

Tedni vseživljenjskega učenja 2022

ponedeljek, 30. 5. 2022 – nedelja, 5. 6. 2022



Datum/ura	Naslov dogodka	Krajši opis dogodka	Podizvajalec	Lokacija
30. 5. 2022 8.20 – 9.05	Diham	<p>Delavnica primerna za otroke od 6. do 7. leta starosti. Opis dejavnosti Branje slikanice in izvedba praktičnih vaj. Učiteljica bo pripravila telovadnico – blazine in glasbo. Učenci bodo poslušali pripovedovanje zgodbe iz slikanice in ob premorih izvajali posamezne vaje. Učence se bo vodilo skozi vaje: navajanje na osredotočenje na lastno dihanje; trebušno dihanje; vaja vdih in podaljšanega izdih. Za konec bodo učenci izvedli še vajo meditacije, ki jo bo ob primerni glasbi vodila učiteljica.</p> <p>IZVAJALEC: Marijana Kavčič</p>	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo Telovadnica Zadružna ulica 11 4000 Kranj
30. 5. 2022 9.00 – 18.00	Zabavno branje	<p>Delavnica primerna za otroke stare od 9.do 10.leta starosti. Zabavno branje v naravi. Učenci si bodo na šolskem igrišču pod drevesi pripravili po skupinah manjše 'piknik' prostore. Na tla bodo položili odeje in na njih brali vsak svojo knjigo. Vmes bodo knjigo zamenjali in brali od sošolca. To zamenjavo bodo ponovili večkrat. Ob koncu bo nekdo iz skupine skušal povedati obnovo, kaj je to dopoldne prebral. Za konec bo sledil še piknik. Koščki sadja, prigrizek in nesladkana pijača.</p> <p>Prijave: andrejka.dobre@osjpcenter.si.</p> <p>IZVAJALEC: Andreja Dobre.</p>	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo Šolsko dvorišče Zadružna ulica 11 4000 Kranj
30. 5. 2022 10.00 – 13.00	Zdrav duh v zdravem telesu - Pohod po komunalnih točkah	<p>Izobraževalno-rekreativni pohod Voden pohod po komunalnih točkah s katerimi upravlja Komunala Kranj s štartom pri vodovodnem stolpu in ciljem na Centralni čistilni napravi Kranj, kjer bo tudi pogostitev in voden ogled naprave.</p>	Komunala Kranj	Pred vodovodnim stolpom v Kranju (v primeru dežja dogodek odpade)

		Prijave: info@komunala-kranj.si do vključno 26. 5. 2022, število mest je omejeno na 25 udeležencev.		
30. 5. 2022 10.00 – 11.00	Orientalni plesi	Na delavnici bomo spoznali osnovno orientalsko plesno tehniko in se naučili krajšo kombinacijo. Orientalni plesi so odlična sprostitelj in ena od najbolj priljubljenih oblik rekreacije za ženske. Delavnica je namenjena odraslim ženskam. Prijave: do 27. 5. 2022 na tvu@luniverza.si .	Ljudska univerza Kranj	LUK - Medgeneracijski center Cesta talcev 7 4000 Kranj
30. 5. 2022 10.15 – 11.00	Aerobika za otroke	Zdravje je stanje telesnega, duševnega in socialnega blagostanja. Z latino ritmi bomo preko glasbe gibali in uživali v različnih vrstah plesa. IZVAJALEC: Magdalena Gunde.	Osnovna šola Simona Jenka Kranj	OŠ Simona Jenka Kranj Ulica XXXI. divizije 7a 4000 Kranj
30. 5. 2022 11.50 – 12.40	Štafetne igre	Velik izziv za otroke predstavljajo različni skoki in poskoki, saj zahtevajo ogromno gibalne spretnosti oz. elastičnosti. Za otrokovo motoriko pa poskrbijo meti, lovljenja in zadevanja. S štafetnimi igrami bomo vse to lahko izvedli. IZVAJALEC: Minka Eržen.	Osnovna šola Simona Jenka Kranj	OŠ Simona Jenka Kranj Ulica XXXI. divizije 7a 4000 Kranj
30. 5. 2022 12.00 – 13.00	Zdravstvo v Švici, delovni trg, NLP	Iskanje zaposlitve v Švici – potek, potrebno jezikovno znanje, priprava, NLP, coaching. Prijave do 26. 5. 2022 na anna.hladnik@gmail.com .	Švicarska šola, Anna Hladnik s. p.	Online
30. 5. 2022 12.40 – 13.30	Joga za mlade	Delavnica primerna za otroke stare od 8.do 10.leta starosti. Joga in meditacija za otroke. Joga tudi pri učencih pozitivno vpliva na telesni, čustveni in duševni razvoj. Joga krepi celo telo in ima dobre učinke na vse glavne sisteme: prebavni, hormonski, imunski, kardiovaskularni. Joga je odlična vadba pri kateri so vključene razne tehnike za sproščanje. Učenci se bodo naučili posameznih položajev joge, ki krepijo telo, izboljšujejo osredotočenost, gibljivost, krepijo imunski sistem in imajo veliko dobrih koristi za zdravo telo in dobro počutje. Učenci se bodo na koncu še sprostili ob mirni glasbi – vodena meditacija. Prijave: mojca.bertoncelj@osjpcenter.si . IZVAJALEC: Mojca Bertoncelj.	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo Telovadnica Zadružna ulica 11 4000 Kranj
30. 5. 2022 15.00 – 16.30	Rolanje	Športna delavnica za učence 1. r. Delavnica je namenjena učencem 1. razredov OŠ Predoslje Kranj. Vsak udeleženec potrebuje svoje rolerje, ščitnike in zaščitno čelado, ki je obvezna. Število mest bo omejeno. Vaje bodo razvijale gibalne spretnosti otrok. Udeleženci bodo lahko utrjevali znanje rolanja skozi igro.	OŠ Predoslje	OŠ Predoslje Kranj Športno igrišče Predoslje 17 A 4000 Kranj

