

Tedni vseživljenjskega učenja 2023

ponedeljek, 29. 5. 2023 – nedelja, 4. 6. 2023



| Datum/ura | Naslov dogodka | Krajši opis dogodka | Podizvajalec | Lokacija | Kontakt |
|------------------------------|--|---|-------------------------------|--|---|
| 29. 5. 2023 9.30 – 11.00 | Orientalni plesi – osnovna plesna tehnika | Orientalni ples prebujata ženstvenost in eleganco plesalk ter je odlična vrsta rekreacije za deklice in ženske vseh starosti. Delavnica bo obsegala ogrevalne in raztezne vaje za celo telo. Spoznali boste osnovno plesno tehniko, gibe bomo povezali tudi v krajšo koreografijo. Prijave: mck-prijava@luniverza.si ali 04 280 48 25 do 28. 5. 2023. | Ljudska univerza Kranj | LUK – medgeneracijski center, Cesta Talcev 7, Kranj | mck-prijava@luniverza.si 04 280 48 25 |
| 29. 5. 2023 10.00 – 11.00 | Samo en cvet, en češnjev cvet | Kot poklon pesnikovi ustvarjalnosti v Kajuhovem jubilejnem letu bomo odstirali skromno knjižico PESMI, izdani v vojni vihri 1944, iz katere odzvanjata brezmejna žalost kot brezmejna sreča. Prvotno zasnovo pesniške zbirke je uredil Mile Klopčič nekaj mesecev po pesnikovi smrti. | Kulturni klub Liberius | Cerkljanska Dobrava | Daniela Močnik daniela.mocnik@guest.arnes.si |
| 29. 5. 2023 17.00 – 18.30 | Postavljanje ciljev | Ciljna orientiranost je eden izmed temeljnih principov uspešnosti. Cilji so naša vodila, dajejo nam občutek varnosti, povečujejo motivacijo in učinkovitost. Četudi se zavedamo prednosti ciljne naravnosti, se nam lahko zgodi, da zastavljenih ciljev ne uspemo uresničiti, kar lahko deluje demotivirajoče. Zato ni nepomembno, na kakšen način si postavimo cilj. Delavnica postavljanja ciljev je namenjena udeležencem, ki želijo izboljšati svoje sposobnosti postavljanja ciljev in njihovo | B&B | Izobraževalni center B&B, Letališka c. 16 A, Ljubljana | Natalija Plankl natalija.plankl@bb.si 04 280 83 04 |

| | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|-------------------------------|--|---|
| | | uresničevanje. Cilj delavnice je spodbuditi udeležence k razmišljanju o njihovih dolgoročnih in kratkoročnih ciljih ter jim pomagati pri postavljanju le-teh. Na delavnici se bodo udeleženci srečali z različnimi strategijami in pristopi postavljanja ciljev, oblikovanja ciljnega okvirja ter načinov ozaveščanja lastne uspešnosti. Izvajalec: Anja Gorše. Prijave: natalija.plankl@bb.si do 25. 5. 2023. | | | |
| 30. 5. 2023 16.00 – 17.00 | Kako uspešno načrtovati svoje cilje? | Z metodo SMART, eno izmed najučinkovitejših metod za postavljanje ciljev, bomo naredili načrt za vaše osebne in poslovne cilje. Prijave: izobrazevanje2@luniverza.si do 25.5.2023. | Ljudska univerza Kranj | Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, Kranj | Petra Odar Izobrazevanje2@luniverza.si |
| 30. 5. 2023 17.00 – 17.45 | Vse o Švici, spretnost pripovedovanja v dialektih | Informacije o Švici, ki še niso znane. Predstavitve kulture, dialektov posameznih kantonov, delovni trg. Prijave: www.svicarska-sola.net ali anna.hladnik@gmail.com ali 041 440 793 do 2 dni pred dogodkom. | Švicarska šola | Google meet | Anna Hladnik anna.hladnik@gmail.com 041 440 793 |
| 30. 5. 2023 17.00 – 18.00 | Sončne elektrarne | Vse popularnejša tema je tema o obnovljivih virih energije. Možnosti izkoriščanja obnovljive sončne energije za proizvodnjo električne energije so sončne elektrarne. Povpraševanje po solarnih fotovoltaičnih sistemih (sončnih elektrarnah) kot samooskrbnih sistemih za pridobivanje električne energije in splošnem zavedanju, da lahko izkoriščamo obnovljivo energijo, narašča tudi v domačih gospodinjstvih. Pregled solarnih fotovoltaičnih sistemov bo podal naslednja osnovna razumevanja: <ul style="list-style-type: none"> • vrednotenje lokacije sončne elektrarne glede na sončni potencial • skupne konfiguracije in komponente fotovoltaičnih sistemov, povezanih z omrežjem • premisleki pri načrtovanju in namestitvi fotonapetostnega sistema • tipični stroški in delo, potrebno za namestitev fotonapetostnega sistema | B&B | Izobraževalni center B&B, Letališka c. 16 A, Ljubljana | Natalija Plankl natalija.plankl@bb.si 04 280 83 04 |

| | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • zahteve gradbenih, električnih in zakonskih predpisov <p>Poudarek bo na informacijah, ki bodo koristne pri vključitvi lastnega fotonapetostnega sistema v skupno električno omrežje. Pregledali bomo tudi tiste podrobnosti o tehnologiji in namestitvi fotovoltaičnega sistema, ki nam bodo v pomoč pri odločitvi ali se je smotrno odločiti za tako investicijo.</p> <p>Izvajalec: Marko Zivlakovič Prijave: natalija.plankl@bb.si do 25. 5. 2023.</p> | | | |
| 30. 5. 2023 17.00 – 18.00 | Spoznajmo invazivne tujerodne rastline | V našem okolju si že od nekdaj želimo čim večjo biodiverzitet, pestrost organizmov. Na delavnici bomo spoznali nekatere vrste invazivnih tujerodnih rastlin, ki posegajo v prostor naših avtohtonih in jih izpodrivajo v njihovem ekosistemu. Čakajo vas zanimiva dejstva, značilnosti in že ob naslednjem sprehodu boste prepoznali marsikatero invazivno vrsto več in vedeli kako ukrepati. Izvajalec: Anja Zaletelj | OŠ Franceta Prešerna Kranj | OŠ Franceta Prešerna Kranj (učilnica biologije) | Silvan Baša silvan.basa@sfpkr.si |
| 31. 5. 2023 8.30 – 10.00 | Prijavna dokumentacija, učinkovita priprava in analiza | Udeleženci pridobijo osnovne veščine iskanja zaposlitve, kako pripraviti učinkovito prijavno dokumentacijo ter informacije o trgu dela. Udeležence usmerjamo v vseživljenjsko učenje – pridobivanje specifičnih znanj v času brezposelnosti preko različnih portalov. | Zavod RS za zaposlovanje, OS Kranj | Zavod RS za zaposlovanje, OS Kranj, Karierno središče, Kolodvorska 3, Kranj | Metka Medved metka.medved@ess.gov.si |
| 31. 5. 2023 10.15 – 12.00 | Zaposlitveni razgovor, učinkovita priprava in analiza | Udeleženci se učijo veščin učinkovitega vodenja razgovora pri delodajalcu. To pomeni pripravo na razgovor ter učinkovita izvedba in analiza zaposlitvenega razgovora s pregledom najpogostejših vprašanj. | Zavod RS za zaposlovanje, OS Kranj | Zavod RS za zaposlovanje, OS Kranj, Karierno središče, Kolodvorska 3, Kranj | Metka Medved metka.medved@ess.gov.si |
| 31. 5. 2023 13.30 – 14.15 | Knjiga mojega otroštva | Učenci bodo prinesli svojo najljubšo knjigo in jo predstavili skupini. Pogovarjali se bomo o vsebini, nastopajočih osebah, o idejni misli knjige; kdo jim jo je podaril, bral (v zgodnjem otroštvu in zakaj jim je najljubša). Izvoja: Tina Podgoršek | OŠ Simona Jenka Kranj | OŠ Simona Jenka Kranj (šolsko igrišče) | Tina Podgoršek t.podgorsek@gmail.com |

