

Vabilo na konferenco



KR aktivni in KReativni starejši

**Avla Mestne občine Kranj
Slovenski trg 1, Kranj
13. april 2023, od 9.00 do 13.00 ure**

Konferenca KR ZA starejše 2023 je zasnovana aktivno in bo posredovala vsebine za takojšnjo uporabo v življenju starejših za doseganje aktivnega in zdravega staranja oz. kakovostnega življenja starejših v Mestni občini Kranj.

Vabimo vas k udeležbi na konferenci, kjer boste prejeli zanimive in uporabne informacije za ohranjanje aktivnosti in kreativnosti ter si tako lahko izboljšali kakovost vašega življenja.

Prosimo vas, da vašo prijavo oddate najkasneje **do petka, 7. 4. 2023** (najbolje pa takoj) na spletni strani Ljudske univerze Kranj www.luniverza.si ali po telefonu 04 280 48 00, saj je število mest omejeno.

Program konference:

9.00 – 9.30	Registracija udeležencev
9.30 – 9.45	Pozdravni nagovor Mateja Šmid, direktorica Ljudske univerze Kranj Matjaž Rakovec, župan Mestne občine Kranj
9.45 – 10.15	Aktivnost: Daj naprej
10.15 – 10.45	KR aktivni in KReativni v Kranju
10.45 – 11.00	Aktivnost: Ustvarjalnost nas bogati
11.00 – 11.45	Predavanje: Kako komunicirati s seboj in drugimi, da je vsak dan lep dr. Kristina Knific, Združenje za osebnostno rast in trajnostni razvoj
11.45 – 12.00	Dan za spremembe
12.00 – 12.15	Aktivnost: Razgibajmo se s plesom
12.15 – 13.00	Kosilo

Vaše udeležbe in vaših mnenj se že veselimo
in vam želimo vse dobro do našega snidenja.

Pridite v družbi vašega pametnega telefona, ki vam bo na konferenci dobro služil.

Vaša
Ljudska univerza Kranj