		Prijave: v tednu pred izvedbo z vpisom na seznam, ki bo visel na oglasni deski pri vhodu v šolo - Orehovlje IZVAJALCA: Zalokar Andreja, Šparovec Blaž.		
30. 5. 2022 16.30 – 18.00	Zdrav duh v zdravem telesu Bikram joga – joga za vse	Bikram joga je vadba sestavljena iz 26 položajev in 2 dihalnih vaj v ogrevani sobi na cca. 42 stopinjah in 40% vlažnosti. Odlično deluje tako na telo kot duha. Pogosto se je poslužujejo tudi znani športniki, glasbeniki, igralci,...tako npr. Madonna, Lady Gaga, George Clooney. Na naši delavnici ne bomo vadili v vroči sobi, bomo pa veliko izvedeli o samih pozitivnih učinkih bikram joge, naredili kakšno vajo in nekoliko pomeditirali.. Prijave: natalija.plankl@bb.si do 27. 5. 2022. IZVAJALKA: Belkisa Bosnić.	B&B d.o.o.	Izobraževalni center B&B Ljubljanska c. 30 4000 Kranj
30. 5. 2022 17.00 – 18.30	NOV ZAČETEK (likovno ustvarjanje in rokodelstvo)	Ob strokovnih mentorjih se bomo skozi likovno udejstvovanje in rokodelstvo posvetili ustvarjanju za sprostitev, druženje, kreativno izražanje in umetnost. Ukvarjanje s kulturo in izražanje skozi risbo ter rokodelstvo niso le umetniške veščine ampak dokazano delujejo terapevtsko v smislu sprostitve, izboljšanja počutja in zdravja, krepijo pozornost in omogočajo socialno vključenost. Vabljeni k osebni izkušnji, otroci, mladostniki in starejši, nobeno predznanje ni potrebno. Udeležba po predhodni prijavi: 031 685 548 (Mija Aleš) vsaj 2 dni pred terminom. Organizator: Zavod KRES in Zveza kulturnih društev Kranj. Delavnice potekajo tudi v sodelovanju s projektom ESRR "RANE EKRANA", prevencija pred digitalno zasvojenostjo in odvisnostjo.	Zveza kulturnih društev Kranj	Območno stičišče kulturnih društev Glavni trg 7 4000 Kranj
30. 5. 2022 18.00 – 19.30	Potopisno predavanje: Nepal	Pridružite se na potopisnem predavanju o Nepal, na katerem vas bom popeljala po čudoviti deželi visokih gora Himalaje in srčnih ljudi. Podali se bomo na treking pod Annapurne ter spoznali delček življenja ljudi visoko v Himalaji.	Ljudska univerza Kranj	LUK - Medgeneracijski center Cesta talcev 7 4000 Kranj
31.5.2022 7:30 – 8:30	Tibetanske vaje pomlajevanja	Tibetanske vaje pomlajevanja vračajo vitalnost in življenjsko energijo, telo pa postaja vse bolj zdravo ter gibljivo. Omenjene vaje lahko pomagajo vsakomur, ki jih izvaja redno, da se bo počutil mlajšega, bolj zdravega in zadovoljnega. Na delavnici boste praktično spoznali vaje in dobili tudi navodila za izvajanje doma. Priporočamo, da s sabo prinesete svojo telovadno podlogo. Prijave: tajnistvo@luniverza.si ali 04 280 48 21 do 30.5. 2022.	Ljudska univerza Kranj	LUK - Medgeneracijski center Cesta talcev 7 4000 Kranj

