

## Tedni vseživljenjskega učenja 2024

petek, 10. 5. 2024 – nedelja, 19. 5. 2024



Datum	Ura	Naslov dogodka	Krajši opis dogodka	Podizvajalec	Lokacija
10.05.2024	10.00 - 11.00	<b>Učinkovito upravljanje s časom</b>	<p>Pametno organizirajte svoj čas. Tudi vam nenehno zmanjkuje časa? Vas številne obveznosti spravljajo v stres? Ana Orešnik vam bo predstavila načine in poti, kako urediti svoje poslovno in zasebno življenje z izboljšanjem porabe časa.</p> <p>Učinkovito upravljanje s časom je pomemben dejavnik uspeha, ki lahko prispeva k večji kakovosti življenja in vam omogoči doseganje ciljev.</p> <p>Prijave do 9.5.2024 do 15.00: <a href="mailto:ana.oresnik@sckr.si">ana.oresnik@sckr.si</a>.</p>	<b>ŠC Kranj, SESGŠ Kranj</b>	SESGŠ Kranj, Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj
10.05.2024	15.00 - 17.00	<b>Švicarske legende in pravljice</b>	<p>Švicarka je pripravila izbor leposlovnih in strokovnih knjig na temo švicarske pravljice in legende. Brala bo v nemščini in v nemških švicarskih dialektih. Dogodek spodbuja k branju in učenju švicarskih oz. lastnega narečja.</p> <p>Prijave: do 8.5.2024: <a href="mailto:anna.hladnik@gmail.com">anna.hladnik@gmail.com</a>.</p>	<b>Švicarska šola, Anna Hladnik s.p.</b>	online, Google Meet
13.05.2024	10.00 - 10.45	<b>Predstavitvev esperanta</b>	<p>Barve, učenje imen za barve, gibalna igrica, zgodbica o gosenici, gubanje metuljev iz barvastih papirjev</p>	<b>Esperantsko društvo Ljubljana</b>	Walldorska šola Naklo, Glavna cesta 13, 4202 Naklo

<b>13.05.2024</b>	<b>11.00 - 12.00</b>	<b>Otvoritev razstave: Za vsako bolezen rožca rase</b>	Letošnja tema TVU na Jezerskem bo zeliščarstvo. Pripravili bomo razstavo starih orodij, posameznih izdelkov, ilustracij rastlin ... in bo na ogled do sredine junija 2024.	<b>KUD Jezersko</b>	Medgeneracijski center Jezersko, Zgornje Jezersko 57, 4206 Zgornje Jezersko
<b>13.05.2024</b>	<b>11.00 - 12.00</b>	<b>Fotografirajmo s telefonom</b>	Fotografirajmo s telefonom, je delavnica, na katero vsak udeleženec prinese svoj pametni telefon. Učimo se fotografirati portrete ter avtoportrete. Po narejenih fotografijah fotografije še uredimo, da so popolne in pripravljene za objavo. Prijave: <a href="mailto:mck-prijava@luniverza.si">mck-prijava@luniverza.si</a> ali 04 280 48 25.	<b>Ljudska univerza Kranj</b>	LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
<b>13.05.2024</b>	<b>14.00 - 14.45</b>	<b>Flavta</b>	Na delavnici bodo udeleženci spoznali flavto, naučili se bodo osnovne tehnike pihanja v inštrument in pravilno držo inštrumenta. Spoznali bodo osnove notnega zapisa in se naučili zaigrati preprosto pesmico na kljunasto flavto.	<b>OŠ Franceta Prešerna Kranj</b>	OŠ Franceta Prešerna Kranj, Kidričeva 49, učilnica glasbe, 4000 Kranj
<b>14.05.2024</b>	<b>10.00 - 11.00</b>	<b>Kako uporabiti ostanke hrane?</b>	Vabimo vas, da se nam pridružite na navdihujoči delavnici, kjer bomo raziskovali in se naučili, kako ustvarjalno uporabiti ostanke hrane ter zmanjšati količino odpadkov v gospodinjstvu. Na delavnici vam bomo predstavili nekaj pristopov k zmanjšanju količine odpadne hrane v vsakdanjem življenju. Dobili boste praktične nasvete in ideje, kako izkoristiti ostanke hrane za pripravo okusnih jedi ter delili izkušnje in ideje z drugimi udeleženci. Veselimo se vaše udeležbe in skupnega raziskovanja. Prijave: <a href="mailto:mck-prijava@luniverza.si">mck-prijava@luniverza.si</a> ali 04 280 48 25.	<b>Ljudska univerza Kranj</b>	Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

