

## PROGRAM

### Parade učenja Kranj, sreda, 22. maj 2024

Dogajanje pred Prešernovim gledališčem bodo od 9.00 do 14.00 ure soustvarjali organizacije, društva, šole, zavodi in posamezniki z naslednjimi vsebinami:

### PROGRAM ODER:

9.00-9.15	Pozdravni nagovor	Župan, direktorica, predstavnik ACS
9.15- 9.30	Vadba 1000 gibov	Društvo šola zdravja
9.30-9.45	Nastop domskih pevk »Lastovk«	Dom upokojencev Kranj
9.45-9.55	Pesnice in ples	Zasebni vrtec Čarobni svet
9.55-10.00	Vaje za gibčnost	Združenje iz bube v metulja
10.00-10.10	Nastop Otroške folklorne skupine v sodelovanju s KUD Jezersko	KUD Jezersko in OŠ Matije Valjavca Preddvor
10.10-10.20	Pevski nastop slovenskih pesmi	Društvo upokojencev Šenčur
10.20-10.30	Ples in pesmi 3 vrtčevskih skupin	Zasebni vrtec Dobra teta
10.30-10.45	Presenečenje	LUK
11.00-11.10	Anton Aškerc v esperantu	Esperantsko društvo Ljubljana
11.05-11.20	Nastop kotalkaric na temo Barbie	Kotalkarski klub Triglav Kranj
11.20-11.30	Razglasitev zmagovalca foto natečaja	
11.30-11.45	Pevski nastop	MePZ Petra Liparja DU Kranj in MePZ DPD Svoboda Stražišče
11.45-12.00	Pogovor – Kreativno s kulturo	Zveza kulturnih društev Kranj
12.00-12.15	Narodne in narodno zabavne skladbe s citrami in kitarami	Skupina KR kitare in citre
12.15-12.50	Predstavitve športa twirling baton	Mažoretni in twirling klub





		predstavljajo znanje, ki ga potrebuje vsak v vseh obdobjih življenja. Na dogodku bo možno izvesti tudi test hoje.
5	CSD Gorenjska – Labirint in Katapult	Na stojnici bomo preko pogovornih kartic skušali obiskovalcem približati, kako vzpostavljati stik s samim seboj. Stik s samim seboj razumemo kot vseživljenjski proces učenja, ki nam pomaga razumeti sebe in delovati v skladu s tem kar si želimo.
6	Društvo Šola zdravja	Skupina Šola zdravja – Planina Kranj z vaditeljicami izvaja vaje 1000 gibov po priročniku dr. Nikolaja Grishina vsako jutro od ponedeljka do sobote med 7.30 in 8. uro. Vadba je za vse brezplačna, vsak se nam lahko pridruži in telovadi z nami. Telovadimo na igrišču in ob vsakem vremenu. Dvakrat mesečno pridejo na telovadbo tudi otroci iz vrtca Mojca in Najdihojca in tako utrjujemo tudi medgeneracijsko sodelovanje. Z vadbo razgibamo skoraj vse sklepe od prstov rok do prstov nog, okrepimo hrbtenico, utrjujemo ravnotežje, izboljšamo telesne in psihične sposobnosti. Da so vaje primerne za vsako starost potrjuje tudi dejstvo, da z nami lahko telovadijo tako otroci od 3 leta starosti dalje in vse tja do 85. leta trenutno najstarejše telovadke v naši skupini. Povezujemo se, družimo, sodelujemo pri ostalih aktivnostih, ki nam jih Društvo SZ organizira. Skratka dejavni smo in se trudimo, da bi bili zdravi, mobilni in samostojni ter koristni naši družbi tudi na stara upokojska leta.
7	Dom upokojencev Kranj	Na stojnici bomo letos predstavili naš novi Dnevni center. Predstavnica centra in socialna delavka bosta predstavili, kako izgleda dan v dnevnem varstvu za starejše, komu je namenjeno in kakšen je postopek vključitve.
8	Društvo za pomoč ženska in otrokom žrtvam nasilja – Varna hiša Gorenjske	Naše društvo izvaja tri programe: Varna hiša, Svetovalnica za žrtve nasilja in Materinski dom. Pri nas najdejo zatočišče ženske in otroci žrtve družinskega nasilja ter matere z otroki, ki so ostale brez strehe nad glavo. Na naši stojnici vam bomo programe predstavili in vas s pomočjo kolesa sreče osveščali o vseh oblikah nasilja.
9	Društvo upokojencev Kranj – sekcija za ročna dela	Stojnica z ročnimi deli - prikaz kvačkanih del (prtičkov, okraskov, oblačil za dojenčka), izdelki iz perl (ogrlice, zapestnice, in drugi nakit), izdelovanje raznih čestitk, izdelki narejeni iz quilng papirja (način izdelave), izvezava prtov.
10	Esperantsko društvo Kranj	Vabljeni na stojnico Esperantskega društva Ljubljana. Spoznajte nekaj esperantskih besed tega mednarodnega planskega jezika preko smešnic in didaktičnih pripomočkov, saj so koreni besed sorodni kot v drugih evropskih jezikih. Oglejte si nekaj literature v esperantu in slikanici za otroke o Almi Karlin "Svet pred domačim pragom", "La mondo antau la hejma sojlo" in Pravljice za mravljice - Fabeletoj por formiketoj in še veliko zanimivega.
11	Gimnazija Kranj	Kitajska kaligrafija Na stojnici boste lahko spoznali nekaj osnovnih kitajskih pismenk in se jih naučili napisati s čopičem. Dobili boste tudi svoje kitajsko ime in izvedeli marsikaj o kitajskem jeziku in kulturi. (Profesorici Nina Ovsenek in Li Xueting)