<p>31. 5. 2022 10.00 – 11.00</p>	<p>Šport v naravi</p>	<p>Delavnica primerna za otroke od 7. do 8. leta starosti. Naravne oblike gibanja v gozdu. Učenci bodo odšli v bližnji gozd. Sredi gozda bodo učenci najprej izvajali dihalne vaje. Sledile bodo osnovne vaje ogrevanja telesa. V bližini bodo učenci sami poiskali primeren material za postavitev, 'naravnega' poligona spretnosti in hitrosti (štori, veje, storži, debela ...). Učenci bodo ob pomoči učiteljic postavili spretnostni poligon. Vsak posameznik bo poskušal čim bolje in čim hitreje opraviti naloge na posameznih postajah. IZVAJALEC: Mojca Šarlija.</p>	<p>OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo</p>	<p>OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo Bližina šole Zadružna ulica 11 4000 Kranj</p>
<p>31. 5. 2022 10.15 – 11.00</p>	<p>Beremo skupaj</p>	<p>Delavnica primerna za otroke stare od 4. do 10. leta starosti. Branje starejših učencev mlajšim (vrtec, prvošolcem). Starejši učenci bodo pod določenim drevesom brali mlajšim učencem knjige različnih zvrsti. Predhodno bodo starejši učenci oblikovali plakate, s katerimi bodo povabili pod določeno drevo posameznike, ki bi radi poslušali točno določeno žanrsko literaturo. Na primer: pod smreko se bodo brale krajše pravljice za najmlajše (vrtec), pod brezo se bodo brale ljudske pravljice., pod javorjem se bo bralo pustolovske knjige in podobno. Prijave: jerneja.langus@osjpcenter.si. IZVAJALEC: Jerneja Langus.</p>	<p>OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo</p>	<p>OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo Bližina šole Zadružna ulica 11 4000 Kranj</p>
<p>31. 5. 2022 12.00 – 13.00</p>	<p>Zdravstvo v Švici, delovni trg, NLP</p>	<p>Iskanje zaposlitve v Švici – potek, potrebno jezikovno znanje, priprava, NLP, coaching. Prijave do 27. 5. 2022 na anna.hladnik@gmail.com.</p>	<p>Švicarska šola, Anna Hladnik s. p.</p>	<p>Online</p>
<p>31. 5. 2022 12.00 – 14.00</p>	<p>Komunala Kranj se predstavi</p>	<p>Predstavitve dejavnosti Komunale Kranj in pripomočkov za lažje ravnanje z odpadki; razlaga pomena pitja vode iz pipe; predstavitev delovanja Centralne čistilne naprave Kranj in področja odpadnih voda; preverjanje znanja in nagrajevanje obiskovalcev za pravilne odgovore; prikaz ločevanja odpadkov in pa predelave tetrapaka v recikliran papir.</p>	<p>Komunala Kranj</p>	<p>Kranjska cesta 2 4208 Šenčur</p>
<p>31. 5. 2022 16.00 – 17.30</p>	<p>Osnove kaligrafije</p>	<p>Medgeneracijska ustvarjalna delavnica. Delavnica je namenjena učencem in ostalim zainteresiranim občanom. Vsak udeleženec naj s seboj prinese kaligrafsko nalivno pero. Udeleženci se bodo naučili osnov kaligrafije (pisanje z lepimi, pravilno oblikovanimi tudi krašenimi črkami) - kaligrafsko oblikovanje izbranega besedila kot umetniški izdelek. Delavnica bo zaradi lažjega dela številčno omejena.</p>	<p>OŠ Predoslje</p>	<p>OŠ Predoslje Kranj Predoslje 17 A 4000 Kranj</p>