<b>14.05.2024</b>	<b>15.30 - 17.00</b>	<b>Likovna delavnica</b>	<p>Likovna delavnica: slikanje na platno z akrilno tehniko.</p> <p>Ciljna skupina: 4., 5., 6. razred</p> <p>Pripomočki: slikarsko platno poljubne velikosti</p> <p>Število učencev: 12</p> <p>Na likovni delavnici bodo učenci pod vodstvom likovnega pedagoga spoznavali akrilno tehniko slikanja na platno. Motiv slikanja bo domišljajska žival. Delavnica je namenjena sprostitvi in spodbujanju ustvarjalnega mišljenja in izražanja. Ustvarjeno likovno delo bodo učenci odnesli domov. Za izvedbo delavnice učenci potrebujejo le veliko dobre volje in slikarsko platno poljubne velikosti, za ostale pripomočke je poskrbljeno.</p> <p>Prijave: <a href="mailto:dolenc.mojca@gmail.com">dolenc.mojca@gmail.com</a>.</p>	<b>OŠ Predoslje Kranj</b>	OŠ Predoslje Kranj, Predoslje 17a, 4000 Kranj
<b>14.05.2024</b>	<b>17.00 - 18.30</b>	<b>Bralno srečanje - Modrina</b>	<p>Bralna srečanja so namenjena vsem, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. Skupaj sledimo novostim, se seznanjamo z ljudskim izročilom, razvijamo kritično vrednotenje prebranega in izbiramo, kaj vse bomo še prebrali. Vabljeni, da preživite svoj prosti čas v družbi dobrih knjig in prijetnih ljudi. Pridružite se nam lahko kadarkoli!</p> <p>Več informacij: <a href="http://www.mkk.si">www.mkk.si</a>, mob.: 040 124 124, e-naslov: <a href="mailto:damjana.mustar@mkk.si">damjana.mustar@mkk.si</a>.</p>	<b>Mestna knjižnica Kranj</b>	Mestna knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj
<b>14.05.2024</b>	<b>9.00 - 12.00</b>	<b>Izlet s starodobnim avtobusom in obisk kovaškega mojstra, s posladkom na gradu Strmol</b>	<p>V sodelovanju z OOO Kranj bomo s starodobnim avtobusom obiskali gospoda Globočnika, kovaškega mojstra iz Cerkelj, ki bo našim stanovalcem približal svoj poklic in prikazal svoje umetnine. V obisk bomo poskusili vključiti tudi lokalne osnovnošolce in morda koga navdušiti za ta poklic. Dogodek ni odprtega tipa.</p>	<b>Dom upokojencev Kranj</b>	Cerklje in grad Strmol

<b>15.05.2024</b>	<b>12.40 - 13.30</b>	<b>Beremo skupaj</b>	<p>Starejši učenci bodo brali mlajšim učencem izobraževalne vsebine, temo bo učiteljica določila naknadno. Nato se bodo o tem pogovorili, če bo čas, bomo izdelali o tem kakšen plakat.</p>	<b>OŠ Simona Jenka Kranj</b>	Osnovna šola Simona Jenka Kranj, ulica XXI.divizije 7a, Kranj
<b>15.05.2024</b>	<b>16.45 - 17.45</b>	<b>Možgančkanje za vso družino</b>	<p>Delavnica za vso družino, kjer boste skupaj razmigali možgane.</p> <p>Ker se zabava začne v naših glavah, si bomo skupaj izmislili kratko kreativno zgodbo ter spoznali trike:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ki bodo spremenili družinske pogovore,</li> <li>* olajšali izbiro daril za katerega koli družinskega člana,</li> <li>* izboljšali medgeneracijsko sodelovanje in povečali toleranco.</li> </ul> <p>Dobrodošli otroci od 6. leta naprej, v spremstvu staršev in/ali starih staršev.</p> <p>Število udeležencev je omejeno, zato se na delavnico prijavite na <a href="mailto:info@danicatajzman.com">info@danicatajzman.com</a>.</p> <p>Delavnica poteka v sklopu Festivala 3. Dan razmišljanja, ki sočasno poteka na več slovenskih šolah z namenom promocije učinkovitega in kreativnega razmišljanja.</p>	<b>Kreativne rešitve, Danica Tajčman, izobraževanje s. p.</b>	LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

