00** lahko določite svoje karierne cilje in sprejmete karierne odločitve.



18. Dnevi svetovanja za znanje (21.–23. september)

Vabljeni, da obiščete stojnico znanja Svetovalnega središča Kranj na dogodku KR petek je v petek, **23. 9. 2022 od 13.00 do 17.00 ure na Glavnem trgu v Kranju.**

Predstavili vam bomo možnosti svetovanja za izobraževanje, vrednotenje in samostojno učenje. Poudarek letošnjih Dni svetovanja za znanje je informiranje o možnostih vpisa v formalne programe višjih strokovnih šol. Na stojnici se vam bodo tako predstavile Višja strokovna šola za gostinstvo, velnes in turizem Bled, Višja strokovna šola Šolskega centra Kranj in Višja policijska šola.

LUK-mobil



V Svetovalnem središču Kranj smo se odločili, da možnost brezplačne svetovalne podpore približamo občanom in jo ponudimo v bližini njihovega prebivališča v različnih krajevnih skupnostih MOK. Obiskali jih bomo z mobilno svetovalno enoto z našim LUK-mobilom. Da pa bo dogodek bolj pester, bomo imeli s seboj kolo sreče in zanimive nagrade.

Obiščite našo mobilno svetovalno enoto **v KS Trstenik, 30.**

9., med 10.00 in 11.00. Pomagali vam bomo poiskati odgovore na vprašanja v zvezi z izobraževanjem: za delo, osebni razvoj ali prosti čas.

Nacionalni mesec skupnega branja 2022

Tudi z Ljudsko univerzo Kranj smo se pridružili Nacionalnemu mesecu skupnega branja, ki bo letos potekal od 8. septembra do 9. oktobra 2022, pod sloganom »Branje je za duha to, kar je telovadba za telo«. (Richarda Steel)

Za vas smo pripravili različne brezplačne dogodke - [TUKAJ](#).

Za vse dogodke so obvezne prijave na: 04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si.



Teden izobraževanja za trajnostni razvoj



V državah EU je letos že osmič poteka Evropski teden trajnostnega razvoja - European Sustainable Development Week (ETTR), ki spodbuja organizacijo dogodkov in drugih aktivnosti za ozaveščanje o trajnostnem razvoju.

V tednu med 20. 9. 2022 – 26. 9. 2022, bomo v okviru Tedna izobraževanja za trajnostni razvoj izpeljali več brezplačnih dogodkov - [TUKAJ](#).

Za vse dogodke so obvezne prijave na: 04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si.

Sprehod za spomin

Vse od leta 1994 dalje je 21. september svetovni dan Alzheimerjeve bolezni. V septembru (Svetovnemu mesecu Alzheimerjeve bolezni) vas vabimo, da se udeležite Sprehoda za spomin in s tem podprete naša prizadevanja za boljšo ozaveščenost in prepoznavanje demence na Gorenjskem.

21. 9. ob 10.00 se dobimo se pred LUK-MC, Cesta talcev 7, in se sprehodimo do Doma upokojencev Kranj, kjer bomo pozdravili stanovalce.

Evropski teden mobilnosti

Evropski teden mobilnosti vsako leto poteka **med 16. in 22. septembrom** in je vsakoletna priložnost, da spremenimo svoje potovalne navade. Z Ljudsko univerzo Kranj se bomo pridružili dogodkom in poleg sprehoda za spomin izvedli tudi izobraževalno delavnico:

20. 9. od 10.00 do 12.00: Uporaba aplikacij za bolj trajnostno mobilnost - Grem z vlakom, Arriva, Google Maps.

Jezikovni kotiček

Petra Odar, organizatorica izobraževanja odraslih



Bi potovali v Francijo? Si ogledali Eifflov stolp, polja sivke, prazgodovinsko jamo s poslikavami Lascaux?

Naučimo se nekaj fraz, da se boste lažje sporazumevali ob obisku Francije. (1. del)

Izgovorjava je v oklepaju napisana »po domače«.

BONJOUR ! [bonžur] = Dobro jutro!/Dober dan!

ÇA VA? [sa va?] = Kako ste? Gre?

ÇA VA BIEN. [sa ba bja N] = V redu sem./Dobro gre.

MERCI. [mersi] = Hvala.