		Prijave: v tednu pred izvedbo z vpisom na seznam, ki bo visel na oglasni deski pri vhodu v šolo – Orehovlje. IZVAJALEC: Pilar Eva.		
31. 5. 2021 18.00 – 19.30	Uf, kako mi je cukr padel!	Na delavnici o zvišanem krvnem sladkorju bomo govorili o tem, ali vemo, da je to sprožilni faktor zaradi česar jemo (ko nam »pade sladkor«), kako hrana povzroča nihanje krvnega sladkorja, kako jesti, da bomo zdržali do naslednjega obroka brez problema, kako bi vsi radi jedli »zdrave« sladkarije, in ali zaradi preveč zaužitega sladkorja lahko dobim sladkorno bolezen. Delavnica traja 60 – 90 minut. Prijave: 030-450-663 ali delavnice@zd-kranj.si do 30. 5. 2022.	Center za krepitev zdravja	Zdravstveni dom Kranj Gospodarska ulica 1 4000 Kranj
31. 5. 2021 18.00 – 19.00	Body Balance	Vodena vadba Tai chi, joga, pilates. Prijave: spela.mihelic@sckr.si ali 041 239 482 do 30. 5. 2022 do 12h.	Šolski center Kranj, SESGŠ Kranj	Šolski center Kranj, SESGŠ Kranj Kidričeva cesta 55 4000 Kranj
31. 5. 2022 19.00 – 20.30	Joga in meditacija	Joga in meditacija Osnove hatha joge + meditacija Osnove hatha joge + meditacija Prijave: katja.pegam@gimkr.si do 30. 5. 2022	Gimnazija Kranj	Gimnazija Kranj Koroška cesta 13 4000 Kranj
1. 6. 2022 10.15 – 12.00	Posadimo drevo medgeneracijskega sožitja	Delavnica na prostem. Gre za medgeneracijsko vrtnarjenje na domskem vrtu. Stanovalci doma bodo z učenci bližnje osnovne šole zasadili grede in se seznanjali s pozitivnimi platmi dela na vrtu. Za vrhunec bomo skupaj posadili drevo medgeneracijskega sožitja.	Dom upokojencev Kranj	Dom upokojencev Kranj Cesta 1. maja 59 4000 Kranj
1. 6. 2022 11.50 – 12.40	Joga za mlajše učence	Živahen tempo otroških življenj ima velike učinke na njihovo prirojeno radost. Joga jim lahko pomaga pri vseh teh pritiskih. Naučili se bodo tehnik sproščanja, da bodo lažje premagovali življenjske izzive. IZVAJALEC: Dijana Brdar.	Osnovna šola Simona Jenka Kranj	OŠ Simona Jenka Kranj Ulica XXXI. divizije 7a 4000 Kranj
1. 6. 2022 12.00 – 13.00	Zdravstvo v Švici, delovni trg, NLP	Iskanje zaposlitve v Švici – potek, potrebno jezikovno znanje, priprava, NLP, coaching. Prijave do 28. 5. 2022 na anna.hladnik@gmail.com .	Švicarska šola, Anna Hladnik s. p.	Online
1. 6. 2022 15.00 – 16.30	Kuharska delavnica	Delavnica za učence od 4. do 9. razreda OŠ Predoslje Kranj. Na delavnici se bodo učenci razdelili v dve skupini. Prva skupina bo pripravljala ameriške palačinke, druga pa čokoladne kroglice. Obe skupini bosta pripravili sladice za vse prisotne učence. Učenci bodo za sladice pripravili tudi lepe pogrinjke. Učenci za delavnico potrebujejo predpasnik. Prijave: v tednu pred izvedbo z vpisom na seznam, ki bo visel na oglasni deski pri vhodu v šolo – Orehovlje; število mest bo omejeno na max. 12 otrok.	OŠ Predoslje	OŠ Predoslje Kranj Učilnica za gospodinjstvo Predoslje 17 A 4000 Kranj