15.05.2024	9.00 - 12.00 in 15.00 - 18.00	Dan za krepitev zdravja - tržnica zdravih priložnosti	<p>Pripravili bomo tržnico zdravih priložnosti, ki bo namenjena prepoznavanju pomembnih dejavnikov, ki vplivajo na kakovost našega življenja in posledično tudi na naše zdravje. Na tržnici se bomo aktivno in z oblico dobre volje posvetili vsakemu posamezniku z nasveti, meritvami, delavnicami, novimi znanji, pogovori in usmeritvami za zdrav življenjski slog.</p> <p>Na tržnici zdravih priložnosti bomo izvajali:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meritve krvnega tlaka</li> <li>• Analizo telesne sestave</li> <li>• Preverjali moč stiska roke</li> <li>• Preverjali ravnotežje in aerobno vzdržljivost.</li> </ul> <p>Diplomirane medicinske sestre bodo poskrbele za osnovni pregled zdravstvenega stanja s pomočjo vprašalnika o zdravstvenem stanju in telesni dejavnosti posameznika, kineziologi ter fizioterapevti bodo poskrbeli za testiranje telesne pripravljenosti in svetovanje o primerni telesni dejavnosti, dietiki bodo poskrbeli za interpretacijo poročila o telesni sestavi, psihologi bodo obiskovalce informirali o delavnicah, ki jih izvajamo v Centru za krepitev zdravja Kranj in jim svetovali o zanje najbolj primernih programih, v katere se lahko vključijo. Z vsemi strokovnjaki se bo mogoče dogovoriti tudi za bolj poglobljen individualni posvet v Zdravstvenem domu v Kranju. Potrudili se bomo, da bo dogodek potekal v prijetnem vzdušju in v vseh vremenskih pogojih, saj so v primeru slabega vremena pripravljene notranji prostori.</p> <p>Na »Dnevu za krepitev zdravja« bodo aktivnosti namenjene med drugim tudi osveščanju laične javnosti na temo osteoporoze. Izvajal se bo Frax izračun. Frax je enostavno orodje za oceno tveganja osteoporoznih zlomov.</p>	Center za krepitev zdravja	Mestna Občina Kranj (avla), 4000 Kranj
------------	-------------------------------------	---	--	-------------------------------	---