12	Gobarsko društvo Kranj	Na stojnici Gobarskega društva Kranj si boste lahko ogledali literaturo o gobah in prinesenih bo nekaj zgodnjih primerkov gob, ki rastejo v tem obdobju. Te gobe pa nam bodo služile, da jih bomo preko spletnih rešitev (mobilni telefoni, tablični računalniki) poskušali prepoznati in videti, koliko se lahko zanesemo na umetno inteligenco.
13	Hortikulturno društvo Kranj	Naša najpomembnejša dejavnost je pedagoške narave. Na vrt vabimo otroke iz kranjskih vrtcev, učence osnovnih in srednjih šol. Načrtujemo sodelovanje z Biotehničnim centrom Naklo predvsem na področju strokovnega upravljanja z vrtom, kot so na primer nasveti za sajenje in vzdrževanje rastlin. Na vodenju po vrtu učenci spoznavajo različne vrste vrtov: rožni vrt, zelenjavni vrt, vodni vrt z ribnikom, skalnjak, gozdni vrt, itd. Na stojnici bomo v besedi in sliki predstavljali rastlinstvo in živalstvo v vseh teh ambientih. Žal v letošnjem letu ne bomo imeli dnevov odprtih vrat našega vrta, ker imamo v načrtu odstranitev strehe paviljona. Sodelovali bomo tudi z Zavodom za varstvo kulturne dediščine Kranj, glede obnove našega paviljona ing.arh.Marjana Šorlija, ki je bil zgrajen v sklopu Prešernovega gaja.
14	KD Sava Kranj – Likovna skupina	Na dogodku bi radi predstavili delovanje likovne skupine, kaj sta v družbi slikarka ali slikar, kako uspeti v slikarstvu za prepoznavnost in poklic umetnika. Radi bi vsem generacijam, ki jih zanima umetnost, pokazali kreativnost človeka, ki z svojimi umetninami krasi ambient vsakega doma.
15	Klub študentov Kranj	Na stojnici bomo kot prejšnje leto predstavili tematiko, povezano z mentalnim zdravjem. Na stojnici bomo pripravili praktične nasvete in predloge, kako se soočiti z vsakodnevnimi stiskami, kako se pomiriti v stresnih situacijah ter kako poiskati pomoč v primerih hujših stisk. Ozaveščali bomo predvsem o tem, kako pomembno je ob navedenih stiskah poiskati pomoč, tako med mladimi (študenti in dijaki) kot ostalim generacijam. Pripravili bomo tehnike sproščanja, ki jih bodo mimoidoči lahko preizkusili ob naši stojnici, naredili manjši kviz/križanko na to tematiko in ponujali naš promocijski material.
16	Komunala Kranj	Predstavitve dejavnosti Komunalne Kranj in pripomočkov za lažje ravnanje z odpadki; prikaz ločevanja odpadkov; predstavitev pomena pitja vode iz pipe; predstavitev delovanja Centralne čistilne naprave Kranj in področja odpadnih voda; kolo znanja z nagradami; predstavitev ponovne rabe izdelkov - Fundacija Vincenca Drakslerja
17	Ljudska univerza Kranj	Predstavili vam bomo naše aktualne projekte in izobraževalne programe za različne generacije, kamor se lahko vključite. Ljudska univerza Kranj izvaja tudi brezplačno svetovalno dejavnost za izobraževanje, njen širok nabor boste lahko spoznali s pomočjo naših svetovalk na stojnici.
18	LUK – medgeneracijski center	V okviru LUK-medgeneracijskega centa se izvajajo številne aktivnosti, delavnice, predavanja, dogodki, turnirji. Na