		IZVAJALKA: Vidmar Helena.		
1. 6. 2022 14.30 – 15.30	Aplikacije za popestritev predavanj	Kako pritegniti poslušalce med predavanjem? Kako sodelujoče motivirati, da aktivno sodelujejo med predstavitvijo? Spoznali boste brezplačne aplikacije za oblikovanje kvizov, anket in glasovanja. Prijave: do 27. 5. 2022 na tvu@luniverza.si .	Ljudska univerza Kranj	Ljudska univerza Kranj Cesta Staneta Žagarja 1 4000 Kranj
1. 6. 2022 15.30 – 16.30	Canva – enostavno orodje za grafično oblikovanje	Si želite spoznati oblikovalsko orodje, ki bo premaknilo vaše objave na družabnih omrežjih na višji nivo? Na delavnici boste spoznali uporabo brezplačnega spletnega orodja za oblikovanje »Canva«, s katerim lahko hitro in enostavno oblikujete privlačne grafične in video izdelke. Prijave: do 28. 5. 2022 na tvu@luniverza.si .	Ljudska univerza Kranj	Ljudska univerza Kranj Cesta Staneta Žagarja 1 4000 Kranj
1. 6. 2022 16.00 – 18.00	Likovna delavnica – slikanje na platno	Delavnica za učence 2. in 3. razredov OŠ Predoslje Kranj. Učenci bodo spoznali slikanje na platno v akrilni tehniki ter mešanje barvnih in svetlostnih odtenkov akrilnih barv. Nadgradnja bo ornament (okras) z barvnimi vodoodpornimi svinčniki. Učenci za udeležbo potrebujejo svoje platno. Prijave: v tednu pred izvedbo z vpisom na seznam, ki bo visel na oglasni deski pri vhodu v šolo – Orehovlje; število mest bo omejeno na max. 12 otrok. IZVAJALEC: Puhar Račič Eva.	OŠ Predoslje	OŠ Predoslje Kranj Predoslje 17 A 4000 Kranj
1. 6. 2022 16.00 – 19.00	Ekološko in dinamično vrtnarjenje	VRTNARIMO: urejamo gredice, sadimo, delamo zastirke, zalivamo, pobiramo pridelke. Izmenjujemo si semena, sadike. Mešamo biodinamične preparate za potrebo vrta in svojih domačih površin. Ob tem se naučimo veliko novega, izmenjujemo izkušnje in se imamo lepo. POTREBUJETE: primerna oblačila in orodje za delo na vrtu. Prijave in informacije: tatjana@nasmehsrca.si .	Društvo Sorško polje	Društveni vrt PRAŠE, Mavčiče
1. 6. 2022 16.00 – 19.00	Zdrav duh v zdravem telesu - Pohod po komunalnih točkah	Izobraževalno-rekreativni pohod. Voden pohod po komunalnih točkah s katerimi upravlja Komunala Kranj s štartom pri vodovodnem stolpu in ciljem na Centralni čistilni napravi Kranj, kjer bo tudi pogostitev in voden ogled naprave. Prijave: info@komunala-kranj.si do vključno 26. 5. 2022, število mest je omejeno na 25 udeležencev.	Komunala Kranj	Pred vodovodnim stolpom v Kranju (v primeru dežja dogodek odpade)
1. 6. 2022 16.30 – 18.00	Spet v šolo	Delavnica učenja za udeležence izobraževanja odraslih. Odrasli se včasih težko odločimo za vrnitev v študijske klopi saj nad nami visi velik vprašaj: Kako se bom naučil vse tole? Na delavnici se bomo naučili kako se učiti – spoznali bomo različne dejavnike, ki vplivajo na	B&B d.o.o.	Izobraževalni center B&B Ljubljanska c. 30 4000 Kranj