<b>15.05.2024</b>	<b>9.00 - 12.00</b>	<b>Kako do zaposlitve od A do Ž</b>	Naučili se boste, kako in kje iskati zaposlitev, spoznali zaposlitvene portale, izvedeli, kako pripraviti dober življenjepis, spremno in motivacijsko pismo ter kako se pripraviti na razgovor. Prijave: <a href="mailto:ziga.sitar@adecco.si">ziga.sitar@adecco.si</a> .	<b>Adecco</b>	LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
<b>16.05.2024</b>	<b>11.00 - 12.30</b>	<b>Delavnica: ustvarjanje glinenih zvončkov</b>	Delavnica je namenjena predstavitvi VDC Kranj, enote Kranj - obiskovalci bodo spoznali storitev Vodenja, varstva in zaposlitev pod posebnimi pogoji, pot nastajanja izdelkov lastnega programa VDC Kranj ter se tudi sami preizkusili v ustvarjanju - zvonček iz gline. Obvezne so predhodne prijave na delavnico do 6.5.2024 ( <a href="mailto:tehnolog@vdc-kranj.com">tehnolog@vdc-kranj.com</a> ), saj je število mest omejeno.	<b>Varstveno delovni center Kranj</b>	VDC Kranj, Kidričeva cesta 51, 4000 Kranj
<b>16.05.2024</b>	<b>13.15 - 14.15</b>	<b>Rolanje</b>	Rolanje je namenjeno učencem 3. razreda. Potekalo bo na košarkarskem igrišču OŠ Predoslje Kranj. Učenci se bodo naučili pravilno uporabljati rolarje in z različnimi igrami osvojili težavnost na rolerjih. Spoznali bodo varnostno opremo in se pravilno ustaviti. Pomerili v različnih štafetnih igrah po skupinah. Naučili se bodo rokovati z različnimi športnimi rekviziti, urili se bodo v socialnih spretnostih in sodelovanju v skupini. Prijave: <a href="mailto:dolenc.mojca@gmail.com">dolenc.mojca@gmail.com</a> .	<b>OŠ Predoslje Kranj</b>	OŠ Predoslje Kranj, Predoslje 17a, 4000 Kranj
<b>16.05.2024</b>	<b>13.30 - 14.30</b>	<b>Športne igre</b>	Športne igre so namenjene učencem 2. razreda. Potekale bodo na košarkarskem igrišču OŠ Predoslje Kranj. Učenci se bodo med seboj pomerili v različnih štafetnih igrah po skupinah. Naučili se bodo rokovati z različnimi športnimi rekviziti, urili se bodo v socialnih spretnostih in sodelovanju v skupini. Prijave: <a href="mailto:dolenc.mojca@gmail.com">dolenc.mojca@gmail.com</a> .	<b>OŠ Predoslje Kranj</b>	OŠ Predoslje Kranj, Predoslje 17a, 4000 Kranj

<b>16.05.2024</b>	<b>14.00 - 15.00</b>	<b>Skupaj beremo Heidi - v več jezikih</b>	Švicarka brala znano zgodnico 'Heidi' v različnih jezikih in švicarske pravljice ter legende v nemščini in v nemških švicarskih dialektih. Naj vas ta dogodek spodbuja k branju in učenju tujih jezikov in švicarskih oz. lastnega narečja.	<b>Švicarska šola, Anna Hladnik, s.p.</b>	Švicarska šola, s.p., Pot v Bitnje 16, 4000 Kranj
<b>16.05.2024</b>	<b>14.00 - 15.00</b>	<b>Znam, torej veljam</b>	Znam, torej veljam je zaključni dogodek pri predmetih Od ideje do izdelka, Učno podjetje in Frizerski festival. Dijaki 2. in 3. letnikov predstavijo svoje izdelke, načrte, plesne koreografije, ki so jih pridno sestavljali celo šolsko leto. Dogodek je odprtega in javnega značaja.	<b>ŠC Kranj, SESGŠ Kranj</b>	SESGŠ Kranj, Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj
<b>16.05.2024</b>	<b>14.00 - 15.30</b>	<b>Potovanja po svetu</b>	Starejši in mlajši skupaj razpravljajo o potovanjih, o svojem doživljanju le-teh, kaj jim je najbolj ostalo v spominu. Pri tem se projecirajo slike krajev, v katere so ljudje potovali. Na koncu imajo še možnost ilustrirati dogodek s potovanja, mlajši pa lahko pobarvajo kakšno svetovno znamenitost.	<b>OŠ Franceta Prešerna Kranj</b>	Osnovna šola Franceta Prešerna Kranj, Kidričeva 49
<b>16.05.2024</b>	<b>18.00 - 19.30</b>	<b>Dan družin na "Muzejskem obisku"</b>	Na obisk bo prišla kustosinja Narodnega muzeja Slovenije. S seboj bo prinesla nekaj zelo zanimivih muzejskih predmetov oz. znamenitih muzejskih redkosti iz različnih zgodovinskih obdobj – neandertalčeva piščal, punčka iz slonovine, viteški meč. Tokrat se boste predmetov lahko tudi dotaknili, potežkali in uganili, koliko tehta viteški meč. Seznanili se bomo z bogato kulturno dediščino človeštva in načinom hrambe, ki je pomembna za bodoče rodove. Dogodek je namenjen vsem generacijam, predvsem pa zvedavim družinam z otroki, saj smo ga umestili med dva pomembna datuma: 15. maja praznujemo svetovni dan družin, 18. maja pa je mednarodni muzejski dan. Na koncu si boste lahko ogledali tudi muzejske zbirke starih predmetov in punčk Hiše čez cesto. Število mest je omejeno. Prijave: <a href="mailto:mck-prijava@luniverza.si">mck-prijava@luniverza.si</a> ali 04 280 48 25.	<b>Ljudska univerza Kranj</b>	Hiša čez cesto, Srednja vas pri Šenčurju 21, 4208 Šenčur

