

Tedni vseživljenjskega učenja 2023

ponedeljek, 5. 6. 2023 – nedelja, 11. 6. 2023



Datum/ura	Naslov dogodka	Krajši opis dogodka	Podizvajalec	Lokacija	Kontakt
5. 6. 2023 10.00 – 11.00	Kako uspešno peči kruh z drožmi?	Na delavnici boste izvedeli nekaj trikov, kako uspeti speči kruh z drožmi. Pripravite vprašanja, lahko prinesete tudi v pogled svoje droži. Obvezne prijave na izobrazevanje2@luniverza.si do 5. 6. 2023.	Ljudska univerza Kranj	Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, Kranj	Petra Odar izobrazevanje2@luniverza.si 04 280 48 15
5. 6. 2023 17.00 – 18.00	Smeh je pol zdravja	Druženje, ki v enem srečanju združuje telovadbo, jogo, ustvarjalne igre gibanja, ki nas privedejo do smeha. Dovolimo si biti igrivi in spontani, da bomo bolj samozavestni. Izvaja: Andreja Stare Prijave: mck-prijava@luniverza.si ali 04 280 48 25.	Ljudska univerza Kranj	LUK – medgeneracijski center, Cesta Talcev 7, Kranj	mck-prijava@luniverza.si 04 280 48 25
5. 6. 2023 19.00 – 20.30	Pogovori srca	Letošnji opus BŠK obsega izbrano liriko, tokrat posvečeno LJUBKI ŠORLI (1910 – 1993), goriški pesnici, katere moč njene poezije je nesporna. Bila je učiteljica, pesnica, kulturna delavka in mati. Hodila je po trnovi življenjski poti. Čustvovanje slovenske žene je izraženo v ljubezni do otrok, narave, svoje zemlje in Boga. »Pesem moja eno išče, pot v človekovo svetišče, ki mu pravimo srce.«	Kulturni klub Liberius	Muzejska soba – Petrovčeva hiša, Cerklje na Gorenjskem	Daniela Močnik daniela.mocnik@guest.arnes.si
6. 6. 2023 9.00 – 11.00	Medkulturno sodelovanje	Aktivnost oz. delavnica bo namenjena vključevanju albansko govorečih priseljenc v lokalno okolje. Prijave: socialna-aktivacija2@luniverza.si do 28. 5. 2023.	Ljudska univerza Kranj	LUK – medgeneracijski center, Cesta Talcev 7, Kranj	Mira Grabanica socialna-aktivacija2@luniverza.si 04 280 48 18

6. 6. 2023 9.00 – 11.00	Svetovalne urice – pravno svetovanj	Brezplačni pravni nasveti v zvezi: - s pravicami starejših delavcev glede delovnega časa, - s plačo in nadomestili plače, - drugimi prejemki iz delovnega razmerja (jubilejne nagrade, solidarnostne pomoči, odpravnine ob upokojitvi...), - varstvom pred odpovedjo iz poslovnega razloga, - možnosti mentorstva, - izobraževanjem in vseživljenjskim učenjem.	Svet gorenjskih sindikatov	Svet gorenjskih sindikatov, Slovenski trg 3, Kranj	Barbara Filipov barbara.filipov@gorenjski-sindikati.si 04 23 19 807
6. 6. 2023 13.15 – 14.15	Športne igre	Športne igre so namenjene učencem 2. razreda (26 otrok). Potekale bodo na košarkarskem igrišču OŠ Predoslje Kranj. Učenci se bodo med seboj pomerili v različnih štafetnih igrah po skupinah. Naučili se bodo rokovati z različnimi športnimi rekviziti, urili se bodo v socialnih spretnostih in sodelovanju v skupini. Prijave: polonap@gmail.com do 2. 6. 2023.	OŠ Predoslje Kranj	OŠ Predoslje Kranj	Polona Sečnik polonap@gmail.com
6. 6. 2023 14.00 – 15.00	Berem in pišem poezijo	Učenci in obiskovalci bodo prebirali pesmi, nato pa se bodo preizkusili v pisanju poezije. Zaželeno je, da vsak prinese svojo najljubšo pesem s sabo. Izvaja: Ema Lapajne.	OŠ Franceta Prešerna Kranj	OŠ Franceta Prešerna Kranj	Silvan Baša silvan.basa@sfpkr.si
6. 6. 2023 15.00 – 16.00	Spregovorimo po Špansko	Vam je všeč španščina, pa se še niste opogumili, da bi se začeli učiti nov tuji jezik? Ali pa bi želeli malce osvežiti svoje znanje španščine? Na delavnici se bomo naučili nekaj osnovnih izrazov za komuniciranje v španščini. Začeli bomo s pozdravi, se predstavili in vprašali po počutju. Naučili se bomo nekaj osnovnih izrazov kako naročiti v kavarni oziroma restavraciji ter na koncu poslušali pesem v španščini. Vabljeni! Izvaja: Vita Bokal.	OŠ Franceta Prešerna Kranj	OŠ Franceta Prešerna Kranj	Silvan Baša silvan.basa@sfpkr.si
6. 6. 2023 16.30 – 18.00	Angleška terminologija in poslovni jezik v ekonomiji	Delavnica je namenjena spoznavanju in usvajanju angleške terminologije ter poslovnega jezika v ekonomiji, razvijanju veščine učenja in uporabe terminologije ter razvijanju komunikacijskih veščin v tujem jeziku v govornem sporazumevanju na področju	B&B	Izobraževalni center B&B, Letališka c. 16 A, Ljubljana	Natalija Plankl natalija.plankl@bb.si 04 280 83 04