		učenje, in tehnike učenja. Z izboljšanimi učnimi metodami bo pridobivanje znanja tudi v odrasli dobi popolnoma preprosto. Prijave: natalija.plankl@bb.si do 19. 5. 2022. IZVAJALEC: Marija Demšar		
2. 6. 2022 7.30 – 8. 30	Bodi »digitalno« fit	Jutro narekuje vaš dan. Želite okrepiti svoje telo, poskrbeti za dobro fizično in psihično počutje, že navsezgodaj zjutraj? Spoznali bomo zabavno plat digitalnega sveta in izvedli vodeno vadbo preko spleta/Youtube. Vadba bo namenjena ženskam. Prijave: socialna-aktivacija2@luniverza.si ali 04 280 48 18 do 30. 5. 2022.	Ljudska univerza Kranj	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7 4000 Kranj
2. 6. 2022 8.00 – 12.00	Tematski teden: Zdrav duh v zdravem telesu dejavnost: pohod	Pohod iz Kranja na Sv. Jošt nad Kranjem in nazaj v Kranj na zbirno mesto. Prijave: DU Šenčur, Franci Erzin 041 875 812.	Društvo upokojencev Šenčur	Kranj – zbirno mesto bo znano ob prijavi
2. 6. 2022 8.20 – 12.40	Orientacija v naravi	Delavnica primerna za otroke stare od 9. do 10. leta starosti. Moto: Ali si sposoben preživeti en dan in eno noč v naravi? Delavnice bodo razdeljene v pet skupin. Učenci bodo prehajali od ene do druge postaje. Na posamezni postaji bodo naloge, ki jih bo moral učenec sam ali pa ob pomoči sošolca izvesti. Poudarek bo na razvijanju posameznih veščin. Dejavnosti: a) nudenje prve pomoči (odrgnina, otekline, imobilizacija roke....) b) nevarnosti v naravi: skok v vodo – preveri se globina; pik ose ali ugriz kače; krvavitev iz nosu ... c) orientacija s pomočjo zemljevida in opazovanje narave, znaki v naravi s katerimi se orientiramo (mah, letnice na štoru, zvezde,...) d) uporaba materialov v naravi; za ležišče, za orodje – lok, sulica; iskanje vode v naravi,..... e) razvijanje pozitivnega odnosa do narave; poslušanje, opazovanje ptic in drugih živali; sodobnost – problem smeti, divja odlagališča nevarnost za živali in podtalnico. Prijave: katarina.srna@osjpcenter.si . IZVAJALEC: Katarina Srna in Petra Podjed.	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo Bližina šole Zadružna ulica 11 4000 Kranj
2. 6. 2022 9.00 – 11.00	LinkedIn za boljšo prepoznavnost v poslovnem svetu	LinkedIn je socialno omrežje v poslovnem svetu in pomembno orodje za mreženje v njem. In kot je dejal Jim Bowley »LinkedIn ni več samo vaš spletni življenjepis, ampak je vaš spletni ugled«. Prijave: natalija.plankl@bb.si do 31. 5. 2022.	B&B d.o.o.	Izobraževalni center B&B Ljubljanska c. 30 4000 Kranj
2. 6. 2022 9.00 – 10.30	Tehnike sproščanja	Sodoben način življenja nam v poplavi dražljajev skorajda ne pušča prostora za to, da se ustavimo, odpočijemo in svoje telo ponovno	Center za krepitev zdravja	Zdravstveni dom Kranj Gospodsvetska ulica 1

		okrepimo za vsakodnevni boj s stresorji, kompleksne tehnike sproščanja pa nam zaradi težje dostopnosti in specifičnih zahtev nemalokrat povzročajo samo še dodaten stres. Zato je pomembno poznati tiste pristope k sproščanju, ki jih sicer resda lahko izvajamo zelo poglobljeno, a hkrati tudi zelo hitro in učinkovito – takrat, ko jih najbolj potrebujemo: med odmorom za kosilo v službi, med neskončnim čakanjem v vrsti na blagajni, med zoprno dolgo vožnjo z vlakom. Vdihnimo pozitivne misli in izdihnimo tiste, ki nas bremenijo. Vdih. Izdih. Delavnica traja 90 minut. Prijava: 030-450-663 ali delavnice@zd-kranj.si do 23. 5. 2022.		4000 Kranj
2. 6. 2022 11.00 – 13.00	SVOS - Spletni Vprašalnik Ocenjevanje Spretnosti	Pri obvladovanju življenjskih izzivov vam bo v pomoč poznavanje lastnih spretnosti – v čem ste dobri in kaj lahko še izboljšate. Srečali se boste z nalogami iz vsakdanjega življenja in delovnega okolja ter ocenili besedilne, matematične in spretnosti reševanja problemov v računalniškem okolju. Rezultati ocenjevanja vam bodo v pomoč pri odločitvah za nadaljnje učenje in izobraževanje ter spremembo poklicne ali zaposlitvene poti. Prijava: svetovanje@luniverza.si do 31. 5. 2022.	Ljudska univerza Kranj	Ljudska univerza Kranj Cesta Staneta Žagarja 1 4000 Kranj
2. 6. 2022 11.05 – 11.50	Športne igre	Delavnica primerna za otroke stare od 6 do 10 let. Moto: Važno je sodelovati, ne zmagati, saj smo zmagovalci vsi! Učenci se bodo na začetku telo ogreli ob dinamični glasbi. Plesno gibalno ogrevanje, ki bo podobno aerobni vadbi – otroška aerobika. V telovadnici bo postavljen spretnostni poligon. Različne aktivnosti (poskoki, plezanje, hitro gibanje naprej in nazaj, plazenje, tek...). Na poligonu bodo številni rekviziti (žoge, obroči, kiji, stožci, nizka gred...) katere bodo učenci uporabili, da bodo premagali posamezno nalogo in čim prej prišli na cilj. V drugem delu bodo vsi udeleženci razdeljeni v dvojice. Starejši učenci bodo imeli v paru mlajšega sošolca. Skupaj se bosta skušala čim hitreje in čim lažje prebiti skozi posamezne postaje. Starejši bo v oporo in pomoč mlajšemu. Prijava: marijana.kavcic@osjpcenter.si . IZVAJALEC: Marijana Kavčič.	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo	OŠ Janeza Puharja Kranj - PŠ Primskovo Telovadnica Zadružna ulica 11 4000 Kranj
2. 6. 2022 12.00 – 13.00	Zdravstvo v Švici, delovni trg, NLP	Iskanje zaposlitve v Švici – potek, potrebno jezikovno znanje, priprava, NLP, coaching. Prijava do 29. 5. 2022 na anna.hladnik@gmail.com .	Švicarska šola, Anna Hladnik s. p.	Online
2. 6. 2022 13.00 – 13.45	Sadne umetnine	Uživanje pravilne prehrane nam pomaga, da bomo za vedno ohranili zdrav življenjski slog. Zelenjava s sadjem pa je glavna stvar, ki jo vsak dan zajemamo v svoji prehrani ali v obroku. Naredili bomo razne	Osnovna šola Simona Jenka Kranj	OŠ Simona Jenka Kranj Ulica XXXI. divizije 7a 4000 Kranj