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| <p>31. 5. 2023 15.00 – 17.00</p> | <p>Informativni dan izobraževanja odraslih STŠ Kranj</p> | <p>Izobraževanja odraslih je namenjen vsem, ki so pri izobraževanju naleteli na težave in se želijo prekvalificirati, dokončati izobraževanje ali se vključiti v strokovna usposabljanja. Izobražujemo na področju elektrotehnike, mehatronike ali računalništva. Prijave: polonca.hafner.ferlan@sckr.si do 30. 5. 2023.</p> | <p>Šolski center Kranj – izobraževanje odraslih</p> | <p>Kidričeva cesta 55, Kranj</p> | <p>Polonca Hafner Ferlan polonca.hafner.ferlan@sckr.si 04 280 40 27</p> |
| <p>31. 5. 2023 19.00 – 20.30</p> | <p>Kako se hitro naučiti in znanje suvereno pokazati</p> | <p>Vzame učenje vašim otrokom ali vam preveč časa? Vas zmrazi ob misli na izpit ali kontrolno nalogo? S težavo pristopite k učenju? Delavnica vas bo popeljala skozi temeljne principe učinkovitega učenja. Izvedeli boste, kateri predpogoji morajo biti izpolnjeni za uspešno, hitro in dolgotrajno pomnjenje. Če imate zmotna prepričanja o sebi, svojih zmožnostih in učenju, vam še tako uspešna strategija ne bo pomagala. Zato prepoznajte tudi svoje ovire, ki vam jemljejo motivacijo do učenja. Skozi teorijo in praktične vaje boste nato spoznali preizkušeno strategijo učenja. Izvedeli boste tudi, zakaj je pavza pri učenju tako pomembna. Prikazali bomo različne metode, ki jih vključimo v strategijo in so primerne za različne tipe učencev. Ugotovili boste, kateremu tipu pripadate vi in kakšna motivacija podpira vas pri učenju. Pridobili boste orodje, kako zmanjšati stres in tremo pred izpitom. Znali boste stopiti v stanje, ko boste lažje pristopili k učenju in znanje bolj suvereno izkazali. Delavnica je primerna za dijake, študente, starše in učitelje. Izvajalec: Nataša Lah Prijave: natalija.plankl@bb.si do 26. 5. 2023.</p> | <p>B&B</p> | <p>Izobraževalni center B&B, Ljubljanska c. 30, Kranj</p> | <p>Natalija Plankl natalija.plankl@bb.si 04 280 83 04</p> |
| <p>1. 6. 2023 11.25 – 14.40</p> | <p>Predstavitve Poslovnih načrtov EKP</p> | <p>Predstavitve poslovnih načrtov. Študenti pripravijo osnutek (koncept) poslovne priložnosti in jo predstavijo pred kolegi in zbrano množico. Izvajalec: Sašo Bizant. Prijave: saso.bizant@sckr.si do 15. maj 2023.</p> | <p>Šolski center Kranj, Višja strokovna šola</p> | <p>Šolski center Kranj, Kidričeva cesta 55, Kranj</p> | <p>Alenka Grmek alenka.grmek@sckr.si 04 2804 042</p> |

| | | | | | |
|---|---|--|-------------------------------|--|---|
| 1. 6. 2023 16.30 – 18.00 | Angleška terminologija v logistiki | Delavnica je namenjena spoznavanju in usvajanju angleške terminologije v logistiki, razvijanju veščine učenja in uporabe terminologije ter razvijanju komunikacijskih veščin v tujem jeziku v govornem sporazumevanju na področju logistike. Izvajalec: Kristina Brumat. Prijave: natalija.plankl@bb.si do 26. 5. 2023. | B&B | Izobraževalni center B&B, Letališka c. 16 A, Ljubljana | Natalija Plankl natalija.plankl@bb.si 04 280 83 04 |
| 1. 6. 2023 17.00 – 19.00 | Delavnica kvačkanja in štrikanja | V okviru razstave Od rune do volne bomo v MGC Jezersko 1. 6. pripravili delavnico kvačkanja in štrikanja. Vabljeni. | KUD Jezersko | Medgeneracijski center Jezersko | Maja Lesar lesarmaja@gmail.com |
| 1. 6. 2023 18.00 – 19.00 | Pilates | Pilates je vrsta vadbe, ki se osredotoča na izboljšanje prožnosti, moči in gibalnega ravnovesja telesa z nadzorovanimi gibi. Pilates je bil primarno ustanovljen v 20ih letih prejšnjega stoletja, in sicer za rehabilitacijske namene. Pilates vaje se osredotočajo na krepitev mišic jedra in globokih mišic hrbtenice in s tem pripomorejo k zmanjšanju bolečin v hrbtenici. Prijave: spela.mihelcic@sckr.si do 1.6.2023 do 12.00. | SESGŠ Kranj | SESGŠ Kranj (telovadnica) | Špela Mihelčič spela.mihelcic@sckr.si |
| 2. 6. 2023 9.00 – 15.00 | Zgledovalni obisk na LU Postojna | Zaposleni na Ljudski univerzi Kranj bodo ta dan obiskali Ljudsko univerzo Postojna. Zaposleni si bodo izmenjali izkušnje, mnenja in druge vsebine na temo prepoznavanje izobraževalnih potreb ciljnih skupin. Bolj podrobno bodo spoznali programe namenjene izobraževanju v smeri samooskrbe in trajnostnega razvoja. | Ljudska univerza Kranj | Ljudska univerza Postojna | Iris Zavelcina ms@luniverza.si |
| 2. 6. 2023 13.30 – 15.00 | Filmski petek (kinoteka) | Filmska vzgoja bo potekala ob ogledu domišljijjsko pustolovskega filma Veliki dobrodušni velikan. Po ogledu bo sledila diskusijao vsebini, ki ponudi razmišljanje o pomembnih življenjskih tematikah: drugačnost, pomoč, prijateljstvo, večno upanje, da dobro premaga zlo. Sledilo bo pustvarjanje enega dela filmske zgodbe. Izvaja: Tanja Kompan | OŠ Simona Jenka Kranj | OŠ Simona Jenka Kranj | Tina Podgoršek t.podgorsek@gmail.com |