		ekonomije z usvajanjem uporabe primerne registra v poslovnem komuniciranju. Izvaja: Kristina Brumat. Prijave: natalija.plankl@bb.si do 1. 6. 2023.			
6. 6. 2023 17.00 – 17.45	Vse o Švici, spretnost pripovedovanja v dialektih	Informacije o Švici, ki še niso znane. Predstavitev kulture, dialektov posameznih kantonov, delovni trg. Prijave: www.svicarska-sola.net ali anna.hladnik@gmail.com ali 041 440 793 do 2 dni pred dogodkom.	Švicarska šola	Google meet	Anna Hladnik anna.hladnik@gmail.com 041 440 793
7. 6. 2023 13.30 – 14.30	Predstavitev esperanta - mednarodnega jezika	Predstavitev učencem, predstavitev pozdravov, vljudnostnih izrazov, poimenovanja delov telesa... podane bodo informacije o nastanku esperanta in njegovem tvorcu L. L. Zamenhofu. Predstavitev pesmice o muhi, njena ponovitev, telovadba z delom telesa, ki je podan v esperantu. Predstava o muhi - kamišibaj gledališče.	OŠ Simona Jenka Kranj	OŠ Simona Jenka Kranj	Tina Podgoršek t.podgorsek@gmail.com
7. 6. 2023 19.00 – 20.30	Najprej spremenite sebe in spremenil se bo svet	Bi postali bolj srečni, boljši starši, boljši partnerji, boljši sodelavci, boljši vodje? Bi povečali vašo motivacijo in hitreje dosegli cilje? Bi radi spoznali, kakšni so vaši potenciali in vaše ovire, da bi se lahko premaknili naprej v odnosih ali karieri? Svoje izkušnje, sposobnosti in znanja opremite s preizkušenimi orodji nevrolingvističnega programiranja in postanite odličen komunikator, uresničite svoje želje ter dvignite svoje počutje, medosebne odnose in profesionalni razvoj na višjo raven. Postanite certificiran NLP Praktik. NLP Praktik je mednarodni izobraževalni program, v katerem udeleženci pridobijo znanja in veščine za izboljšanje komunikacijskih spretnosti za osebni in profesionalni razvoj. Nova znanja so vam v podporo na vseh področjih življenja. Naučili se boste prepoznati svoje kvalitete in upravljati s svojimi notranjimi stanji, bolje razumeti sebe in druge, odpraviti tremo, stres, vplivati na ljudi, postaviti cilje in jih	B&B	Izobraževalni center B&B, Ljubljanska c. 30, Kranj	Natalija Plankl natalija.plankl@bb.si 04 280 83 04