		umetnine iz živil, ki vsebujejo vitamine in minerale. Na koncu pa se bomo z njimi posladkali. IZVAJALEC: Simona Frank		
2. 6. 2022 14.00 – 15.00	Spoznavanje živali	Delavnica za učence od 1. do 5. razreda OŠ Predoslje Kranj. Učenci bodo spoznali živali, ki jih imamo v šoli – paličnjake, hrčka, morskega prašička, kačo. Živalice bodo lahko prijeli, pobožali in spoznali, s čim se prehranjujejo ter kaj potrebujejo za življenje. Prijave: v tednu pred izvedbo z vpisom na seznam, ki bo visel na oglasni deski pri vhodu v šolo – Orehovlje; število mest bo omejeno na max. 10 otrok.	OŠ Predoslje	OŠ Predoslje Kranj Učilnica za gospodinjstvo Predoslje 17 A 4000 Kranj
2. 6. 2022 16.00 – 18.00	Likovna delavnica – slikanje na platno	Delavnica za učence 2. in 3. razredov OŠ Predoslje Kranj. Učenci bodo spoznali slikanje na platno v akrilni tehniki ter mešanje barvnih in svetlostnih odtenkov akrilnih barv. Nadgradnja bo ornament (okras) z barvnimi vodoodpornimi svinčniki. Učenci za udeležbo potrebujejo svoje platno. Prijave: v tednu pred izvedbo z vpisom na seznam, ki bo visel na oglasni deski pri vhodu v šolo – Orehovlje; število mest bo omejeno na max. 12 otrok. IZVAJALEC: Puhar Račič Eva.	OŠ Predoslje	OŠ Predoslje Kranj Predoslje 17 A 4000 Kranj
2. 6. 2022 17.00 – 19.00	Improvizirano gledališče za starejše	Delavnica. Improvizirano gledališče je med vsemi generacijami že več, kot dve desetletji zelo popularna oblika psiho-fizične vadbe, druženja in predvsem zabave. Delavnica je namenjena vsem, ki želijo telo, um in duha ohranjati v pogonu in aktivnosti. Vaje (gib, glas, govor) s področja improvizacije bo vodila akademska igralka in gledališka pedagoginja Andreja Stare, skupaj z mladimi učenci igralske šole POTica (društvo APÉL). Prijave do 1. 6. 2022 na ucnapomoc@luniverza.si ali 04 280 48 24.	Ljudska univerza Kranj	LUK – medgeneracijski center Cesta talcev 7 4000 Kranj
2. 6. 2022 18.00 – 20.00	Delavnica: twirling baton (učenje preproste koreografije s palico)	Twirling baton je šport, ki združuje plesne, gimnastične in baletne prvine ter elemente s prav posebno palico. Prijave: mtk.kranj@gmail.com do 26. 5. 2022.	Mažoretni in twirling klub Kranj	Telovadnica v Prošport Stražišče Jernejeva ulica 12 4000 Kranj
2. 6. 2022 18.00 – 19.30	Orientalški plesi (od 11 do 15 let)	Spoznali bomo, da je orientalski ples super oblika rekreacije. Naučili se bomo osnovne gibe ter jih povezali v krajšo koreografijo. Prijave: leyli.orient@gmail.com do 1. 6.2022.	KUD Leyli	Balos 4 4290 Tržič
2. 6. 2022 19.00 – 20.30	Orientalški plesi (od 16 let dalje)	Spoznali bomo, da je orientalski ples super oblika rekreacije. Naučili se bomo osnovne gibe ter jih povezali v krajšo koreografijo. Prijave: leyli.orient@gmail.com do 1. 6.2022.	KUD Leyli	Balos 4 4290 Tržič