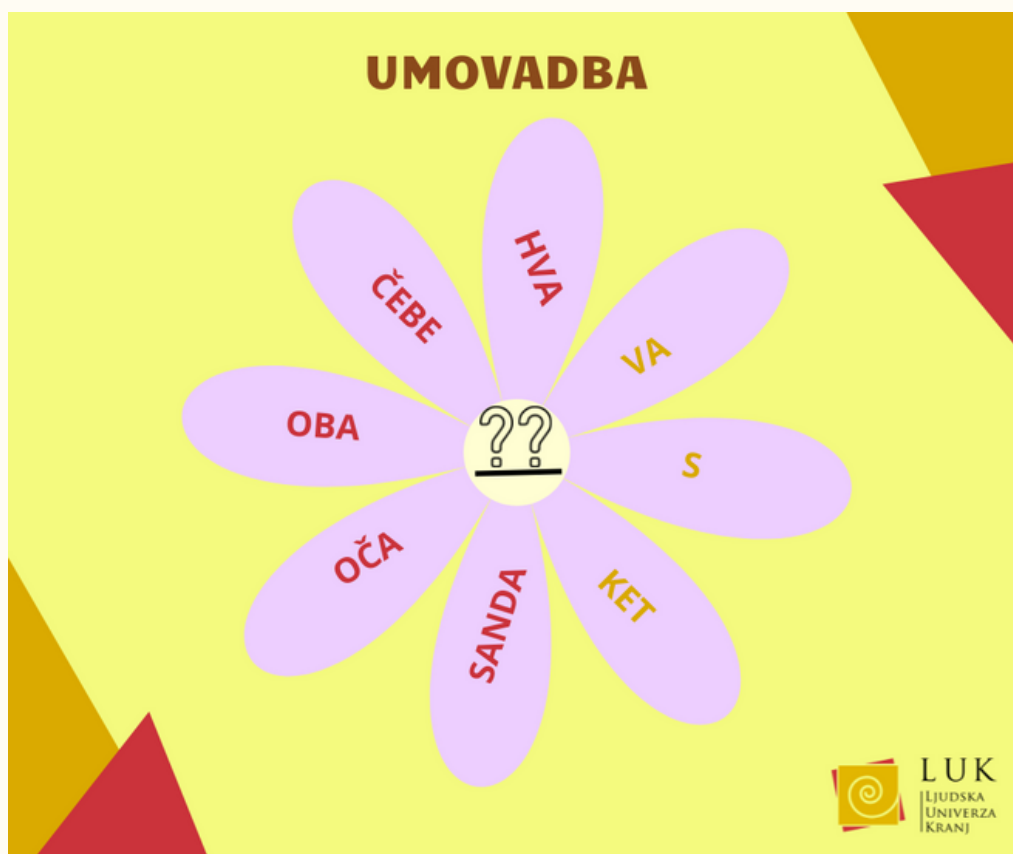
S'IL VOUS PLAÎT [sil vu ple] = Prosim.

JE M'APPELLE ... [ž mapel] = Ime mi je ...

Kotiček za umovadbo

Mojca Rozman, organizatorica izobraževanj odraslih

Na roži so zapisane besede, katerim manjkata dve črki. Poiščite taki črki, da bosta skupaj s preostalimi črkami na cvetnih listih tvorili smiselne besede.



Sprostitveni kotiček

6 napotkov, kako se odpreti življenju

Mira Grabanica, medkulturna mediatorica

(Vir: Sensa.metropolitan.si)

1. Manj sodite, več sprejemajte.

Zdi se povsem naravno, da sodimo druge in vse okoli sebe - a za obsodbami lahko hitro zapremo pot resnici. Ko se zalotimo, da sodimo, si vzemimo odmor in poskušajmo razumeti in sprejeti, kar lahko. Opustimo pričakovanja glede vseh okrog nas in sprejmimo ljudi takšne, kot so. Ali sprejemanje pomeni, da ne bomo nikoli nič spremenili? Ne, pomeni, da nismo žalostni, jezni ali frustrirani, ko stvari niso takšne, kot bi mi želeli, da so.

2. Opustite cilje.

Pri tem ne mislimo, da ni dobro imeti ciljev. Težava ciljev je, ko se z njimi omejimo zgolj na določene možnost, zgolj na določene fiksne destinacije, ne dopustimo pa nič drugega. Včasih nas življenje preseneti z nečim, česar si nismo niti v sanjah predstavljali. Z nečim, kar je izven našega uma.

To ne pomeni, da si ne smemo postavljati ciljev, pomeni, da moramo biti bolj fleksibilni in odprti za spremembe, ki so izven naših načrtov.

3. Opazujte svoje obrambne mehanizme.

Svoje obrambne mehanizme gradimo skozi leta kot odgovor na boleče izkušnje. Običajno jih ne opazimo, ker postanejo avtomatični in zelo močni ter težko premostljivi. Naučite se prepoznavanja. Ko nečesa ne naredite ali ko reagirate na situacije, se vprašajte, zakaj ste tako reagirali. Je vaša reakcija povezana s slabo izkušnjo v preteklosti? Ko prizadenete ljudi, se vprašajte, zakaj. Ko zavračate ljudi ali izkušnje ter možnosti, se vprašajte, zakaj to počnete. Pomislite, katere negativne izkušnje iz preteklosti vplivajo na vaše odzivanje.

4. Opazujte svoje strahove.

Strahovi pa so temelji naših avtomatičnih obrambnih mehanizmov, imajo ogromno moč, kadar se jih ne zavedamo, ko ždijo v temni zasedi našega uma. Strah nas zapira pred drugimi, pred svetom in pred izkušnjami. Prvi korak je, da jih prepoznate. Opazujte svoje strahove, osvetlite jih, da izgubijo svojo moč in se jih osvobodite.