		dosegati. Razmišljati boste začeli drugače in zato bodo tudi vaši rezultati drugačni. Izvajatelj: Nataša Lah. Prijave: natalija.plankl@bb.si do 2. 6. 2023.			
8. 6. 2023 9.00 – 9.45	Vadba 1000 gibov	Člani DŠZ Skupine Kranj bomo prikazali strokovno domišljene vaje za razgibavanje telesa, od dlani do stopal. Od enostavnih do težjih vaj stoje razgibamo vse sklepe, vzdržujemo prožne mišice in organe, poženemo po telesu kri in limfo. S to vadbo, ki jo izvajamo vsak dan na prostem ob 7,30 najmanj pol ure, razen nedelj in praznikov, razgibamo celo telo, izboljšamo ravnotežje in zmanjšamo bolečine.	Društvo Šola zdravja	Dom upokojencev Kranj	Cirila Resman cresman758@gmail.com
8. 6. 2023 10.00 – 11.00	Umovadba	Vabljeni na izvajanje vaj za krepitev spomina. Z rednim izvajanjem ustreznih vaj si lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje telesnih funkcij. Prijave: mck-prijava@luniverza.si ali 04 280 48 25 do 7. 6. 2023.	Ljudska univerza Kranj	LUK – medgeneracijski center, Cesta Talcev7, Kranj	Simon Žerjavič mck-prijava@luniverza.si 04 280 48 25
8. 6. 2023 17.30 – 19.00	Ustvarjalnica	Ustvarjalna delavnica je namenjena učencem 1. razreda (8 otrok). Potekala bo v 1.b razredu OŠ Predoslje Kranj. Seznanili se bomo s tehniko tkanja ter ročno oblikovali preprost izdelek. Izvajatelj: Ksenija Mugerli. Prijave: polonap@gmail.com do 6. 6. 2023.	OŠ Predoslje Kranj	OŠ Predoslje Kranj	Polona Sečnik polonap@gmail.com
9. 6. 2023 13.00 – 14.00	Šahovske osnove	Na delavnici bodo udeleženci spoznali pravilno začetno pozicijo šahovskih figur in pravila njihovega gibanja. Spoznali bodo tudi osnove otvoritve in njen pomen, pomen razvojnega tempa in rokade, pomen središčnih polj in osnove preprostih matov. Udeleženci delavnice bodo zaigrali partijo šaha z nasprotnikom. Izvajatelj: Silvan Baša.	OŠ Franceta Prešerna Kranj	OŠ Franceta Prešerna Kranj	Silvan Baša silvan.basa@sfpkr.si
9. 6. 2023 16.30 – 18.00	Pravljični zemljevid	Likovna delavnica je namenjena otrokom in mladostnikom od 10. leta dalje. Iz kolaža bomo naredili pravljični zemljevid. Delavnico bo vodila Eva Mlinar. Prijave: legenda.eu.k@gmail.com do 8. 6. 2023.	Zavod za kulturo Legenda	LUK – medgeneracijski center, Cesta Talcev 7, Kranj	Lučka Šparovec lucka.sparovec@gmail.com

<p>9. 6. 2023 17.00 – 19.00</p>	<p>Stražiška tržnica</p>	<p>Na Stražiški tržnici promoviramo zdrav način življenja z zdravo prehrano. S ponudbo ekološkega sadja in zelenjave, mlečnih in mesnih izdelkov od lokalnih pridelovalcev, spodbujamo tako kmeta kot potrošnika, da se zave pomena lokalno pridelane hrane. Organiziramo tudi predavanja na temo samooskrbe in organiziramo izmenjevalnico oblačil, obutve in ostalih uporabnih dobrin, z namenom zmanjšanja potrošništva in odpadkov.</p>	<p>Društvo Sorško polje</p>	<p>Baragov trg, Stražišče pri Kranju</p>	<p>Zdenka Jerala zdenka.jerala@gmail.com</p>
<p>10. 6. 2023 9.00 – 13.00</p>	<p>Gobarsko društvo Kranj izobražuje</p>	<p>Člani gobarskega društva Kranj bodo v času dejavnosti nabrali trenutno rastoče vrste gob. Priznani določevalci gob bodo določili vrsto in pogledali bomo užitnost vrste iz literature ali lastnih izkušenj. Obiskovalec bo lahko pridobil vse potrebno za morebitno vključitev v GD Kranj, kajti samo eno predavanje je občutno premalo, da človek spozna neverjetni svet gob. V Sloveniji namreč raste več kot 3000 vrst gob, ki so večje od 1 mm. Pričakujemo, da bo v času dejavnosti na razpolago vsaj 60 različnih vrst gob. Obiskovalci bodo lahko tudi pobrskali po literaturi (nekaj v lasti Gobarskega društva Kranj, drugo pa od posameznikov članov). Prijave: neobvezno, a boste imeli prednost bojan.arzensek@gmail.com ali SMS 041 369 144 do 8. 6. 2023.</p>	<p>Gobarsko društvo Kranj</p>	<p>LUK – medgeneracijski center, Cesta Talcev 7, Kranj</p>	<p>Bojan Arzenšek bojan.arzensek@gmail.com</p>
<p>10. 6. 2023 10.15 – 11.15</p>	<p>Nastop folklorne skupine Sava v DSO Preddvor</p>	<p>Člani folklorne skupine kulturnega društva KD Sava Kranj bodo nastopili v DSO Preddvor in s tem razveselili tamkajšnje uporabnike.</p>	<p>KD Sava Kranj</p>	<p>DSO Preddvor</p>	<p>Mojca Rozman mojcej.rozman@gmail.com</p>