16.05.2024	8.55 - 9.40	<b>Znanje za aktivno (dejavno) državljanstvo</b>	<p>Seznanitev udeležencev z ustavno in državno ureditvijo RS.</p> <p>Delitev oblasti in pristojnost organov. Razmerja med organi in povezava z institucijami EU.</p> <p>Temeljne človekove pravice in svoboščine.</p> <p>Univerzalnost temeljnih človekovih pravic in sodelovanje z mednarodno skupnostjo.</p> <p>Participacija državljanov v zadevah javnega pomena.</p> <p>Debata.</p>	<b>Šolski center Kranj, Višja strokovna šola</b>	Šolski center Kranj, Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj
17.05.2024	09.00 - 12.00	<b>Dan za krepitev zdravja - tržnica zdravih priložnosti</b>	<p>Pripravili bomo tržnico zdravih priložnosti, ki bo namenjena prepoznavanju pomembnih dejavnikov, ki vplivajo na kakovost našega življenja in posledično tudi na naše zdravje. Na tržnici se bomo aktivno in z oblico dobre volje posvetili vsakemu posamezniku z nasveti, meritvami, delavnicami, novimi znanji, pogovori in usmeritvami za zdrav življenjski slog.</p> <p>Na tržnici zdravih priložnosti bomo izvajali:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meritve krvnega tlaka</li> <li>• Analizo telesne sestave</li> <li>• Preverjali moč stiska roke</li> <li>• Preverjali ravnotežje in aerobno vzdržljivost.</li> </ul> <p>Diplomirane medicinske sestre bodo poskrbele za osnovni pregled zdravstvenega stanja s pomočjo vprašalnika o zdravstvenem stanju in telesni dejavnosti posameznika, kineziologi ter fizioterapevti bodo poskrbeli za testiranje telesne pripravljenosti in svetovanje o primerni telesni dejavnosti, dietiki bodo poskrbeli za interpretacijo poročila o telesni sestavi, psihologi bodo obiskovalce informirali o delavnicah, ki jih izvajamo v Centru za krepitev zdravja Kranj in jim svetovali o zanje najbolj primernih programih, v katere se lahko vključijo. Z vsemi strokovnjaki se bo mogoče dogovoriti tudi za bolj poglobljen individualni posvet v Zdravstvenem domu v Kranju. Potrudili se bomo, da bo dogodek potekal v prijetnem vzdušju</p>	<b>Center za krepitev zdravja Kranj</b>	Cerklje na Gorenjskem, Športno igrišče pri OŠ Davorina Jenka, v primeru dežja OŠ Davorina Jenka, Krvavška cesta 4, 4207 Cerklje na Gorenjskem