		stojnici boste spoznali program medgeneracijskega centra in se lahko tudi vpisali na razpisane dejavnosti.
19	MD z roko v roki	V MD z roko v roki izvaja dva programa za starejšo generacijo; pogovorne skupine za samopomoč in individualno družabništvo. V društvo je vključenih preko 300 članov, od tega 70 prostovoljcev. Društvo je bilo ustanovljeno jeseni leta 2006.
20	Mestna knjižnica Kranj	Na stojnici boste lahko srečali Modrega psa, otroke pripeljali na ustvarjalno delavnico, se pozanimali o naših izobraževalnih programih, si izposodili knjige... Knjižničarke bodo z veseljem odgovarjale na vaša vprašanja in skrbele za navdih pri branju.
21	Policijska uprava Kranj	Predstavitve opreme in vozil policije. Na stojnici boste izvedeli vse o poklicu Policist, njihovi opremi, ki jo uporabljajo pri vsakodnevem delu. Iz radovednosti opravili preizkus alkoholiziranosti z elektronskim alkotestom ali izmerili hitrost z laserskim merilnikom. Ogedali si boste lahko trikolesni motor ali motorno kolo. Najmlajše bo zabaval maskota medved Leon. Zabavno in poučno bo druženje na stojnici s policisti.
22	Primož Rappl s.p.	SLIKANJE AURE - Aura je elektro-magnetni ovoj telesa ali bolje rečeno energetsko telo, je subtilni odtis oprijemljive fizične forme. Zmogljiv, intuitiven pregleden vmesnik Bio-Well programa omogoča poglobljeno analizo ter grafični in numerični prikaz različnih parametrov: - Nivo stresa - Nivo vitalne energije - Energetsko ravnovesje - Uravnoveženost organov in žlez - Moč in ravnovesje 7 glavnih čakr - Funkcionalnost in pretočnost meridianov - Funkcionalno energetsko stanje telesnih sistemov (srčno-žilni, respiratorni, endokrini, lokomotorni, prebavni, urogenitalni, živčni, imunski)
23	Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Kranj	Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Kranj in naši predavatelji Prve pomoči bodo na stojnici predstavili delovanje defibrilatorja AEDja in sočasno predstavili Temeljne postopke oživljanja TPO. Hkrati bodo odgovorili na vsa vprašanja v povezavi z nudenjem prve pomoči ponesrečencem.
24	Slovenska fundacija za UNICEF, stanova	UNICEF je edina organizacija v okviru Združenih narodov, ki je posvečena izključno otrokom in skrbi za njihovo preživetje, zaščito in razvoj. Danes je prisoten v večini držav sveta, tudi v Sloveniji, kjer zbiramo sredstva za pomoč otrokom po svetu ter zagovarjamo uresničevanje otrokovih pravic in pripravljamo programe za otroke v Sloveniji. Ključna pri vsem tem je dragocena pomoč prostovoljcev. Na stojnici bomo predstavljali različne projekte, pri katerih sodelujemo s prostovoljci različnih generacij.
25	Šolski center Kranj, SESGS Kranj	Na stojnici bomo predstavili programe, za katere izobražujemo na naši šoli. Poleg stojnice bodo frizerke

		izvedle delavnico pletenja kitk, kodranja las in naravne nege nohtov.
26	ŠENT- slovensko združenje za duševno zdravje	Smo ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje. Neprofitna, nevladna, prostovoljna organizacija, namenjena osebam z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in osebam, ki se znajdejo v trenutni duševni stiski, njihovim svojcem, strokovnjakom s tega področja ter vsem ostalim, ki jih zanima področje duševnega zdravja. Na stojnici bomo obiskovalcem predstavili in ponudili naše izdelke, ki jih trenutno izdelujemo. Aktualni so izdelki iz lesa, blaga in gline. Uporabniki bodo delili letake, kjer je malce več napisano o našem programu, hkrati pa bodo imeli možnost brusiti komunikacijske spretnosti, saj želimo, da sami povabijo ljudi k stojnici in jim predstavijo svoja dela.
27	Švicarska šola, Anna Hladnik s.p.	»Kviz na temo: Katere jezike in narečja znaš?« VEČJEZIČNOST »Več narečij znaš, več veljaš.« »Več jezikov znaš, več veljaš.« »Več slovenskih in švicarskih narečij znaš, več veljaš.«
28	Uprava za obrambo Kranj	Na stojnici bomo predstavili možnosti sodelovanja s Slovensko vojsko. Se pravi, da bodo obiskovalci dobili informacije o opravljanju obvezne prakse, možnostih štipendiranja, o udeležbi na Prostovoljnem služenju vojaškega roka, zaposlitev v Slovenski vojski kot vojak, vojaški uslužbenec ali častnik ter o priključitvi Pogodbeni rezervi Slovenske vojske. Poleg tega bo na ogled nekaj vojaške opreme. Obiskovalci se bodo lahko pogovorili s pripadnikoma Slovenske vojske.
29	Varstveno delovni center Kranj	Na stojnici bodo uporabniki VDC Kranj, enote Kranj predstavili segment dela zaposlitve pod posebnimi pogoji - izdelke lastnega programa VDC Kranj. Izdelki VDC Kranj so estetski, kakovostni in imajo dodatno vrednost – so delo oseb s posebnimi potrebami, ki skozi proces dela prepoznavajo in zaupajo v svoje sposobnosti, s čimer se osebno potrjujejo ter krepijo občutek moči, pripadnosti in koristnosti. Na delavnici ob stojnici bodo uporabniki praktično prikazali postopek dela z glino - ustvarjanje manjšega okrasnega izdelka iz gline.
30	Združenje iz bube v metulja	Smo društvo za aktivna, zdrava in zabavna srednja in zlata leta. Na stojnici bomo predstavili naše aktivnosti z letaki, reklamnim panojem in imeli bomo mala darilca za obiskovalce.