5. Opustite nadzor.

Ves čas bi radi imeli kontrolo nad seboj, nad drugimi, nad svetom okrog sebe. Planiramo, načrtujemo, ocenjujemo, imamo pričakovanja. Nadzor je iluzija in način zapiranja pred življenjem. Kaj se zgodi, ko opustimo nadzor? Odprejo se nam številne možnosti in dovolimo čudežom, da se zgodijo.

6. Odprite roke.

Hodite po svetu z odprtimi rokami. Naj bodo odprte in prazne, pripravljene, da sprejmejo vse najboljše, kar jim pride na pot.



Jezikovni tečaji s tradicijo – za večjo kompetentnost, samozavest, samostojnost

Za osebno in poslovno prodornost v tujem jeziku si izberite tečaj zase.

Splošni tečaji angleščine, nemščine, italijanščine, španščine, francoščine, ruščine ...

30-urni začetni tečaji tujih jezikov; konverzijski tečaji; individualni tečaji; javni nastop v tujem jeziku; individualni tečaj poslovne angleščine +; Poslovna korespondenca - pisna komunikacija; stopenjsko preverjanje znanja tujih jezikov;

Izpiti iz slovenščine na osnovni ravni; priprave na izpit slovenščine; vikend tečaj slovenščine

ZIP - začetna integracija priseljencev

Kakovostno zasnovani programi strokovnega usposabljanja

Priprave na pridobitev certifikata NPK (Nacionalna poklicna kvalifikacija):

• Socialni oskrbovalec na domu • Računovodja • Knjigovodja • Vodja projekta • Pomočnik kuharja • Organizator poslovanja • Mladinski delavec • Aromaterapevt • Medkulturni mediator • Skupnostni tolmač za albanski jezik

Univerza za starejše GEOGRAFSKI KROŽEK—NOVO

Dobro počutje:

- Latino plesi za posameznike
- Samomasaža za dobro počutje

Digitalne vsebine:

- Začetni tečaj fotografije

Jezikovni tečaji:

- 30-urni začetni tečaji tujih jezikov
- Individualni tečaji po meri

Ustvarjalnost:

- Keramika in uporabno lončarstvo

Program KR ZA starejše—brezplačni tečaji za občane Mestne občine Kranj

Program medgeneracijskega sodelovanja

Delavnice za posameznike in podjetja

Dobro počutje:

- Latino plesi za posameznike

Ustvarjalnost

- Keramika in uporabno lončarstvo

Digitalne vsebine:

- Računalniško in digitalno opismenjevanje
- Digitalna fotografija
- Excel za začetnike in zahtevne uporabnike
- Word za začetnike in zahtevne uporabnike
- Individualni računalniški tečaji

Ključne kompetence za uspeh na delovnem mestu

- Učinkovita pisna komunikacija
- Javni nastop/retorika
- Desetprstno slepo tipkanje - osnovni tečaj

Brezplačna svetovalna dejavnost v izobraževanju odraslih:

S svetovanjem vam bomo pomagali poiskati odgovore na vaša vprašanja v zvezi z izobraževanjem za delo, osebni razvoj ali prosti čas. V osebnih in zaupnih pogovorih vam zagotavljamo pomoč pri: odločanju za izbiro primernega izobraževanja, ugotavljanju in dokumentiranju znanja in spretnosti, pridobljenih v formalnem in neformalnem izobraževanju ter pri priložnostnem učenju in samostojnem učenju.

FORMALNO IZOBRAŽEVANJE:

Osnovna šola za odrasle možnosti dokončanja osnovne šole (8. in 9. razred)

Srednješolski programi

- 3-letno poklicno izobraževanje: **bolničar – negovalec, trgovec**,
- poklicno tehniško izobraževanje (po zaključeni 3-letni šoli): **ekonomski tehnik**,
- 4-letno izobraževanje: **predšolska vzgoja, ekonomski tehnik - novo**,
- poklicni tečaj (1-letne prekvalifikacije po končani 4-letni srednji šoli): **predšolska vzgoja, ekonomski tehnik**.



cilj je blizu

☎ 04 280 48 00

VPIS OD 5. 9. DO 30. 9. 2022

www.luniverza.si



”

Potrebno je izjemno veliko
poguma in drznosti, da
razkriješ svoje sanje
in rečeš:

"Lahko to uresničim ali ne?"
Če ne poskusiš, ne boš
nikoli izvedel.



(DR. DALTON EXLEY)

LJUDSKA UNIVERZA KRANJ
CESTA STANETA ŽAGARJA 1
4000 KRANJ, SLOVENIJA

TELEFON 04/280 48 00
FAX: 04/201 28 91
E-NASLOV: INFO@LUNIVERZA.SI