3. 6. 2022 14.00 – 14.45	Zaplešimo in zaigrajmo z Romano	Zaplesali in zaigrali bomo ob zvokih glasbe Romane Kranjčan. Zvok in glasba dokazano vplivata na dobro počutje otroka, saj imata izredno terapevtsko moč. Zvok deluje na naše celotno telo, ne le na naša ušesa. Ker pa imajo otroci izreden posluš za ritem, nam ne bo težko tudi zaplesati. IZVAJALEC: Matej Wolf.	Osnovna šola Simona Jenka Kranj	OŠ Simona Jenka Kranj Ulica XXXI. divizije 7a 4000 Kranj
3. 6. 2022 14.30 – 15.15	Naučimo se ples	Spoznali bomo plesne korake otroškega plesa in ga seveda tudi zaplesali. IZVAJALEC: Tina Podgoršek.	Osnovna šola Simona Jenka Kranj	OŠ Simona Jenka Kranj Ulica XXXI. divizije 7a 4000 Kranj
3. 6. 2022 15.00 – 16.00	Gasilska delavnica	Delavnica je namenjena učencem OŠ Predoslje Kranj, ki jih veselijo gasilsko-športne aktivnosti. Učenci potrebujejo rezervna oblačila, saj se bodo izvajale tudi gasilske »vodne igre«. Prijave: v tednu pred izvedbo z vpisom na seznam, ki bo visel na oglasni deski pri vhodu v šolo – Orehovlje.	OŠ Predoslje	Športno igrišče pri OŠ Predoslje Kranj Predoslje 17 A 4000 Kranj
3. 6. 2022 15.00 – 16.00	BUM 2022 - Območna revija otroških in mladinskih pevskih zborov	V Letnem gledališču Khislstein bodo devet skladb zapeli pevci otroških in mladinskih pevskih zborov, združeni, ob glasbeni spremljavi. Revijo otroških in mladinskih zborov prireja Javni sklad za kulturne dejavnosti OI Kranj.	Zveza Kulturnih društev Kranj	Letno gledališče Khislstein
3. 6. 2022 18.00 – 20.00	Zdravstvo v Švici, delovni trg, NLP	Iskanje zaposlitve v Švici – potek, potrebno jezikovno znanje, priprava, NLP, coaching. Prijave do 1. 6. 2022 na anna.hladnik@gmail.com .	Švicarska šola, Anna Hladnik s. p.	Online
3. 6. 2022 18.30 – 20.00	Kompetence za življenje	Interaktivna delavnica, trening socialnih in komunikacijskih veščin. V okviru TVU bi vse zainteresirane povabili k udeležbi na eni izmed naših delavnic za mlade (program Kompetence za življenje), kjer se bodo lahko preizkusili v treningu asertivnosti. V Alteršoli želimo mlade čim bolj spodbujati k uporabi učinkovite komunikacije z drugimi, kjer se lahko izražajo jasno, samozavestno, a na spoštljiv način. Prijave: info@altersola.si do 1. 6. 2022.	Alteršola	KS Bistrica pri Tržiču Ročevnica 61 4290 Tržič
4. 6. 2022 10.00 – 13.00	Veselje do čopiča	Slikarsko srečanje. Slikarskega srečanja se udeleži lahko vsak, ki ima veselje do slikanja. Tema in tehnika sta prosti. Če bo vreme bomo slikali v naravi, sicer v Hiši čez cesto. Na koncu bomo postavili pregledno razstavo in se skupaj poveselili. Prijave: 031 681 073 ali dragica.markun@gmail.com do 25. 5. 2022.	Hiša čez cesto Milje	Hiša čez cesto Milje 11 4208 Šenčur
4. 6. 2022 12.45 – 14.00	Meditacija	Pri vodeni meditaciji se že po nekaj dneh opazi razlika pri otrocih. Prej sramežljivi otroci, postanejo samozavestni in jih ni več strah. Meditacija izboljša tudi učni uspeh.	Osnovna šola Simona Jenka Kranj	OŠ Simona Jenka Kranj Ulica XXXI. divizije 7a 4000 Kranj

		IZVAJALEC: Mojca Jurčič.		
--	--	--------------------------	--	--



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

3 let
years
Andragoški center Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education



MESTNA OBČINA KRANJ