			in v vseh vremenskih pogojih, saj so v primeru slabega vremena pripravljene notranji prostori. Na »Dnevu za krepitev zdravja« bodo aktivnosti namenjene med drugim tudi osveščanju laične javnosti na temo osteoporoze. Izvajal se bo Frax izračun. Frax je enostavno orodje za oceno tveganja osteoporoznih zlomov.		
<b>17.05.2024</b>	<b>14.30 - 15.30</b>	<b>Spoznajmo čare ritmične gimnastike</b>	Ritmična gimnastika je športna zvrst, ki združuje prvine gimnastike, baleta in plesa. Ritmičarke odlikuje niz sposobnosti, ki si jih pridobijo z vztrajno vadbo že od malih nog: gibčnost, moč, ravnotežje, smisel za ritem in glasbo, izraznost in spretnost. Ritmičarke ne odlikuje le povezanost različnih elementov ob spremljavi glasbe, pač pa tudi zahtevane ročne spretnosti z rekviziti (obroč, žoga, kolebnica, kiji in trak). Na dogodku bodo prijavljene deklice spoznale vse zgoraj naštet čare ritmične gimnastike. Vodila bo Rija Kavčič iz Kluba za ritmično gimnastiko Rija.	<b>OŠ Janeza Puharja Kranj - Center, PŠ Primskovo</b>	Telovadnica PŠ Primskovo, Zadruga ulica 11, 4000 Kranj
<b>17.05.2024</b>	<b>17.00 - 18.30</b>	<b>"IMPRO" GENERACIJ - večer gledališke improvizacije</b>	Vabimo vas na dogodek poln smeha, na dogodek improvizacijskega gledališča, kjer se bojo predstave in pomerile 4 igralske skupine različnih generacij. "Impro" velja v gledališču za eno težjih oblik, saj igralci pogosto ne vedo, kaj bodo igrali. Prizore in vloge v impro disciplinah namreč določijo gledalci, ki tako postanejo soustvarjalci. Tokrat se bo predstavila skupina improvizatorjev iz OŠ Stane Žagar, mladinska skupina Kulturno, umetniškega in izobraževalnega društva APeL, skupina upokojenk aktivnosti "Smeh = pol zdravja" iz LUK-medgeneracijskega centra in skupina presenečenja. Improvizirali bomo na temo družine in odnosov med različnimi generacijami. Prijave: <a href="mailto:mck-prijava@luniverza.si">mck-prijava@luniverza.si</a> ali 04 280 48 25.	<b>Ljudska univerza Kranj</b>	LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

<b>17.05.2024</b>	<b>18.00 - 20.00</b>	<b>Jezerska Pehta</b>	Sklop delavnic, ki jih bomo pripravili v KUD Jezersko v sodelovanju z lokalnimi zeliščarji in POŠ Jezersko se bodo nanašala na tematiko nabiranja zdravilnih in užitnih zelišč, izdelovanje različnih produktov (čaji, tinkture, med, milo, ...) in njihova uporaba. Delavnice bodo zasnovane medgeneracijsko in bodo namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. V eno od delavnic se bomo učili izdelovanja herbarija in spoznali zakonitosti nabiranja in shranjevanja zdravilnih zelišč.	<b>KUD Jezersko</b>	Medgeneracijski center Jezersko, Zgornje Jezersko 57, 4206 Zgornje Jezersko
<b>17.05.2024</b>	<b>9.00 - 10.00</b>	<b>Predaja ključa</b>	Predaja ključa je tradicionalni spomladanski dogodek, ko dijaki zaključnih letnikov predajo ključ dijakom tretjih letnikov. Za pridobitev ključa se morajo dijaki spoprijeti z različnimi spretnostnimi in miselnimi nalogami. Prireditev poteka pred šolo na velikem parkirišču. Za smeh in dobro voljo je vedno poskrbljeno. Vabljeni!	<b>ŠC Kranj, SESGŠ Kranj</b>	SESGŠ Kranj, Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj
<b>18.05.2024</b>	<b>19.00 - 21.00</b>	<b>Gorenjski oktet - koncert ob 10-letnici</b>	Pevci Gorenjskega okteta Vas skupaj z dirigentko Evo Jelenc Drozg vabijo, da se jim pridružite na praznovanju 10.obletnice delovanja.  Slavnostni koncert se bo zgodil, kjer se je zgodba tudi pričela. Na koledarju si obkrožite soboto 18.maja in se jim pridružite v Večnamenski dvorani Gimnazije Kranj. Koncert bo obogatila še odlična pevska gostja.	<b>Zveza kulturnih društev Kranj</b>	Gimnazija Kranj, Koroška cesta 13, Kranj



