

KR ZA starejše

Zgrabi priložnost
in se prijavi

- Tehnike pomnjenja in urjenje spomina
- Začetni tečaj makrameja
- Slikanje – uvod v likovno govorico
- Spoznajmo osnove aromaterapije
- Nordijska hoja
- Računalniški tečaj
- Prenos, shranjevanje in deljenje fotografij
- Uporaba e-pošte in interneta
- E-zdravje in Gospodar zdravja
- Raba pametnih telefonov
- Facebook, Viber, Zoom
- Google zemljevidi...

PRIJAVE na

informat@luniverza.si
04/280 48 00

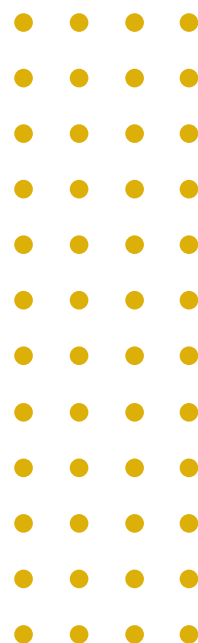
več na **POVEZAVI**

za starejše od 60 let, vpisnina 20 EUR,
tečajnina za občane MO Kranj
BREZPLAČNO



UNIVERZA ZA STAREJŠE

- ➔ Tečaji tujih jezikov
- ➔ Umetnostna zgodovina
- ➔ Tečaj keramike in lončarstva
- ➔ Latinskoameriški plesi za posameznike
- ➔ Zelena linija znanj



več na **POVEZAVI**

Informacije in prijave:
04 /280 48 00 ali
informer@luniverza.si



PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA

Kranj, Naklo, Preddvor, Šenčur

Tudi vi lahko prispevate k zmanjšanju socialne izključenosti, krepitvi medgeneracijskih vezi in izboljšanju splošnega počutja ljudi vseh starosti.

Udeležite se BREZPLAČNIH AKTIVNOSTI:

- skupinske vadbe za dobro fizično in duševno zdravje (različne joge, telovadbe, meditacije, ples, pohodi)
- predavanja za osebnostno rast (odnosi, astrologija, duhovnost,...)
 - ustvarjalne delavnice (risanje, slikanje, ročne spretnosti,...)
 - kulinarčne delavnice
 - delavnice izboljšanja digitalne pismenosti
 - delavnice izboljšanja možganske funkcije
 - izobraževalna predavanja in pogovori o različnih temah
 - potopisna predavanja
- družabne igre in druženje (šah, tarok, Križemkražem,...)
 - prostovoljno delo
- delavnice medkulturnega dialoga in trajnostnega razvoja

Podroben program najdete na spodnjih povezavah:

Kranj

Naklo

Preddvor

Šenčur





K AKTIVNEMU IN ZANIMIVEMU PREŽIVLJANJU ČASA

VABIMO PROSTOVOLJCE

**ZA POMOČ PRI IZVEDBI POČITNIŠKIH
AKTIVNOSTI ZA OTROKE V JULIJU IN AVGUSTU**

Če ste starejši od 18 let in bi preživel kakšen dan v družbi otrok, z njimi odšli na izlet, ustvarjali, kuhali, telovadili ali se z njimi igrali, vabljeni, da se nam pridružite.

POSTANITE KAMENČEK
V MOZAIKU PROSTOVOLJSTVA

Za več informacij o možnostih
prostovoljstva nas kontaktirajte:
04 280 48 25 ali mck@luniverza.si

www.luniverza.si



TVU so najvidnejša promocijska kampanja na področju izobraževanja in učenja v Sloveniji. Krovna tema letošnjih TVU je **Učenje je življenje – naj krepí in radosti!**



Za vas smo **od 10. maja do 16. junija 2024** pripravili **100 brezplačnih priložnosti** za prepoznavanje lastnih spretnosti ter spoznavanje in razvijanje novih, ki jih bo ponudilo kar **57 izvajalcev**.



Še posebej lepo vas vabimo na Parado učenja, da skupaj praznujemo. **22. 5. 2024 med 9.00 in 14.00** se bomo družili **pred Prešernovim gledališčem v Kranju**, kjer za vas pripravljamo številne stojnice, delavnice, odrski program in presenečenje.



Več o programu **Tednov vseživljenjskega učenja** in **Paradi učenja** si lahko preberete na [POVEZAVI](#).

UČENJE je ŽIVLJENJE naj KREPI in RADOŠTI