

Tedni vseživljenjskega učenja 2024

ponedeljek, 10. 5. 2024 – nedelja, 16. 6. 2024



Datum	Ura	Naslov dogodka	Krajši opis dogodka	Podizvajalec	Lokacija
10.06.2024	18.00 - 20.00	TUKAJ SEM - Jasminka Alibašič	<p>Jasminka Alibašič (1977)</p> <p>Jasminka je ustvarjala že v otroških letih. Svojo mladost je preživela v Bosni, vojne razmere pa so jo pripeljale v Kranj, kjer si je ustvarila družino. Življenje se je spremenilo, ljubezen do narave in ustvarjanja pa jo spremlja ves čas in zapolnjuje proste trenutke ter poživlja njeno dušo. Obožuje vse vrste umetnosti, sama pa se je našla v slikarstvu.</p> <p>Na njenih slikah so najpogostejši prizori iz narave – upodablja pokrajine, tihožitja in rastlinske motive. S platenjem in nanosom različnih materialov, nabranih v naravi, izdeluje impresije polne barv. Včasih njene slike narave učinkujejo skoraj abstraktno.</p>	Zveza kulturnih društev Kranj	Območno stičišče kulturnih društev - Galerija ZKD Kranj, Glavni trg 23, 4000 Kranj

11.06.2024	17.00 - 18.00	Stikanja in svetlikanja	<p>Odpri bomo vrata v proces gledališke improvizacije in nastajanja interdisciplinarne predstave. Lahko se boste preizkusili v kreiranju, igranju ali zgolj opazovali.</p> <p>Prebrali bomo drobno zgodbico, ki jo poznajo vse kulture: "Ljudem nikoli ne ustrežeš".</p> <p>V zgodbi nastopajo dedek, vnuk in osel, zato bo tudi dogodek prežet s temami, kot so potovanje, staranje, medgeneracijsko učenje, empatija... Kdo ve, mogoče se zgodi celo predstava?</p> <p>Nastopili bojo igralci društva APeL, snemalci sekcije APeLLESKET in drugi.</p> <p>Prijave: mck-prijava@luniverza.si ali 04 280 48 25.</p>	Kulturno, umetniško in izobraževalno društvo APeL	LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
14.06.2024	17.00 - 19.00	Izmenjevalnica eko semen in lastnih sadik	<p>Društvo Sorško polje, približajmo se naravi deluje od leta 2011.</p> <p>Prizadevamo se za prehod na ekološko in trajnostno kmetijstvo, vrtnarje pa spodbujamo k biodinamičnemu načinu pridelave sadja in zelenjave. V ta namen organiziramo predavanja, ogled dobre prakse in aktivno biodinamično vrtnarjenje na dveh skupnih vrtovih. Organiziramo lokalni eko tržnici v Stražišču in v Mavčičah, da spodbujamo porabo lokalno pridelane hrane.</p> <p>Hkrati pa vključujemo tudi vrtce, šole, skupnost Barka in gostince na Sorškem polju k uvajanju lokalne in ekološke hrane.</p> <p>Na ekološki tržnici v Stražišču (14.6.) boste od 17. do 19. ure lahko kupili ekološko zelenjavo in sadje od lokalnih kmetov.</p>	Društvo Sorško polje, približajmo se naravi	Stražišče, Baragov trg pri KS

14.06.2024	09:00-12:00	Dan za krepitev zdravja - tržnica zdravih priložnosti	<p>Pripravili bomo tržnico zdravih priložnosti, ki bo namenjena prepoznavanju pomembnih dejavnikov, ki vplivajo na kakovost našega življenja in posledično tudi na naše zdravje. Na tržnici se bomo aktivno in z oblico dobre volje posvetili vsakemu posamezniku z nasveti, meritvami, delavnicami, novimi znanji, pogovori in usmeritvami za zdrav življenjski slog.</p> <p>Na tržnici zdravih priložnosti bomo izvajali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meritve krvnega tlaka • Analizo telesne sestave • Preverjali moč stiska roke • Preverjali ravnotežje in aerobno vzdržljivost. <p>Diplomirane medicinske sestre bodo poskrbele za osnovni pregled zdravstvenega stanja s pomočjo vprašalnika o zdravstvenem stanju in telesni dejavnosti posameznika, kineziologi ter fizioterapevti bodo poskrbeli za testiranje telesne pripravljenosti in svetovanje o primerni telesni dejavnosti, dietiki bodo poskrbeli za interpretacijo poročila o telesni sestavi, psihologi bodo obiskovalce informirali o delavnicah, ki jih izvajamo v Centru za krepitev zdravja Kranj in jim svetovali o zanje najbolj primernih programih, v katere se lahko vključijo.</p> <p>Z vsemi strokovnjaki se bo mogoče dogovoriti tudi za bolj poglobljen individualni posvet v Zdravstvenem domu v Kranju. Potrudili se bomo, da bo dogodek potekal v prijetnem vzdušju in v vseh vremenskih pogojih, saj so v primeru slabega vremena pripravljene notranji prostori.</p> <p>Na »Dnevu za krepitev zdravja« bodo aktivnosti namenjene med drugim tudi osveščanju laične javnosti na temo osteoporoze. Izvajal se bo Frax izračun. Frax je enostavno orodje za oceno tveganja osteoporoznih zlomov.</p>	Center za krepitev zdravja Kranj	Dom krajanov Šenčur
------------	-------------	--	---	---	---------------------

14.06.2024	18.00 - 19.00	Tradicija združuje različne generacije	Spoznajte bogato in raznoliko kulturno dediščino slovenskih pokrajin: plese, glasbo in oblačila. Na delavnici se pridružite plesalkam in plesalcem in se naučite nekaj plesnih korakov, saj je ples najzabavnejša oblika rekreacije.	Folklorna skupina KD Sava	LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
15.06.2024	8.30 - 12.30	POZDRAV POLETJU	Praznik ljubiteljske kulture se že več kot desetletje odvija na Glavnem trgu ob vodnjaku, v Kranju, na zadnjo šolsko soboto, ob začetku poletja. Kranjske in okoliške skupine, ki soustvarjajo bogato kulturno krajino se predstavijo s kratkim sporedom. Prek 360 nastopajočih bo pripravilo pester spored, ki je za številne obiskovalce prava paša za oči in ušesa, je pa tudi pregled ponudbe, kamor se lahko vsakdo vključi, hodi na vaje in soustvarja v kulturi in umetnosti. Nastopili bodo pevci, folklorni plesalci in sodobni plesalci, inštrumentalisti, likovniki, literati... poleg tega pa bo na stojnicah potekal še zanimiv sejmom nevladnih organizacij.	Zveza kulturnih društev Kranj	Glavni trg 23, 4000 Kranj - pri vodnjaku



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE



MESTNA OBČINA KRANJ