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| <p>2. 6. 2023 16.30 – 18.00</p> | <p>Strip – življenje in običaji na Kranjskem</p> | <p>Likovna delavnica je namenjena otrokom in mladostnikom od 10. leta dalje. Oblikovali in narisali bomo strip, ki bo orisal življenje in običaje na Kranjskem nekoč in danes. Valvasorjevo deželo Kranjsko bomo v sliki in besedi povezali s sodobnim življenjem na Gorenjskem. Prijave: legenda.eu.k@gmail.com do 1. 6. 2023.</p> | <p>Zavod za kulturo Legenda</p> | <p>LUK – medgeneracijski center, Cesta Talcev 7, Kranj</p> | <p>Lučka Šparovec lucka.sparovec@gmail.com</p> |
| <p>2. 6. 2023 19.00 – 20.30</p> | <p>Kompetence za življenje</p> | <p>V okviru TVU bi vse zainteresirane povabili k udeležbi na eni izmed naših delavnic za mlade (program Kompetence za življenje), kjer se bodo lahko preizkusili v treningu asertivnosti. V Alteršoli želimo mlade čim bolj spodbujati k uporabi učinkovite komunikacije z drugimi, kjer se lahko izražajo jasno, samozavestno, a na spoštljiv način. Prijave: info@altersola.si do 1. 6. 2023.</p> | <p>Alteršola</p> | <p>Prostori KS Bistrica pri Tržiču, Ročevnica 61, Tržič</p> | <p>Monika Valjavec monika.valjavec@gmail.com</p> |
| <p>3. 6. 2023 10.00 – 15.00</p> | <p>Slikarsko srečanje</p> | <p>Slikarsko srečanje bo potekalo na terenu in na dvorišču Hiše čez cesto na Miljah. Slikali bomo motive kulturne dediščine ali krajino občine Šenčur. Tehnika bo prosta. Material prinesete s seboj. Vabljeni vsi, ki radi slikate. Ob 10 uri se dobimo na jutranji kavici v Hiši čez cesto na Miljah 11, dogovorimo se za delo in odidemo na teren. Ob 13. 30 se spet dobimo pred hišo, kjer bo kosilo (seveda za tiste ki boste želeli). Po kosilu postavimo razstavo in nadaljujemo z druženjem. Prijave: dragica.markun@gmail.com ali 031 681 073.</p> | <p>KD Hiša čez cesto</p> | <p>Hiša čez cesto, Milje 11, Šenčur</p> | <p>Dragica Markun dragica.markun@gmail.com 031 681 073</p> |
| <p>4. 6. 2023 – 18. 6. 2023 10.00 – 16.00</p> | <p>Likovni EX TEMPORE</p> | <p>Z društvom kranjskih likovnikov razpisujemo Likovni ex tempore s pričakovano mednarodno udeležbo. Nagrajena dela bodo razstavljeni v Galeriji Območnega stičišča kulturnih društev – ZKD Kranj. Prijave DA za udeležence: dragica.kurillo@gmail.com do 1. 6. 2023. Za obiskovalce prijave niso potrebne.</p> | <p>Zveza kulturnih društev Kranj</p> | <p>Galerija Območnega stičišča kulturnih društev – ZKD Kranj, Glavni trg 23, Kranj</p> | <p>Mija Aleš mija.in.ostali@siol.net</p> |



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE



Andragoški center Republike Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education



MESTNA OBČINA KRANJ



LUK
LJUDSKA UNIVERZA
KRANJ

